

Bài 11

Tự chăm sóc bản thân

1. Đánh dấu ✓ vào ô chỉ những việc em đã làm:

- Đánh răng, rửa mặt, chải đầu mỗi buổi sáng.
- Đánh răng vào buổi tối trước khi đi ngủ.
- Rửa tay trước khi ăn.
- Rửa tay sau khi đi vệ sinh.
- Tham gia tập thể dục ở trường.
- Tắm ngay khi đi ngoài trời nắng về.
- Mặc quần áo phong phanh khi trời lạnh.

2. Nói việc em đồng tình với 😊, không đồng tình với ☹️.



3. Vẽ 😊 vào ô ○ chỉ việc làm đúng; vẽ ☹️ vào ô ○ chỉ việc làm sai.



4. Tô màu *Chân trời sáng tạo*

