

1. Quan sát các hình trang 12 SGK và hoàn thành bảng sau :

Hình	Nội dung	Nên	Không nên
Hình 1	..... .....		
Hình 2	..... .....		
Hình 3	..... .....		
Hình 4	..... .....		

2. Đánh dấu × vào  trước câu trả lời đúng.

a) Phụ nữ có thai **nên tránh** làm việc nào dưới đây ?

- Ăn uống đủ chất, đủ lượng.
- Nghỉ ngơi nhiều hơn.
- Giữ cho tinh thần thoải mái.
- Lao động nặng ; tiếp xúc với các chất độc hoá học.
- Đi khám thai định kì : 3 tháng 1 lần.

b) Phụ nữ có thai **nên tránh** sử dụng chất nào dưới đây ?

- Chất đạm.
- Chất béo.
- Chất kích thích như rượu, thuốc lá, ma tuý,...
- Vi-ta-min và muối khoáng.

3. Quan sát các hình trang 13 SGK và hoàn thành bảng sau :

Hình	Nội dung
Hình 5	..... .....
Hình 6	..... .....
Hình 7	..... .....

4. Đánh dấu × vào  trước câu trả lời đúng nhất.

a) Chăm sóc sức khỏe của người mẹ trước khi có thai và trong thời kì mang thai có lợi gì ?

- Giúp cho thai nhi khỏe mạnh, sinh trưởng và phát triển tốt.
- Giúp cho người mẹ khỏe, giảm được nguy hiểm có thể xảy ra khi sinh con.
- Cả hai ý trên.

b) Chuẩn bị cho em bé chào đời là trách nhiệm của ai trong gia đình ?

- Mẹ của em bé.
- Bố của em bé.
- Ông bà của em bé.
- Anh, chị của em bé.
- Mọi người trong gia đình.