

Bài 11

TỰ TIN

① TRUYỀN ĐỌC

Trịnh Hải Hà và chuyện du học Xin-ga-po

Trịnh Hải Hà là một trong hai mươi ba học sinh Việt Nam được tuyển đi du học ở Xin-ga-po. Các bạn đều là học sinh giỏi toàn diện, thành thạo tiếng Anh và trải qua hai kì thi cực kì gắt gao do chính người Xin-ga-po tuyển chọn.

Đến nhà Hà, tôi thật sự bất ngờ khi thấy góc học tập của Hà chỉ là căn gác xếp ở ban công, một giá sách rất khiêm tốn và một cái máy cát-xét đã cũ. Thấy tôi ngạc nhiên, Hà tươi cười, chủ động nói :

- Gia tài của em chỉ có vậy. Bố em là bộ đội, mẹ em là công nhân đều đã nghỉ chế độ. Với đồng lương ít ỏi của bố mẹ, em không thể đòi hỏi điều gì hơn.

Hà nói chuyện thoải mái, tự tin và chững chạc.

Tôi hỏi :

- Không phải là con nhà nòi tiếng Anh, Hà luyện ở “lò” nào mà siêu thế ?

- Từ nhỏ, chưa bao giờ em đi học thêm, trừ khi được luyện thi trong đội tuyển học sinh giỏi, chủ yếu là em tự học. Học trong sách giáo khoa, sách nâng cao và tất cả các chương trình tiếng Anh trên tivi.

- Học như vậy, còn hành thì sao ?

- Em cùng anh trai luyện nói với người nước ngoài. Lúc đầu, em rất lúng túng, chỉ biết nói những câu đơn giản... Nhưng bây giờ thì em có thể tự tin kể cho họ nghe về truyền thuyết Hồ Gươm, về Hà Nội nghìn năm văn hiến. Từ nào nói chưa đúng ngữ pháp, nói sai, họ sửa giúp mình ngay. Cứ sau mỗi lần như vậy, trình độ nói của em lại khá lên một chút.

- Sang Xin-ga-po học, Hà quan tâm nhất điều gì ?

- Giáo dục và môi trường. Ở Xin-ga-po, đó là hai lĩnh vực tuyệt vời. Em sẽ chuyên tâm vào hai vấn đề ấy, hi vọng sau này sẽ giúp ích cho đất nước mình.

Vậy là với lòng ham học, sự chủ động và tự tin trong học tập, Hà đã đạt được điều mơ ước. Chúc cho Hải Hà học thật tốt để đạt được mơ ước của đời mình là trở thành nhà nghiên cứu giáo dục.

Phỏng theo **Thu Hà**
(Báo Thiếu niên tiền phong, số 119, năm 2000)

Gợi ý

- Bạn Hà học tiếng Anh trong điều kiện và hoàn cảnh như thế nào ?
- Do đâu bạn Hà được tuyển đi du học ở nước ngoài ?
- Em hãy nêu biểu hiện của sự tự tin ở bạn Hà.
- Vì sao con người cần phải tự tin ? Làm thế nào để có thể tự tin trong cuộc sống ?

❷ NỘI DUNG BÀI HỌC

- Tự tin là tin tưởng vào khả năng của bản thân, chủ động trong mọi việc, dám tự quyết định và hành động một cách chắc chắn, không hoang mang dao động. Người tự tin cũng là người hành động cương quyết, dám nghĩ, dám làm.
- Tự tin giúp con người có thêm sức mạnh, nghị lực và sức sáng tạo, làm nên sự nghiệp lớn. Nếu không tự tin, con người sẽ trở nên yếu đuối, bé nhỏ.
- Chúng ta hãy rèn luyện tính tự tin bằng cách chủ động, tự giác học tập và tham gia các hoạt động của tập thể, qua đó tính tự tin của chúng ta được củng cố và nâng cao. Cần khắc phục tính rụt rè, tự ti, dựa dẫm, ba phải.
 - Tục ngữ :
 - *Chờ thấy sóng cả mà ngã tay chèo.*
 - *Có cứng mới đứng đầu gió.*

❸ BÀI TẬP

- Hãy tự nhận xét bản thân em đã có tính tự tin chưa. Khi gặp việc khó, bài khó em có nản lòng, có chùn bước không ? Hãy kể một số việc em làm tốt nhờ có lòng tự tin.
- Em đồng ý với những ý kiến nào sau đây ? Vì sao ?
 - Người tự tin là người biết tự giải quyết lấy công việc của mình ;

(2) Người tự tin chỉ một mình quyết định công việc, không cần hỏi ý kiến ai ;

(3) Người tự ti luôn cảm thấy mình nhỏ bé, yếu đuối ;

(4) Người tự tin không lệ thuộc, dựa dẫm vào người khác ;

(5) Người tự tin dám tự quyết định và hành động ;

(6) Tính rụt rè làm cho con người khó phát huy được khả năng của mình ;

(7) Người tự tin không cần hợp tác với ai ;

(8) Người có tính ba phải là người thiếu tự tin ;

(9) Người tự tin luôn tự đánh giá cao bản thân mình.

c) Hãy ghi lại cảm nghĩ của em về một tấm gương tự tin mà em biết.

d) Giờ kiểm tra toán, cả lớp đang chăm chú làm bài. Hân làm xong bài, nhìn sang bên trái, thấy đáp số của Hoàng khác đáp số của mình, Hân vội vàng chừa lại bài. Sau đó, Hân lại quay sang phải, thấy Tuấn làm khác mình, Hân cuống lên định chép nhưng đã muộn, vừa lúc đó, cô giáo nhắc cả lớp nộp bài.

Em hãy nhận xét hành vi của Hân trong tình huống trên.

đ) Em đã rèn luyện tính tự tin bằng cách nào ?