

Chủ đề: THỂ HIỆN CẢM XÚC BẢN THÂN

Bài 9. NHỮNG SẮC MÀU CẢM XÚC

Mục tiêu

- Phân biệt được cảm xúc tích cực (thích, yêu, tự tin, vui vẻ, vui sướng, phấn khởi,...), cảm xúc tiêu cực (giận dữ, buồn chán, sợ hãi, tự ti, thất vọng,...);
- Nêu được ảnh hưởng của cảm xúc tích cực, cảm xúc tiêu cực đối với bản thân và mọi người xung quanh.

Khởi động

1. Các bạn trong tranh đang cảm thấy thế nào?



2. Kể một tình huống tương tự mà em đã gặp.

Kiến tạo tri thức mới

1. Các bạn trong tranh đang có cảm xúc gì? Cảm xúc nào là tích cực, cảm xúc nào là tiêu cực?





2. Cảm xúc tích cực, cảm xúc tiêu cực ảnh hưởng như thế nào tới em và những người xung quanh?

Gợi ý:

- Khi em tức giận có thể khiến người khác buồn.
- Khi em vui có thể đem đến niềm vui cho người khác.



Luyện tập

1. Nêu cảm xúc của các bạn trong tranh.



2. Nhận xét về ảnh hưởng của những cảm xúc đó với những người xung quanh.

3. Sắm vai thể hiện cảm xúc trong tình huống sau:



Vận dụng

1. Nói hoặc viết lời yêu thương với người thân.
2. Nói hoặc viết lời động viên khi bạn bè, người thân có chuyện buồn hoặc thất vọng.
3. Tham gia các hoạt động để nuôi dưỡng cảm xúc tích cực (nghe nhạc, chơi thể thao,...).

*Ghét, giận, sợ hãi, buồn rầu
Cảm xúc ấy chớ để lâu trong người
Tự tin, thân thiện, tươi cười
Đem hạnh phúc đến cho người, cho ta.*