

Bài 4 DẪN BÓNG



MỞ ĐẦU

1. Mục tiêu

- Biết và thực hiện được động tác dẫn bóng.
- Có ý thức kỉ luật, đoàn kết, hỗ trợ lẫn nhau trong tập luyện.



2. Khởi động



Đứng vỗ tay
tại chỗ



Chạy nhẹ nhàng



Căng cơ

3. Trò chơi hỗ trợ khởi động



Trò chơi "Tay cao - tay thấp"

 **KIẾN THỨC MỚI**

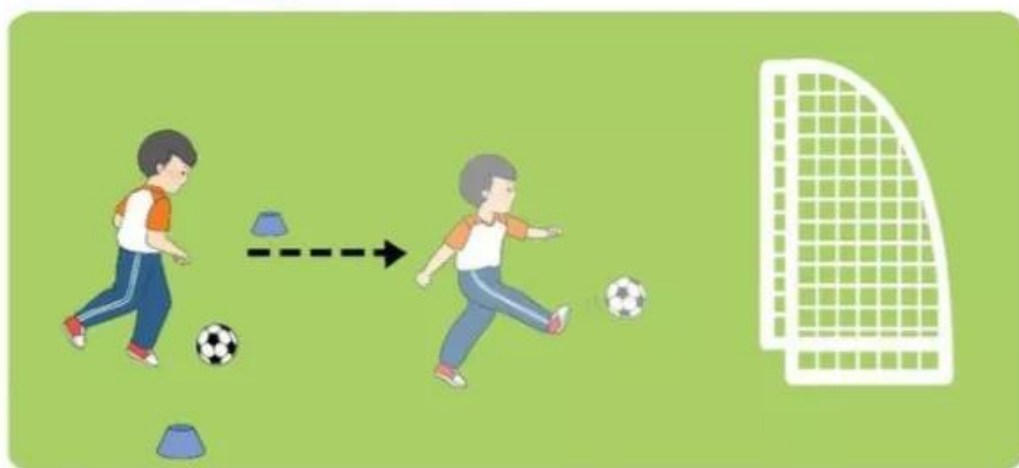
1. Dẫn bóng theo đường thẳng




2. Dẫn bóng vòng qua vật chuẩn



3. Dẫn và đá bóng vào cầu môn



 **LUYỆN TẬP**



1. Luyện tập cá nhân



2. Luyện tập cặp đôi



3. Luyện tập theo nhóm

• Trò chơi bổ trợ



Trò chơi "Ai dẫn bóng nhanh hơn?"

 **VẬN DỤNG**

Bạn ở hình nào đang thực hiện động tác dẫn bóng?



Hình 1



Hình 2



Hình 3