

## **2. PHÂN TÍCH GIÁO ÁN MINH HOẠ**

### **2.1. Cấu trúc**

Giáo dục thể chất là một loại hình giáo dục mà nội dung chuyên biệt là dạy học vận động (động tác) và sự phát triển có chủ định các tố chất vận động của học sinh. Chính vì vậy, trong giáo án năm cột phải thể hiện rõ các yêu cầu sau: Nội dung, thời gian, số lần, hoạt động của giáo viên, hoạt động của học sinh.

Khi thực hiện một tiết học Giáo dục thể chất, giáo viên cần xác định rõ các nội dung (động tác, hình thức tập luyện,...) trong tiết dạy (thể hiện ở cột nội dung), và tương ứng với đó sẽ là thời gian (thể hiện ở cột thời gian) để thực hiện các nội dung đó cũng như lượng vận động (thể hiện ở cột số lần) cần thiết cho một hoạt động. Phương pháp dạy học, hình thức tổ chức và yêu cầu của từng nội dung cũng phải thể hiện rõ nét thông qua các hoạt động tổ chức dạy học của giáo viên (thể hiện ở cột hoạt động của giáo viên). Bên cạnh đó, hoạt động của học sinh như: đội hình tập luyện, yêu cầu cần đạt,... ở từng nội dung cũng cần làm rõ (thể hiện ở cột hoạt động của học sinh).