

BÀI 2

TẬP HỢP ĐỘI HÌNH HÀNG ĐỌC, DÒNG HÀNG, ĐIỂM SỐ



1 Khởi động



Mục tiêu

- Biết và thực hiện được các động tác tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng, điểm số.
- Nghiêm túc, tích cực trong tập luyện.

2 Trò chơi hỗ trợ khởi động

Trò chơi Nhóm ba, nhóm bảy





1 Tập hợp hàng dọc

- ♦ **Khẩu lệnh:** "Thành 1 (2, 3, 4,...) hàng dọc – Tập hợp!".
- ♦ **Động tác:** Chỉ huy đưa tay phải ra trước, em đầu hàng đứng đối diện với chỉ huy, các em khác lần lượt đứng sau theo thứ tự từ thấp đến cao.



Tập hợp 1 hàng dọc



Tập hợp 4 hàng dọc

2 Dóng hàng dọc

- ♦ **Khẩu lệnh:** "Nhìn trước – Thẳng!".
- ♦ **Động tác:** Em đầu hàng giơ tay phải lên cao, các em đứng sau để tay trái lên vai em đứng trước.
- ♦ **Khẩu lệnh:** "Thôi!".
- ♦ **Động tác:** Tất cả về tư thế đứng nghiêm.



3 Điểm số theo đội hình hàng dọc

- ♦ **Khẩu lệnh:** "Từ 1 đến hết – Điểm số!".

- ♦ **Đồng tác:** Lần lượt từ em đầu hàng quay mặt qua trái, ra sau, hô to số của mình rồi quay mặt về tư thế ban đầu. Em cuối hàng hô to số của mình và hô "Hết".



1 Luyện tập

Luyện tập nhóm



Tập hợp 1 hàng dọc



Đóng hàng



Điểm số

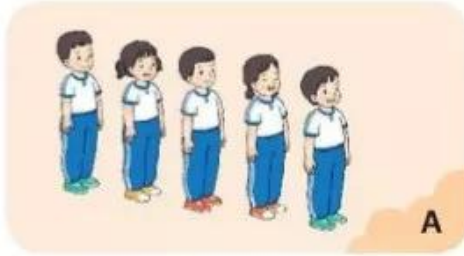
2 Trò chơi rèn luyện đội hình đội ngũ

Trò chơi *Chạy đổi chỗ, vỗ tay nhau*





1 Hình nào thể hiện các bạn đang tập hợp hàng dọc?



2 Hình nào thể hiện các bạn đang dóng hàng dọc?



3 Em cùng các bạn xếp hàng dọc để đi vào lớp.

