

Ứng phó với tình huống nguy hiểm



CÙNG CỐ

Bài tập 1. Điền từ vào chỗ trống.

Tình huống nguy hiểm là những tình huống có thể gây ra những về cho con người và xã hội.

Để ứng phó với tình huống nguy hiểm, cần phải thật suy nghĩ thật kĩ, tìm kiếm và các cách ứng phó phù hợp, an toàn nhất. Khi gặp tình huống nguy hiểm khó có thể đổi đầu, cần kêu cứu. Sau đó, tìm cách để lại thông tin để báo cho người thân, công an và người xung quanh. Một số trường hợp cần nhắc đánh thật mạnh vào chỗ hiểm của kẻ xấu nếu có thể để bảo vệ mình.

Bài tập 2. Đọc câu chuyện sau và trả lời câu hỏi:

Linh cùng các bạn trong lớp tổ chức chuyến cắm trại ở biển. Trong lúc tắm biển, chẳng may Linh bị chuột rút và bị chìm dần xuống nước. Các bạn trong lớp phát hiện và kịp thời kêu cứu. May sau lúc đó, lực lượng cứu hộ đã giải cứu Linh thoát nạn đuối nước.

Câu hỏi

- Hãy gọi tên và giải thích tình huống nguy hiểm mà Linh đã gặp phải.
- Em hãy đánh số thứ tự những việc cần làm để thoát khỏi dòng chảy xa bờ:
 - + Bơi theo hướng song song với bờ (3)
 - + Giữ bình tĩnh (2)
 - + Nhận diện tình huống nguy hiểm của bản thân (1)
 - + Nếu gặp dòng chảy xiết nên thư giãn, thử nổi trên mặt nước hoặc chỉ đứng nước để giữ sức (4)
 - + Khi dòng chảy xa bờ suy yếu, bắt đầu bơi chéo góc hoặc thoát khỏi nó để vào bờ (5)

Bài tập 3. Tranh luận.

Em hãy cho biết suy nghĩ của em về hai câu danh ngôn sau:

- Thà mất một phút trong đời còn hơn mất đời trong một phút – Khuyết danh.

– Khi trời đẹp, hãy chuẩn bị cho lúc thời tiết xấu – Thomas Fuller.



LUYỆN TẬP

Bài tập 4. Nối nội dung cột A với cột B sao cho phù hợp.

CỘT A	CỘT B
1. Cứu thương	a. 111
2. Đường dây nóng hỗ trợ trẻ em	b. 112
3. Yêu cầu trợ giúp khẩn cấp, tìm kiếm cứu nạn toàn quốc	c. 113
4. Tổng đài Quốc gia bảo vệ trẻ em	d. 114
5. Cảnh sát	e. 115
6. Phòng cháy chữa cháy	g. 18001507

Bài tập 5. Xử lý tình huống.

Trên đường đi học về, em phát hiện một bạn đang bị đuối nước dưới dòng sông. Em sẽ làm gì?



Bài tập 6. Xây dựng cẩm nang ứng phó với các tình huống nguy hiểm sau:

- Bị bong gân

- Bị axit, hóa chất rơi vào mắt

- Bi rắn cắn

Bài tập 7. Thiết kế hướng dẫn cách phòng tránh hỏa hoạn.

Gợi ý: Em có thể xem và lựa chọn các thông tin gợi ý sau:

1. Tắt bếp
 2. Ngắt cầu dao điện
 3. Rút các phích cắm đồ điện
 4. Tắt nến và thuốc lá
 5. Kéo màn chống cháy
 6. Kiểm tra lối thoát hiểm