

## 1.2. Những điểm mới của sách giáo khoa môn Giáo dục thể chất 2

Sách Giáo dục thể chất 2 góp phần thực hiện mục tiêu giáo dục phát triển phẩm chất và năng lực của học sinh, trọng tâm là trang bị cho học sinh: kiến thức và kĩ năng chăm sóc sức khỏe; kiến thức và kĩ năng vận động; hình thành thói quen tập luyện, khả năng lựa chọn môn thể thao phù hợp để luyện tập nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực và tố chất vận động. Thông qua đó, học sinh có ý thức, trách nhiệm đối với sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng, sống vui vẻ, hoà đồng với mọi người.

Sách Giáo dục thể chất 2 kế thừa và phát huy những nội dung cơ bản của sách giáo khoa hiện hành là rèn luyện kĩ năng vận động và phát triển tố chất thể lực cho học sinh lớp 2 thông qua những bài tập thể chất đa dạng như: bài tập đội hình đội ngũ, bài tập thể dục, bài tập tư thế và kĩ năng vận động cơ bản, trò chơi vận động, các môn thể thao tự chọn (thể dục nhịp điệu và bóng đá) và các nội dung vệ sinh sân tập cùng đảm bảo an toàn trong tập luyện.

Điểm mới của sách là học sinh được phát triển toàn diện về năng lực và phẩm chất thông qua việc tổ chức những tiết học sinh động, thú vị nhờ đổi mới phương pháp định hướng tiếp cận năng lực, lấy người học làm trung tâm. Những kinh nghiệm sống của trẻ sẽ được tích lũy thông qua những lời nói, cử chỉ, hành vi hay thái độ, cách thức, hình mẫu và phương pháp dạy học của giáo viên, bên cạnh đó là sự tác động từ phía gia đình và bạn bè. Hình thức trình bày sách chủ yếu theo mô tả trực quan bằng hình ảnh. Trong từng nội dung đều có phân tích kĩ thuật động tác và giới thiệu một số trò chơi vận động phù hợp với từng đặc thù ở nội dung bài học.

Sách cung cấp nhiều hình thức luyện tập, tạo cơ hội cho học sinh thường xuyên được trao đổi, trình bày, chia sẻ và phối hợp thực hiện các ý tưởng trong bài tập, các trò chơi vận động hoặc các hoạt động thi đấu. Qua đó, giáo dục tinh thần đoàn kết, ý thức tương trợ, hình thành phẩm chất tốt đẹp cho học sinh, góp phần làm đa dạng hoá các phương tiện giáo dục thể chất, tạo hứng thú trong học tập.

Ở từng nội dung trong sách đều có những câu hỏi gợi mở, vận dụng các nội dung đã học vào đời sống thực tế. Ngoài ra, ở phần Thể thao tự chọn, nhà trường và học sinh có thể chọn một môn thể thao phù hợp với sở thích, năng lực của học sinh và điều kiện sân bãi, cơ sở vật chất của đơn vị.

Nội dung sách giáo khoa Giáo dục thể chất 2 mang tính tích hợp liên môn với nội dung chương trình của các môn học khác, đặc biệt là: Đạo đức, Tự nhiên và Xã hội, Nghệ thuật, Hoạt động trải nghiệm,... Môn học đề cao yêu cầu liên hệ và vận dụng vào thực tiễn đời sống hằng ngày.

Sách được viết theo hướng mở, thể hiện được điểm đổi mới mà Chương trình giáo dục phổ thông môn Giáo dục thể chất yêu cầu: không quy định chi tiết về nội dung dạy học, chỉ quy định những yêu cầu cần đạt về phẩm chất và năng lực thể chất, đáp ứng những kiến thức cơ bản và cốt lõi về giáo dục thể chất bắt buộc cho học sinh lớp 2.