

Phòng tránh thiên tai và giảm thiểu biến đổi khí hậu

A. KHÁM PHÁ – KẾT NỐI KINH NGHIỆM



NHIỆM VỤ 1

Tìm hiểu về một số thiên tai

Hãy kể về các thiên tai thường xảy ra tại nơi em sống và ảnh hưởng của nó đến cuộc sống người dân tại địa phương em.

Tên các thiên tai:

.....

Ảnh hưởng đến cuộc sống người dân:

.....



NHIỆM VỤ 2

Tìm hiểu tác động của biến đổi khí hậu

1. Liệt kê những hoạt động của người dân ở địa phương em đã góp phần làm gia tăng biến đổi khí hậu.

.....

2. Đánh dấu X vào trước những ảnh hưởng của biến đổi khí hậu đến sức khoẻ của bản thân.

- Em cảm thấy ngột ngạt, khó thở trong những ngày hè nóng bức.
- Em bị ngộ độc thực phẩm do các chất bảo quản, phẩm màu, hoá chất,...
- Em bị dị ứng với bụi mịn trong không khí.
- Em bị đau mắt do nguồn nước bị ô nhiễm và bụi bẩn trong không khí.
- Em bị bệnh ngoài da do nguồn nước bị nhiễm bẩn.

3. Viết những ảnh hưởng khác của biến đổi khí hậu đến sức khoẻ con người.

.....

.....

B. RÈN LUYỆN KỸ NĂNG



Tự bảo vệ khi có bão

1. Nêu những hiện tượng báo hiệu trời sắp mưa bão và những việc em đã làm để tự bảo vệ.

Dấu hiệu khi có mưa bão		Những việc em đã làm để tự bảo vệ	
1	Mây đen vần vũ, gió thổi mạnh.	1	Di chuyển nhanh về nhà hoặc xác định vị trí an toàn để trú ẩn.

2. Xử lý những tình huống sau:

a) Theo thông tin dự báo thời tiết, đêm mai sẽ có bão về và kéo dài trong một vài ngày. Em cùng người thân sẽ chuẩn bị gì để đảm bảo an toàn khi bão về?

.....

.....

.....

b) Em đang đi bộ trên đường đi học về, trời đổ mưa lớn, gió thổi rất mạnh và có sấm chớp. Lúc này, em sẽ làm gì?

.....

c) Sau mưa bão, mái tôn nhà em bị hỏng. Em sẽ cùng gia đình làm gì để khắc phục sự cố này?

.....



Tự bảo vệ trước lũ lụt

1. Đánh dấu X vào chỉ những vật dụng em sẽ chuẩn bị nếu khu vực em đang sinh sống có nguy cơ mưa bão dài ngày, lũ lụt dâng cao. Giải thích lí do em lựa chọn.

Đồ dùng, vật dụng	Lựa chọn của em	Lí do em lựa chọn
Nước sạch	<input type="checkbox"/>
Thuốc và túi cứu thương	<input type="checkbox"/>
Đồ dùng vệ sinh cá nhân (kem đánh răng, xà phòng,...)	<input type="checkbox"/>
Sách, truyện	<input type="checkbox"/>
Thực phẩm khô/ thực phẩm đóng hộp	<input type="checkbox"/>
Áo mưa, ủng lội nước	<input type="checkbox"/>
Tiền mặt	<input type="checkbox"/>
Quần áo	<input type="checkbox"/>
Đèn pin/ đèn tích điện, pin dự phòng	<input type="checkbox"/>
Điện thoại	<input type="checkbox"/>
Đồ chơi	<input type="checkbox"/>
Đồ dùng khác:	<input type="checkbox"/>

2. Đánh dấu **X** vào chỗ trống những việc em đã (sẽ) thực hiện hoặc không thực hiện trong khi lũ lụt và sau khi lũ rút trong bảng dưới đây:

TT	Việc làm	Đã (sẽ) thực hiện	Không thực hiện
Trong khi lũ lụt			
1	Tìm sự hỗ trợ của người lớn.		
2	Tắt cầu dao điện và khoá van ga.		
3	Di chuyển đến khu vực, vị trí cao càng nhanh càng tốt.		
4	Tránh xa các bờ sông hoặc suối ở các vùng ngập lụt; không đi gần khu vực cầu, cống khi nước đang lên.		
5	Mặc áo phao nếu có, hoặc sử dụng các đồ vật nổi khác (như thùng nhựa, sảm xe, thân cây chuối,...).		
6	Vớt củi trên sông, suối khi có lũ.		
7	Không lội xuống nước ở nơi gần dây điện hoặc cột điện.		
8	Lội qua suối khi có dòng nước chảy xiết.		
Sau khi lũ rút			
1	Tránh xa khu vực dòng nước khi nước lũ rút đi.		
2	Tắm rửa thật sạch khi bị ướt do nước lũ tràn vào.		
3	Khi đi tránh lũ trở về, cần nhờ người lớn kiểm tra xem cầu dao điện đã được ngắt chưa.		
4	Không ăn uống hoặc nấu nướng với thực phẩm hoặc nguyên liệu bị ngập nước lũ.		



Tự bảo vệ khi sạt lở đất

Đánh dấu X vào cột "Đúng" hoặc "Sai" với những dấu hiệu nguy cơ sạt lở đất.

TT	Dấu hiệu nguy cơ sạt lở đất	Đúng	Sai
1	Các rãnh thoát nước mưa trên các sườn dốc (đặc biệt là những nơi mà dòng nước chảy tụ lại) xuất hiện dấu vết sạt lở.		
2	Cây bị nghiêng hoặc di chuyển.		
3	Vỡ mạch nước ngầm hoặc nước đang từ trong chuyển sang đục.		
4	Vết nứt mới xuất hiện trên tường, trần, gạch nền, bức tường ngoài, lề đường hoặc cầu thang không nguyên dạng. Xuất hiện các vết nứt mở rộng trên mặt đất hoặc trên lối đi.		
5	Mặt đất xuất hiện vết nứt, hiện tượng phồng rộp, đường bấp bênh. Nước phun ra từ mặt đất tại nhiều vị trí mới.		
6	Cây cối rung chuyển, âm thanh lạ trong lòng đất.		
7	Hàng rào, tường chắn, cột điện, bị nghiêng hoặc di chuyển.		
8	Nghe thấy tiếng rơi của đất đá với âm lượng tăng dần, mặt đất bắt đầu dịch chuyển xuống theo chiều dốc.		



Phòng chống dịch bệnh sau thiên tai

Nếu một số dịch bệnh sau thiên tai và chia sẻ cách phòng chống dịch bệnh đó.

Các dịch bệnh sau thiên tai	Cách phòng chống
.....
.....
.....
.....

C. VẬN DỤNG – MỞ RỘNG



Thực hiện những việc làm giảm thiểu biến đổi khí hậu

Khoanh tròn vào số thứ tự những việc em đã làm để góp phần giảm thiểu biến đổi khí hậu.

TT	Việc làm	TT	Việc làm
1	Khoá vòi nước khi không sử dụng.	9	Tắt các thiết bị điện trước khi đi ngủ và trước khi ra khỏi nhà, khỏi lớp.
2	Vứt rác đúng nơi quy định và phân loại rác thải.	10	Tận dụng thức ăn thừa cho vật nuôi.
3	Đi bằng phương tiện công cộng hoặc đi bộ đến trường.	11	Tăng cường sử dụng thực phẩm của địa phương.
4	Khuyến bố mẹ, người thân sử dụng bóng đèn tiết kiệm năng lượng.	12	Sử dụng điều hoà nhiệt độ thường xuyên.
5	Mang theo túi vải khi đi siêu thị/ đi chợ.	13	Khuyến bố mẹ, người thân không dùng nhiều phân bón hoá học.
6	Sử dụng năng lượng mặt trời.	14	Trồng cây xanh.
7	Mua nước uống đóng chai nhựa.	15	Hạn chế sử dụng sản phẩm nhựa, nilon.
8	Sử dụng bóng đèn sợi đốt.		



Làm tờ rơi

Viết thông điệp để thức tỉnh ý thức của cộng đồng về “Phòng tránh thiên tai và giảm thiểu biến đổi khí hậu”.

D. TỰ ĐÁNH GIÁ



Tự đánh giá

1. Đánh giá về những thuận lợi và khó khăn khi thực hiện chủ đề.

Thuận lợi:

.....

.....

Khó khăn:

.....

.....

2. Đánh dấu X vào mức độ phù hợp với em.

TT	Nội dung đánh giá	Thực hiện tốt	Thực hiện chưa tốt	Chưa thực hiện
1	Em nhận diện được những dấu hiệu của các loại thiên tai.			
2	Em biết cách tự bảo vệ trước, trong và sau mưa bão, lũ lụt, sạt lở đất.			
3	Em thực hiện được các biện pháp để phòng tránh một số dịch bệnh.			
4	Em đã thực hiện một số việc làm góp phần giảm thiểu biến đổi khí hậu.			
5	Em tuyên truyền với mọi người xung quanh về các biện pháp tự bảo vệ trước thiên tai.			
6	Em vận động mọi người xung quanh thực hiện các việc làm giảm thiểu biến đổi khí hậu.			

3. Nhận xét của nhóm bạn.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Nhận xét khác.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Chân trời sáng tạo

5. Viết những kĩ năng em cần tiếp tục rèn luyện.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

