

Chủ đề TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN

Bài 4 SẠCH SẼ, GỌN GÀNG



KHỞI ĐỘNG

- a. Cùng bạn hát bài *Thật đáng yêu*
Nhạc và lời: Nghiêm Bá Hồng



- b. Vì sao bạn nhỏ trong bài hát lại đáng yêu?



KHÁM PHÁ

- a. Bạn trong tranh nào sạch sẽ, gọn gàng?



1



2

b. Nêu những biểu hiện của sạch sẽ, gọn gàng



c. Thảo luận

- Bạn trong mỗi tranh dưới đây đang làm gì để sạch sẽ, gọn gàng?
- Những việc làm đó nên được thực hiện vào lúc nào?
- Những việc làm đó có ích lợi gì?





LUYỆN TẬP

a. Nêu những việc em không nên làm trong các tranh dưới đây:



b. Xử lý tình huống

Tình huống 1



Nếu đi cùng bạn, em sẽ khuyên bạn như thế nào?

Tình huống 2



Nếu là An, em sẽ làm gì?

c. Thực hành những việc sau:



1) Chải tóc



2) Bộc dây giày



3) Bấm móng tay

d. Tự liên hệ

- Em đã làm gì để bản thân luôn sạch sẽ, gọn gàng?
- Em cần làm thêm những việc gì để luôn sạch sẽ, gọn gàng?



VẬN DỤNG

- Cùng bạn tham gia “Ngày hội sạch sẽ, gọn gàng”:
 - Thi các kĩ năng: chải tóc, buộc dây giày, rửa tay.
 - Thi “Ai sạch sẽ, gọn gàng?”.
- Hằng ngày, cùng bạn kiểm tra vệ sinh cá nhân: mặt, tay, chân, quần áo, đầu tóc.
- Thực hiện những việc làm sau để luôn sạch sẽ, gọn gàng:
 - Đánh răng, rửa mặt.
 - Tắm, gội.
 - Chải tóc.
 - Chỉnh trang quần áo, giày dép trước khi đi học, đi chơi.

LỜI KHUYÊN

Quần áo, đầu tóc gọn gàng
Thơm tho, sạch sẽ, em càng đáng yêu.