

## HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG SÁCH GIÁO VIÊN MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 2

### 1 CẤU TRÚC SÁCH GIÁO VIÊN GIÁO DỤC THỂ CHẤT 2

Tuân thủ nội dung chương trình môn học và yêu cầu cần đạt, sách giáo viên *Giáo dục thể chất 2* được thiết kế thành 4 phần với các nội dung như sau:

#### Phần A. Hướng dẫn chung

- Khái quát chung về môn Giáo dục thể chất cấp Tiểu học
- Giới thiệu sách giáo khoa *Giáo dục thể chất 2*
- Giới thiệu sách giáo viên *Giáo dục thể chất 2*
- Định hướng phương pháp dạy học Giáo dục thể chất lớp 2
- Định hướng đánh giá kết quả học tập Giáo dục thể chất lớp 2

#### Phần B. Hướng dẫn dạy học các bài cụ thể

##### Phần 1. Kiến thức chung

##### Phần 2. Vận động cơ bản

Nội dung phần này gồm 3 chủ đề, với 12 bài, dạy trong 45 tiết: Đội hình đội ngũ (3 bài – 14 tiết); Bài tập thể dục (3 bài – 7 tiết); Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản (6 bài – 24 tiết).

Cấu trúc mỗi chủ đề gồm 2 mục: Gợi ý kế hoạch dạy học; Nội dung (trình bày theo bài).  
Cấu trúc mỗi bài gồm 4 mục: Mục tiêu; Chuẩn bị; Hướng dẫn tổ chức dạy học; Gợi ý đánh giá.

Cấu trúc mục *Hướng dẫn tổ chức dạy học* gồm 4 nội dung: Mở đầu; Kiến thức mới; Luyện tập; Vận dụng.

##### Phần 3. Thể thao tự chọn

Căn cứ vào nhu cầu, năng lực của học sinh và khả năng đáp ứng của nhà trường, giáo viên lựa chọn môn thể thao thích hợp để giảng dạy. Sách giáo viên *Giáo dục thể chất 2* giới thiệu môn Bóng rổ và môn Bơi (mỗi môn gồm 4 bài, dạy trong 18 tiết). Giáo viên có thể dựa vào cấu trúc, nội dung dạy học của hai môn này để xây dựng kế hoạch dạy học với môn khác, nếu không chọn một trong hai môn này.

Nội dung và thời lượng mỗi tiết học được xác định như sau: Phần mở đầu (khoảng 5 – 6 phút), gồm các nội dung: nhận lớp, điểm danh; phổ biến yêu cầu, nhiệm vụ tiết học; khởi động; giới thiệu kiến thức chung về Giáo dục thể chất. Phần cơ bản (khoảng 24 – 25 phút), gồm các nội dung: làm quen, giới thiệu, hình thành động tác mới; tổ chức tập luyện; chơi các trò chơi vận động; tập luyện các bài tập tăng cường sức khỏe,

phát triển thể lực. Phần kết thúc (khoảng 3 – 4 phút), gồm các nội dung: thả lỏng và hồi phục; nhận xét, giao bài tập về nhà; gợi ý cách vận dụng vào thực tiễn.