

## 2.2. Phân tích kết cấu các chủ đề/bài học

Sách giáo khoa Giáo dục thể chất 2 được biên soạn trên cơ sở kế thừa và phát triển các quan điểm dạy học tích hợp, dạy học theo chủ đề hướng tới phát triển phẩm chất và năng lực của người học. Đảm bảo tính đa dạng, phù hợp với học sinh ở các khu vực, vùng miền khác nhau, tạo cơ hội cho người học phát huy tối đa năng lực của bản thân. Căn cứ vào nội dung yêu cầu cần đạt về phẩm chất, năng lực được quy định trong Chương trình giáo dục phổ thông môn Giáo dục thể chất, sách giáo khoa Giáo dục thể chất 2 được xây dựng gồm ba phần chính:

– Kiến thức chung: Giúp học sinh có những kiến thức cơ bản và biết cách thực hiện vệ sinh cá nhân và đảm bảo an toàn trong tập luyện. Giáo viên chủ động lồng ghép nội dung kiến thức chung vào các bài học, tiết học trên lớp để hướng dẫn học sinh thực hiện.

– Vận động cơ bản: Gồm ba chủ đề lớn là Đội hình đội ngũ; Bài tập thể dục; Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản. Ở mỗi chủ đề được phân nhỏ thành nhiều đơn vị bài học, mỗi bài học là sự cụ thể hoá những yêu cầu cần đạt được quy định trong Chương trình môn học.

– Thể thao tự chọn: Cung cấp nội dung về hai môn thể thao hiện đang được nhiều học sinh yêu thích là Thể dục nhịp điệu và Bóng đá.

### Cấu trúc sách giáo khoa môn Giáo dục thể chất 2

Hướng dẫn sử dụng sách .....	2
Lời nói đầu .....	3
<b>Phần một. KIẾN THỨC CHUNG</b> .....	<b>4</b>
<b>Phần hai. VẬN ĐỘNG CƠ BẢN</b> .....	<b>7</b>
<b>Chủ đề: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ</b> .....	<b>7</b>
Bài 1. Chuyển đổi hình hàng dọc, hàng ngang thành đội hình vòng tròn .....	8
Bài 2. Chuyển đổi hình vòng tròn thành đội hình hàng dọc, hàng ngang .....	13
Bài 3. Giám sát tại chỗ, đứng lại .....	17
<b>Chủ đề: BÀI TẬP THỂ DỤC</b> .....	<b>20</b>
Bài 1. Động tác vươn thở và động tác tay .....	21
Bài 2. Động tác chân và động tác lườn .....	24
Bài 3. Động tác bụng và động tác toàn thân .....	27
Bài 4. Động tác nhảy và động tác điều hoà .....	30
<b>Chủ đề: TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN</b> .....	<b>33</b>
Bài 1. Đi theo hướng thẳng .....	34
Bài 2. Đi thay đổi hướng .....	38
Bài 3. Chạy theo hướng thẳng .....	42
Bài 4. Chạy thay đổi hướng .....	45
Bài 5. Các động tác ngồi cơ bản .....	49
Bài 6. Các động tác quỳ cơ bản .....	52

<b>Phần ba. THỂ THAO TỰ CHỌN</b> .....	<b>55</b>
<b>Chủ đề: THỂ DỤC NHỊP ĐIỆU</b> .....	<b>55</b>
Bài 1. Các tư thế đầu cổ kết hợp chân cơ bản .....	55
Bài 2. Các tư thế tay kết hợp chân cơ bản .....	59
Bài 3. Các tư thế của thân kết hợp nhún gối .....	62
Bài 4. Các tư thế của chân kết hợp nhún gối .....	65
<b>Chủ đề: BÓNG ĐÁ</b> .....	<b>70</b>
Bài 1. Bài tập không bóng .....	71
Bài 2. Làm quen với bóng .....	74
Bài 3. Đá bóng .....	78
Bài 4. Dẫn bóng .....	82
<b>Bảng giải thích thuật ngữ</b> .....	<b>85</b>