

1. Đọc các thông tin trang 16, 17 SGK và hoàn thành bảng sau :

Giai đoạn	Đặc điểm nổi bật
Tuổi vị thành niên
Tuổi trưởng thành
Tuổi già

2. Bạn đang ở vào giai đoạn nào của cuộc đời ?

.....

3. Đánh dấu × vào trước câu trả lời đúng nhất.

Biết được chúng ta đang ở vào giai đoạn nào của cuộc đời có lợi gì ?

- Biết được sự biến đổi của cơ thể về mặt thể chất.
- Biết được sự biến đổi của cơ thể về mặt tinh thần.
- Sẵn sàng đón nhận những thay đổi của cơ thể về thể chất và tinh thần, phát huy những điểm mạnh và tránh những nhược điểm của mỗi người ở vào mỗi giai đoạn khác nhau của cuộc đời.