

## Bài 12

# SỐNG VÀ LÀM VIỆC CÓ KẾ HOẠCH

### 1 THÔNG TIN

Ngay sau ngày khai giảng, biết được thời khoá biểu lên lớp hàng ngày, Nguyễn Hải Bình đã lên lịch làm việc, học tập từng ngày trong tuần như sau :

Buổi Thứ	Sáng (Từ 6h30 đến 11h30)	Chiều (Từ 14h đến 17h)	Tối (Từ 19h đến 22h)
hai	Lên lớp	Tự học	Học thêm ngoại ngữ
ba	Lên lớp	Tự học	Xem tivi
tư	Lên lớp	Đến lớp học tin học	Xem tivi
năm	Lên lớp	Tự học	Xem tivi
sáu	Lên lớp	Tự học	Xem tivi
bảy	Lên lớp	Đến thư viện đọc thêm sách	Sinh hoạt CLB tại Nhà Văn hoá
Chủ nhật	- Tự học đến 9h - Dọn dẹp nhà cửa	Nghỉ ...	Ôn lại bài 1 tuần

### Gợi ý

- a) Em có nhận xét gì về lịch làm việc, học tập từng ngày trong tuần của bạn Hải Bình ?
- b) Em có nhận xét gì về tính cách của bạn Hải Bình ?
- c) Em thử dự đoán xem với cách làm việc theo kế hoạch như Hải Bình thì sẽ đem lại những kết quả gì ?
- d) Tại sao phải làm việc có kế hoạch ? Nếu làm việc không có kế hoạch thì có lợi, có hại gì ?

## ② NỘI DUNG BÀI HỌC

- a) Sống, làm việc có kế hoạch là biết xác định nhiệm vụ, sắp xếp những công việc hàng ngày, hàng tuần một cách hợp lý để mọi việc được thực hiện đầy đủ, có hiệu quả, có chất lượng.
- b) Kế hoạch sống và làm việc phải đảm bảo cân đối các nhiệm vụ : rèn luyện, học tập, lao động, hoạt động, nghỉ ngơi, giúp gia đình.

- c) Cần biết làm việc có kế hoạch và biết điều chỉnh kế hoạch khi cần thiết.
- d) Phải quyết tâm vượt khó, kiên trì, sáng tạo thực hiện kế hoạch đã đặt ra.
- đ) Làm việc có kế hoạch sẽ giúp chúng ta chủ động, tiết kiệm thời gian, công sức và đạt hiệu quả trong công việc.

### ③ BÀI TẬP

a) Em hiểu thế nào là sống và làm việc có kế hoạch ?

b) Ở lớp bạn Hải Bình, có bạn Vân Anh tuần nào cũng xây dựng kế hoạch rất chi tiết (xem kế hoạch làm việc tuần của Vân Anh) và thực hiện rất nghiêm túc. Nếu vì lí do đặc biệt không thực hiện đúng kế hoạch, Vân Anh đều tìm cách điều chỉnh hợp lí vào thời gian thích hợp. Còn bạn Phi Hùng chẳng làm kế hoạch gì cả : mai thi, hôm nay vẫn đi chơi cả ngày, nhiều khi quên những yêu cầu mà thầy, cô giáo giao về nhà.

**Kế hoạch làm việc tuần của Vân Anh**

Giờ Thứ	5h- 5h30	5h30- 6h30	6h30- 12h	12h- 14h	14h- 16h30	16h30- 19h	19h- 22h30	22h30- 23h
hai	Tập thể dục	- Dọn dẹp nhà - Ăn sáng	Đến trường học	- Ăn trưa - Rửa bát - Nghỉ ngơi	- Tự học	- Chơi cầu lông (30') - Nấu cơm - Ăn, nghỉ	- Tự học - Đọc báo 30' giữa giờ	Làm việc riêng. Sau đó đi ngủ
ba	nt	nt	nt	nt	Học lớp nhạc	nt	Sinh hoạt CLB (19h-21h) - Tự học	nt
tư	nt	nt	nt	nt	Tự học	nt	- Xem phim - Tự học	nt
năm	nt	nt	nt	nt	- Tự học - Học lớp tin học (16h-17h)	nt	- Xem thời sự - Tự học	nt
sáu	nt	nt	nt	nt	Học lớp toán	nt	Tự học	nt
bảy	nt	nt	nt	nt	Sinh hoạt CLB	nt	Nghỉ (xem tivi)	nt
Chủ nhật	nt	nt	Dọn nhà, xem tivi	nt	Tự học	nt	Đọc thêm sách	nt

Em có nhận xét gì về cách sống và làm việc của hai bạn Văn Anh và Phi Hùng ?

c) Em hãy so sánh hai bản kế hoạch của Hải Bình, Văn Anh và nhận xét ưu, nhược điểm của mỗi bản kế hoạch.

d) Có quan niệm cho rằng : Chỉ có thể xây dựng kế hoạch hằng ngày, hằng tuần, hằng tháng, hằng năm, không thể xây dựng kế hoạch sống và làm việc dài hơn.

Em đồng tình hay phản đối ? Vì sao ?

d) Em hãy lập kế hoạch làm việc một tuần. Khi lập kế hoạch em có cần trao đổi với bố mẹ hoặc người khác trong gia đình không ? Vì sao ?

e) Hãy trao đổi trước nhóm, tổ (hoặc lớp) về việc thực hiện kế hoạch học tập, làm việc của cá nhân hằng tuần. Phân tích nguyên nhân của việc thực hiện tốt hoặc chưa tốt kế hoạch đó.