

Bài
3

PHÒNG TRÁNH NGỘ ĐỘC KHI Ở NHÀ



Em đã từng thấy ai bị ngộ độc chưa?
Vì sao người đó bị ngộ độc?



1. Tìm hiểu lí do gây ngộ độc qua đường ăn uống.

Vì sao nhiều người
bị ngộ độc qua
đường ăn uống?

Thưa bác sĩ, do ăn phải
thức ăn bị ruối, muối,...
đậu vào ạ!

Do uống thuốc
không đúng cách ạ!

Do ăn thức ăn
quá hạn
sử dụng ạ!

Còn lí do
nào nữa nhĩ?

2. Quan sát hình dưới đây và cho biết:

- Tên một số thức ăn, đồ uống, đồ dùng,... không được cất giữ, bảo quản cẩn thận có thể gây ngộ độc.
- Dấu hiệu nào cho em biết thức ăn, đồ uống bị hỏng, ôi thiu?



Thảo luận và kể tên một số thức ăn, đồ uống, đồ dùng khác có thể gây ngộ độc nếu cất giữ, bảo quản không cẩn thận.



Cất giữ, bảo quản thức ăn không cẩn thận; ăn thức ăn ôi thiu, mốc, hỏng; uống thuốc không đúng cách,... là những nguyên nhân có thể gây ngộ độc.



Quan sát hình dưới đây và cho biết:

1. Cách cất giữ, bảo quản thức ăn, đồ uống và đồ dùng trong gia đình Minh.



2. Nêu một số cách cất giữ, bảo quản thức ăn, đồ uống, đồ dùng để phòng tránh ngộ độc mà em biết.



1. Quan sát hình và chia sẻ cách nhận biết về thức ăn, đồ uống,... an toàn.



2. Em sẽ làm gì trong tình huống sau?



4



1. Tìm hiểu và ghi lại một số đồ dùng, thức ăn, đồ uống trong gia đình em có thể gây ngộ độc nếu không được cất giữ, bảo quản cẩn thận.
2. Đề xuất với người thân những việc nên làm để phòng tránh ngộ độc qua đường ăn uống.



"Ăn chín, uống sôi"; cất giữ, bảo quản thức ăn, đồ dùng, ... cẩn thận, đúng cách và sử dụng thuốc theo đúng hướng dẫn của bác sĩ.

