

Bài  
27

## ÔN TẬP CHỦ ĐỀ CON NGƯỜI VÀ SỨC KHOẺ



1. Vẽ sơ đồ hoặc nói một cơ quan của cơ thể mà em đã học.
2. Chia sẻ về cách chăm sóc, bảo vệ cơ quan đó.



1. Thực hiện các hoạt động sau:
  - Đặt tay lên ngực, theo dõi nhịp thở trong 1 phút.
  - Hãy chạy hoặc nhảy tại chỗ trong 1 phút, sau đó theo dõi nhịp thở.
  - Cho biết nhịp thở thay đổi như thế nào trước và sau khi vận động? Để thực hiện vận động đó cần sự phối hợp của các cơ quan nào?



2. Em sẽ nói và làm gì để khuyên người thân bỏ hút thuốc lá?



**BÂY GIỜ, EM CÓ THỂ:**

**TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁNH DƯƠNG**

- Chỉ, nói được tên các bộ phận chính của cơ quan vận động, hô hấp và bài tiết nước tiểu. Nêu được chức năng của chúng ở mức độ đơn giản.
- Thực hiện được các việc làm để chăm sóc, bảo vệ cơ quan vận động, hô hấp và bài tiết nước tiểu.

