

CHỦ ĐỀ

4

Nuôi dưỡng quan hệ gia đình

A. KHÁM PHÁ – KẾT NỐI KINH NGHIỆM



Giới thiệu gia đình em

Viết một câu nói mà em tâm đắc nhất về ý nghĩa của gia đình.

.....
.....
.....
.....
.....



Tìm hiểu cách nuôi dưỡng các mối quan hệ trong gia đình

Viết những việc làm thể hiện sự quan tâm, chăm sóc của em đến các thành viên trong gia đình vào bảng sau:

| Cách nuôi dưỡng | Những việc làm cụ thể |
|---|--|
| Thường xuyên quan tâm, hỏi thăm nhau về cuộc sống và công việc. | Bố hay hỏi em về tình hình học tập ở trường. |
| Chăm sóc người thân những lúc mệt mỏi, ốm đau. | |
| Dành nhiều thời gian quây quần bên nhau. | |

Chia sẻ và hỗ trợ nhau
các công việc gia đình.

.....
.....

Hỗ trợ nhau về vật chất
và tinh thần khi cần.

.....
.....

Duy trì bữa cơm gia đình
thường xuyên.

.....
.....

B. RÈN LUYỆN KĨ NĂNG



Thực hiện những việc làm chăm sóc gia đình thường xuyên

Đánh dấu X vào mức độ phù hợp với những việc em đã làm để chăm sóc
gia đình. Giải thích lí do cho mức độ thực hiện những việc làm đó.

| TT | Những việc làm chăm sóc gia đình | Mức độ | | Lí do |
|----|--|-----------------|-------------|----------------|
| | | Thường xuyên | Hiếm khi | |
| 1 | Chào, hỏi thăm, chuyện trò với người thân. | | | |
| 2 | Chăm sóc người thân những lúc mệt mỏi. | | | |
| 3 | Tham gia làm việc nhà, giúp đỡ bố mẹ, người thân. | | | |
| 4 | Việc làm khác: | | | |



Chia sẻ khó khăn cùng bố mẹ, người thân

Điền những khó khăn gia đình em đã gặp phải và những việc em đã làm để chia sẻ khó khăn cùng gia đình vào bảng sau:

| STT | Những khó khăn gia đình đã gặp | Những việc làm của em |
|-----|--------------------------------------|--|
| 1 | Gia đình gặp khó khăn về kinh tế. | <ul style="list-style-type: none">- Trồng rau, nuôi gà...- Sử dụng tiết kiệm điện, nước.- Cố gắng học tập để bố mẹ không phiền lòng.- Động viên bố mẹ, người thân.- Không đòi hỏi bố mẹ chi tiêu cho nhu cầu riêng của mình. |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |



Quan tâm đến sở thích của người thân

1. Em đã làm gì để biết được khẩu vị, sở thích về món ăn của các thành viên trong gia đình?

.....
.....
.....

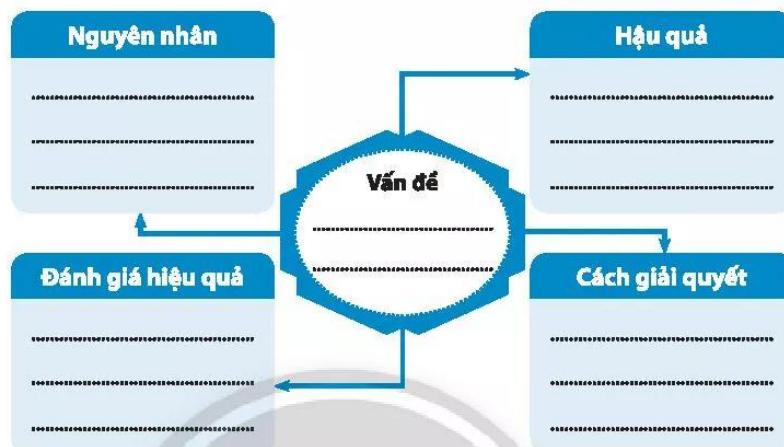
2. Hoàn thành bảng sau:

| Các thành viên trong gia đình | Sở thích | Thái độ và việc làm của em đối với sở thích đó |
|-------------------------------|----------------|--|
| Bố | | |
| Mẹ | | |
| | | |



Xác định vấn đề nảy sinh trong quan hệ gia đình và cách giải quyết

Hoàn thiện sơ đồ tư duy sau về vấn đề nảy sinh trong quan hệ gia đình em.



C. VẬN DỤNG – MỞ RỘNG



Tạo bầu không khí gia đình vui vẻ

- Đánh dấu X vào mức độ thực hiện các việc làm của em để tạo bầu không khí gia đình vui vẻ.

| STT | Các việc làm tạo bầu không khí vui vẻ | Mức độ thực hiện | | |
|-----|---|------------------|--------------|---------------|
| | | Thường xuyên | Thỉnh thoảng | Không bao giờ |
| 1 | Cùng mẹ vào bếp nấu một bữa cơm ngon miệng để cả nhà hào hứng hơn khi ngồi vào mâm cơm. | | | |
| 2 | Hướng sự quan tâm của mọi người về một chủ đề vui vẻ. | | | |
| 3 | Tự giác, chủ động dọn nhà cửa sạch sẽ trước khi bố mẹ đi làm về để mọi người có tâm lý thoải mái hơn. | | | |
| 4 | Chia sẻ niềm vui học tập hay thành tích của bản thân khi cả nhà bắt đầu ngồi vào bàn ăn. | | | |

| STT | Các việc làm tạo bầu không khí vui vẻ | Mức độ thực hiện | | |
|-----|---|------------------|--------------|---------------|
| | | Thường xuyên | Thỉnh thoảng | Không bao giờ |
| 5 | Kể những câu chuyện vui, chuyện cười, chuyện ở trường trong lúc mọi người quây quần bên nhau. | | | |
| 6 | Nói hài hước về "gương mặt không vui" của thành viên trong gia đình. | | | |

2. Viết về một việc em đã làm để cả gia đình vui vẻ.

.....
.....
.....



Vẽ gia đình mơ ước của em

Viết những việc làm mà các thành viên trong gia đình có thể thực hiện để tạo nên gia đình mơ ước.

.....
.....
.....

D. TỰ ĐÁNH GIÁ



Tự đánh giá

1. Đánh giá về những thuận lợi và khó khăn khi thực hiện chủ đề.

Thuận lợi:

.....
.....

Khó khăn:

.....
.....

2. Đánh dấu X vào mức độ thực hiện của em cho những việc làm dưới đây:

| TT | Nội dung đánh giá | Mức độ thực hiện | | |
|----|---|------------------------|------------------------|----------------|
| | | Thường xuyên thực hiện | Thỉnh thoảng thực hiện | Chưa thực hiện |
| 1 | Em hỏi thăm, trò chuyện với người thân hằng ngày. | | | |
| 2 | Em chia sẻ mong muốn được ăn cơm cùng cả nhà mỗi ngày. | | | |
| 3 | Em tự giác làm được một số việc nhà góp phần tạo không khí gia đình vui vẻ. | | | |
| 4 | Em nhớ sở thích, ngày kỉ niệm của người thân trong gia đình và làm điều gì đó để mọi người bất ngờ, thú vị. | | | |
| 5 | Em gắn kết, hoà giải được một số mâu thuẫn giữa các thành viên trong gia đình. | | | |
| 6 | Em chia sẻ trách nhiệm cùng với bố mẹ khi gia đình gặp khó khăn. | | | |
| 7 | Em mang lại niềm vui cho cả nhà. | | | |
| 8 | Em học tập tốt để nuôi dưỡng quan hệ và giúp đỡ gia đình mai sau. | | | |

3. Nhận xét của nhóm bạn.

.....
.....
.....

4. Nhận xét khác.

.....
.....
.....

5. Viết những kỹ năng em cần tiếp tục rèn luyện.

.....
.....
.....