

# Chủ đề PHÒNG TRÁNH TAI NẠN, THƯƠNG TÍCH

## Bài 12

## PHÒNG TRÁNH BỊ NGÃ



### KHỞI ĐỘNG

Chia sẻ cùng bạn:

- Em đã từng bị ngã chưa?
- Em đã bị ngã ở đâu?
- Em cảm thấy như thế nào khi bị ngã?



### KHÁM PHÁ

a. Đoán xem việc làm của bạn trong mỗi tranh dưới đây có thể dẫn đến điều gì?



1



2

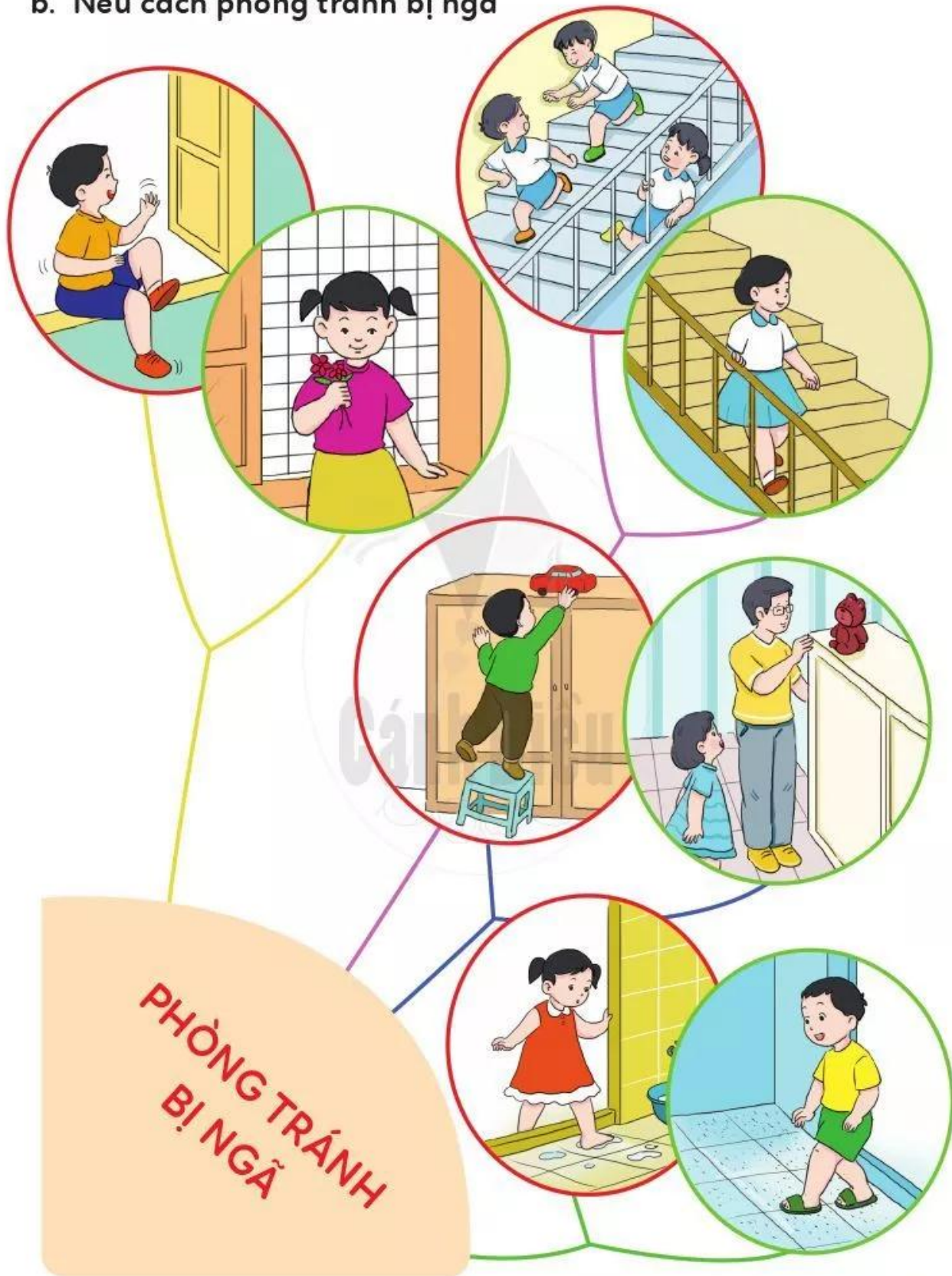


3



4

b. Nêu cách phòng tránh bị ngã





## LUYỆN TẬP

a. Em nên làm gì để bảo đảm an toàn trong mỗi tình huống dưới đây?

Tình huống 1 Em cần lấy đồ để trên kệ sách cao.



Tình huống 2

## Cảnh Điều



### Tình huống 3



#### b. Cùng bạn thực hành chườm đá vào vết thương kín, bị sưng tấy do ngã



#### VẬN DỤNG

- Cùng bạn chỉ ra những nơi dễ bị ngã trong lớp, trong trường để phòng tránh.
- Nhắc cha mẹ làm lưới bảo vệ ở những nơi cần thiết như: lan can, cửa sổ.
- Thực hiện:
  - Không chạy, xô đẩy nhau trên cầu thang, sàn trơn, ướt.
  - Không ngồi trên thành lan can, cửa sổ không có lưới bảo vệ.
  - Không đi chân đất vào phòng tắm trơn, ướt.
  - Không trèo cao, đu cành cây.

#### LỜI KHUYÊN

Em nên thực hiện những cách cần thiết để bảo vệ bản thân, phòng tránh bị ngã.