

Bài 2 TẬP HỢP HÀNG NGANG, DÓNG HÀNG NGANG, ĐIỂM SỐ, DÀN HÀNG VÀ DỒN HÀNG



MỞ ĐẦU

1. Mục tiêu

- Biết và thực hiện được tập hợp hàng ngang, dóng hàng ngang, điểm số, dàn hàng và dồn hàng ngang.

- Nâng cao tinh thần tự giác, tinh thần tập thể, biết giúp đỡ bạn bè.



2. Khởi động



1

2

Vỗ tay theo nhịp



Chạy chậm theo vòng tròn

3. Trò chơi hỗ trợ khởi động



Trò chơi "Tay lái cừ khôi"



KIẾN THỨC MỚI

1. Tập hợp hàng ngang

► *Khẩu lệnh:* "Thành 1 (2, 3, 4,...) hàng ngang... Tập hợp!".



► *Động tác:* Người chỉ huy đưa tay trái sang ngang. Tổ trưởng tổ 1 đứng bên trái, cùng hướng, cách chỉ huy một cánh tay, tổ trưởng tổ 2, 3, 4,... lần lượt tập hợp sau tổ trưởng tổ 1. Các thành viên tập hợp bên trái tổ trưởng tổ mình từ thấp đến cao.

2. Dóng hàng ngang

► *Khẩu lệnh:* "Nhìn phải... Thẳng!".



► *Động tác:* Tổ trưởng tổ 1 đứng nghiêm, các bạn trong tổ đánh mắt sang phải dóng hàng cho thẳng, tay phải chống hông sao cho khuỷu tay chạm bạn bên cạnh.



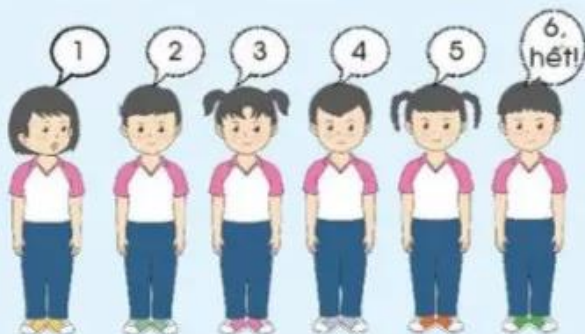
Các tổ trưởng tổ 2, 3, 4,... đưa tay trái chạm vai bạn đứng trước, đồng thời chỉnh hàng dọc cho thẳng.

► *Khẩu lệnh:* "Thôi!".

► *Động tác:* Tất cả trở về tư thế đứng nghiêm.

3. Điểm số hàng ngang

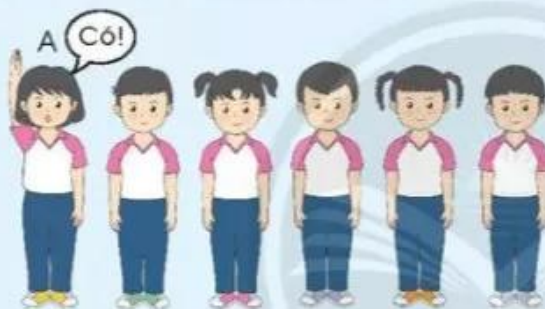
► **Khẩu lệnh:** "Từ 1 đến hết... Điểm số!".



► **Động tác:** Các bạn lần lượt quay mặt sang trái và hô to số của mình rồi trở về tư thế ban đầu. Riêng bạn cuối hàng không quay mặt mà chỉ hô to số của mình, sau đó hô "hết!".

4. Dàn hàng ngang

► **Khẩu lệnh:** "Bạn A làm chuẩn, cách một sải tay... Dàn hàng!".



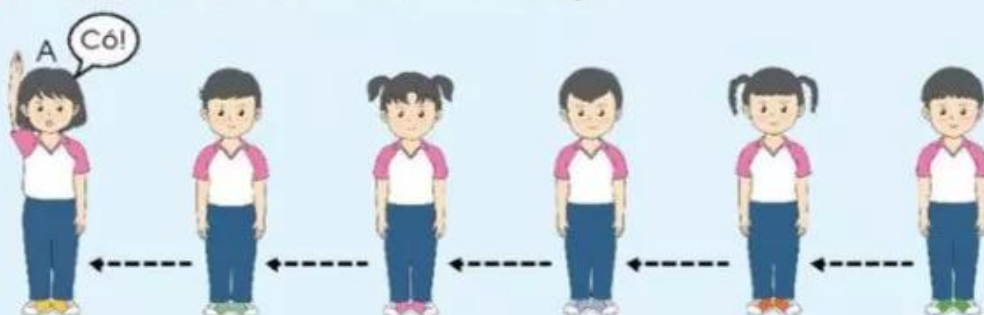
► **Động tác:** Bạn làm chuẩn hô "Có!" rồi giơ tay phải lên cao, sau đó buông tay xuống, tùy vị trí đứng mà đưa một hoặc hai tay dang ngang để dàn hàng. Các bạn còn lại đưa hai tay dang ngang và di chuyển để tay mình chạm tay bạn bên cạnh, đồng thời chỉnh hàng ngang cho thẳng.

► **Khẩu lệnh:** "Thôi!".

► **Động tác:** Tất cả trở về tư thế đứng nghiêm.

5. Dồn hàng ngang

► **Khẩu lệnh:** "Bạn A làm chuẩn... Dồn hàng!".



► **Động tác:** Bạn làm chuẩn hô "Cố!" rồi giơ tay phải lên cao. Các bạn còn lại dồn hàng về đứng theo khoảng cách một khuỷu tay.

► **Khẩu lệnh:** "Thôi!".

► **Động tác:** Tất cả trở về tư thế đứng nghiêm.



LUYỆN TẬP



Luyện tập theo nhóm

• Trò chơi rèn luyện đội hình đội ngũ



Trò chơi "Giành cờ"

 **VẬN DỤNG**

1. Hình nào thể hiện tập hợp hàng ngang?



Hình 1



Hình 2

2. Em và các bạn dàn hàng ngang để tham gia hoạt động tập thể.