

### BẢNG GIẢI THÍCH THUẬT NGỮ

THUẬT NGỮ	GIẢI THÍCH THUẬT NGỮ	TRANG
Bài tập thể dục	Hệ thống các động tác giúp phát triển thể chất.	6, 20
Đội hình đội ngũ	Sự tổ chức, sắp xếp trong tập thể để đảm bảo hoạt động thống nhất trong hàng ngũ.	6
Giáo dục thể chất	Hình thức giáo dục thông qua các hoạt động vận động.	1, 3
Thể thao tự chọn	Các môn thể thao mà học sinh được lựa chọn theo nguyện vọng.	56
Vận động cơ bản	Các hoạt động cần thiết đối với con người như: đi, chạy, nhảy....	6