



Chỉ ra những chi tiết trong hình bên có sự lãng phí năng lượng. Em hãy đưa ra các gợi ý giúp điều chỉnh hoặc khắc phục sự lãng phí năng lượng đó.

❶ Tại sao cần tiết kiệm năng lượng?

Hằng ngày, chúng ta thường sử dụng nhiều năng lượng hơn mức cần thiết, vì thế vừa gây ra sự lãng phí năng lượng, vừa tốn nhiều chi phí. Mặt khác, năng lượng không tái tạo đang cạn kiệt dần và khi bị đốt cháy lại gây ô nhiễm môi trường.

Vi vậy, tiết kiệm năng lượng giúp:

- Tiết kiệm chi phí.
- Bảo tồn các nguồn năng lượng không tái tạo.
- Góp phần giảm lượng chất thải, giảm ô nhiễm môi trường.



Em có biết?

Nguồn năng lượng không tái tạo là nguyên nhân gây ra các vấn đề nghiêm trọng về hô hấp cho trẻ em và cả người lớn, ảnh hưởng đến sự thay đổi thời tiết ngày càng khắc nghiệt, cháy rừng, hạn hán, lũ lụt và sự nóng lên của Trái Đất.



1. Theo em, sự lãng phí năng lượng có thường xuyên xảy ra trong lớp học, trong nhà trường không?
2. Hãy thảo luận về các biện pháp tiết kiệm năng lượng trong lớp học.

II Một số biện pháp tiết kiệm năng lượng trong hoạt động hằng ngày



1. Những biện pháp nào dưới đây giúp tiết kiệm năng lượng?

- Sử dụng ánh nắng mặt trời để làm khô quần áo ướt thay vì dùng máy sấy khô quần áo.
- Dùng đèn LED để thấp sáng thay thế đèn huỳnh quang hoặc đèn sợi đốt.
- Tận dụng ánh sáng tự nhiên thay vì dùng đèn thấp sáng vào ban ngày.
- Rút phích cắm hoặc tắt các thiết bị điện khi không sử dụng.
- Đóng, mở tủ lạnh hoặc máy điều hòa đúng cách.
- Bật tivi xem cả ngày.
- Tắt vòi nước trong khi đánh răng.
- Thu gom các vật dụng (giấy, đồ nhựa,...) đã dùng có thể tái sử dụng hoặc tái chế.

2. Kê bảng 6.1 ra Phiếu học tập. Ghi các biện pháp tiết kiệm năng lượng đã chọn ở câu 1 và đánh dấu "X" vào các cột thích hợp trong bảng. Ví dụ, biện pháp a) đã được đánh dấu "X" vào các cột mô tả tương ứng để minh họa.

Bảng 6.1

Biện pháp	Tiết kiệm điện	Tiết kiệm nước	Tiết kiệm nhiên liệu	Dùng nguồn năng lượng tái tạo
a)	x	?	x	x
b)	?	?	?	?
...	?	?	?	?



Bảng số liệu về thời gian thấp sáng tối đa và điện năng tiêu thụ của một số bóng đèn có độ sáng như nhau.

Bảng 6.2

Loại đèn	Thời gian thấp sáng tối đa	Điện năng tiêu thụ trong 1 h	Giá
Dây tóc (220V – 75W)	1000 h	0,075 kW.h	5 000 đồng
Compact (220V – 20W)	5000 h	0,020 kW.h	40 000 đồng

Dựa vào bảng số liệu về hai loại bóng đèn (Bảng 6.2), em hãy tính toàn bộ chi phí mua bóng đèn và tiền điện phải trả cho việc sử dụng mỗi loại bóng đèn trên trong 1 năm. Từ đó, đưa ra ý kiến của mình về việc sử dụng tiết kiệm điện năng. Cho biết giá điện là 1 500 đồng/kW.h và một năm có 365 ngày, mỗi ngày các đèn hoạt động 12 h.

Em đã học

Tiết kiệm năng lượng giúp:

- Tiết kiệm chi phí.
- Bảo tồn các nguồn năng lượng không tái tạo.
- Góp phần giảm lượng chất thải và giảm ô nhiễm môi trường.

Một số biện pháp tiết kiệm năng lượng:

- Sử dụng điện, nước hợp lí.
- Tiết kiệm nhiên liệu.
- Ưu tiên dùng các nguồn năng lượng tái tạo.

Em có thể:

1. Nói về lợi ích của việc tái sử dụng và tái chế:
 - a) Tái sử dụng và tái chế có những lợi ích gì?
 - b) Tại sao cần hạn chế sử dụng túi nilon, chai nhựa, ống hút nhựa và nên thay thế bằng túi giấy, bình đựng nước cá nhân, ống hút bằng giấy?
 - c) Em và các bạn trong nhóm hãy giới thiệu một số sản phẩm hữu ích tự làm từ các vật dụng phế thải, để tìm (như sử dụng các chai nhựa, giấy thải văn phòng, hộp giấy,...).
2. Nếu được đề cử là một “Đại sứ Môi trường” của nhà trường, em hãy đề ra một “dự án” để góp phần bảo tồn năng lượng và bảo vệ môi trường.



Hình 6.1

Sản phẩm tái chế từ hộp giấy