

# Bài 24

## Em giữ vệ sinh cơ thể



- Nêu được những việc cần làm để giữ vệ sinh cơ thể.
- Thực hiện đúng các quy tắc giữ vệ sinh cơ thể.
- Tự đánh giá được việc thực hiện giữ vệ sinh cơ thể.

Nghe hoặc hát một bài hát về chăm sóc và bảo vệ răng.



• Chuyện gì xảy ra với bạn An?



• Nêu các bước chải răng đúng cách.

 1 Chải mặt ngoài hàm trên	 2 Chải mặt trong hàm trên	 3 Chải mặt nhai hàm trên
 4 Chải mặt ngoài hàm dưới	 5 Chải mặt trong hàm dưới	 6 Chải mặt nhai hàm dưới



• Hằng ngày, em chải răng như thế nào? Em đã làm đúng cách chưa?



- Em kể lại câu chuyện của bạn Nam theo tranh.
- Giữ cơ thể sạch sẽ sẽ mang lại lợi ích gì?



Em chải răng đúng cách  
và tắm gội mỗi ngày.



• Khi nào em cần rửa tay? Vì sao?



• Em hãy thực hành rửa tay đúng cách.







• Em có nên làm như các bạn trong tranh không? Vì sao?



• Hằng ngày, em đã làm gì để giữ vệ sinh cơ thể?



Em nên rửa tay đúng cách  
và sử dụng riêng đồ dùng  
cá nhân.



Vệ sinh  
Sạch sẽ