

CHỦ ĐỀ

THỂ HIỆN CẢM XÚC BẢN THÂN

BÀI 10

THỂ HIỆN CẢM XÚC BẢN THÂN

MONG ĐỢI

Học xong bài này, em sẽ:

- ★ Phân biệt được cảm xúc tích cực và cảm xúc tiêu cực.
- ★ Nêu được ảnh hưởng của cảm xúc tích cực đối với bản thân và mọi người xung quanh.



KHỞ ĐỘNG

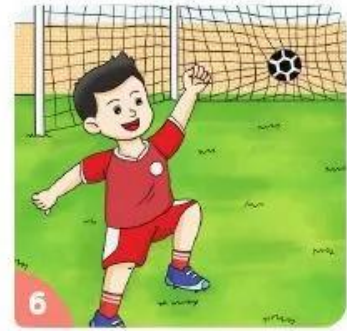
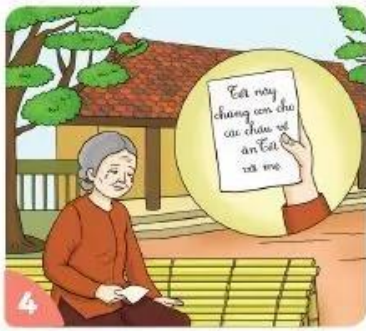
Trò chơi Yoga cười



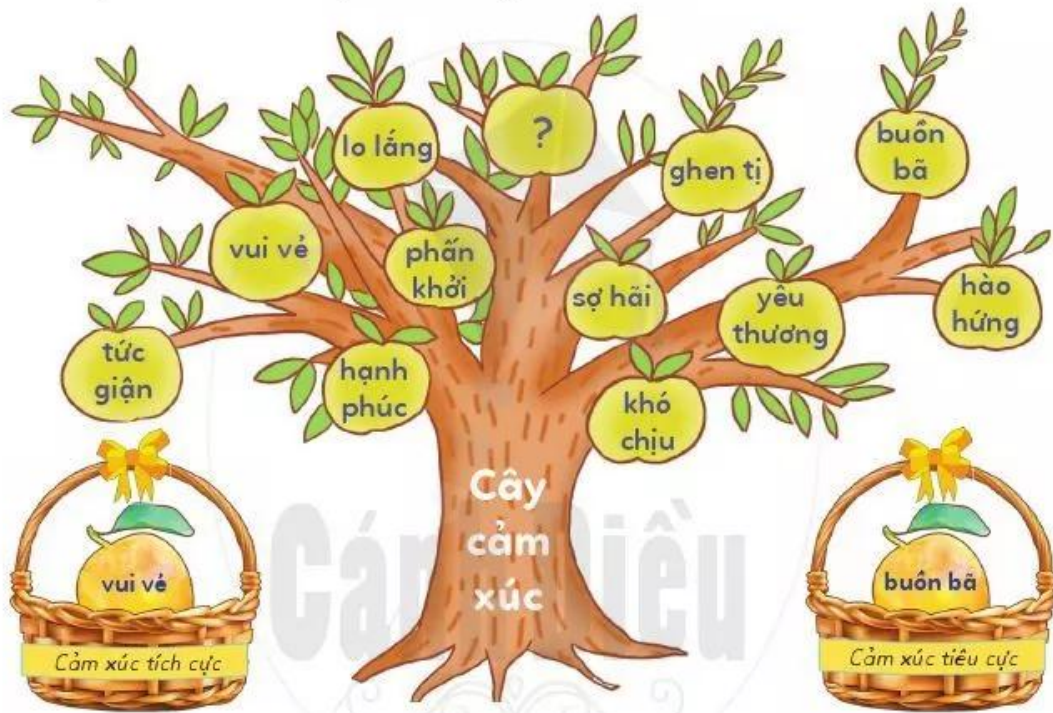
KHÁM PHÁ

1. Tìm hiểu cảm xúc của những người trong tranh





2. Phân biệt cảm xúc tích cực và tiêu cực



3. Trao đổi về ích lợi của cảm xúc tích cực



4. Thảo luận về những cách thể hiện cảm xúc tích cực



LUYỆN TẬP

1. Bạn nào thể hiện cảm xúc tích cực, bạn nào thể hiện cảm xúc tiêu cực?



2. Đóng vai

Em sẽ thể hiện cảm xúc như thế nào trong các tình huống sau?



Em nhận được thư của bố đang công tác ở nơi xa.



Em nhận được một món quà mong muốn từ ông già Nô-en.

3. Liên hệ

Chia sẻ cảm xúc của em trong buổi học ngày hôm nay.



VẬN DỤNG

Nói hoặc viết về một kỉ niệm vui của em và cách em thể hiện niềm vui của mình khi ấy



Lời khuyên

*Luôn suy nghĩ tích cực
Luôn nở nụ cười tươi
Sẽ mang lại niềm vui
Cho mình và cho bạn.*