

CHỦ ĐỀ
2

MÔN BƠI

(Các em chỉ tập bơi khi có người lớn đi cùng)

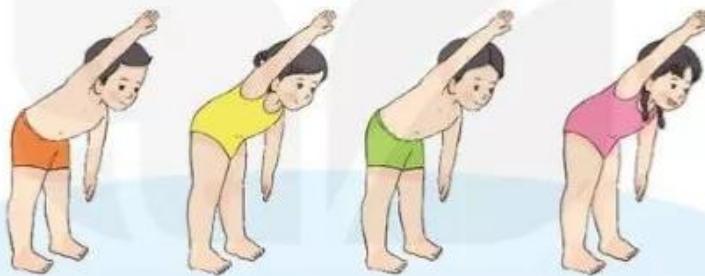
BÀI 1 ĐI TRONG NƯỚC



① Khởi động

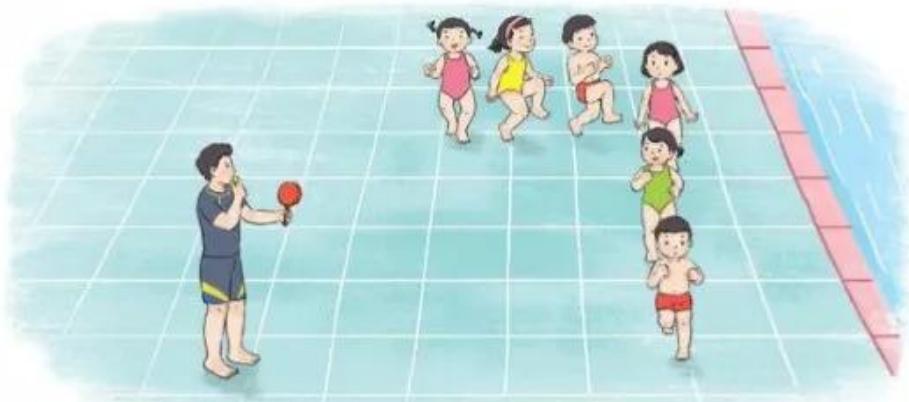
Mục tiêu

- Biết và thực hiện được động tác đi trong nước.
- Nghiêm túc, tích cực trong tập luyện.



② Trò chơi bổ trợ khởi động

Trò chơi Tín hiệu đèn giao thông





1 Di chuyển lên trước trong nước

Đứng trong nước, người hơi đồ về trước, thực hiện đi thường.



2 Di chuyển sang ngang trong nước

Đứng trong nước, thực hiện di chuyển sang trái – sang phải.



KẾT NỐI TRÍ THỨC với CUỘC SỐNG

1 Luyện tập



Luyện tập cá nhân



Luyện tập cặp đôi



Luyện tập nhóm

2 Trò chơi vận động bổ trợ môn Bơi

Trò chơi *Đánh trống nước*



1 Hình nào thể hiện động tác di chuyển lên trước, di chuyển sang ngang trong nước?



A



B

2 Em thực hiện động tác di chuyển lên trước trong nước.