

### BÀI 3

## TẬP HỢP ĐỘI HÌNH HÀNG NGANG, DÓNG HÀNG, ĐIỂM SỐ, DÀN HÀNG, ĐÓN HÀNG



#### 1 Khởi động

#### Mục tiêu

- Biết và thực hiện được các động tác tập hợp đội hình hàng ngang, dóng hàng, điểm số, dàn hàng ngang, đón hàng ngang.
- Nghiêm túc, tích cực trong tập luyện.



#### 2 Trò chơi bổ trợ khởi động

Trò chơi Mèo và chim sẻ





### 1 Tập hợp hàng ngang

- ♦ **Khẩu lệnh:** "Thành 1 (2, 3, 4,...) hàng ngang – Tập hợp!".
- ♦ **Động tác:** Chỉ huy đưa tay trái sang ngang, em đầu hàng đứng sát vào tay trái của chỉ huy, các em khác lần lượt đứng bên trái theo thứ tự từ thấp đến cao.



Tập hợp 1 hàng ngang



Tập hợp 4 hàng ngang

### 2 Dóng hàng ngang

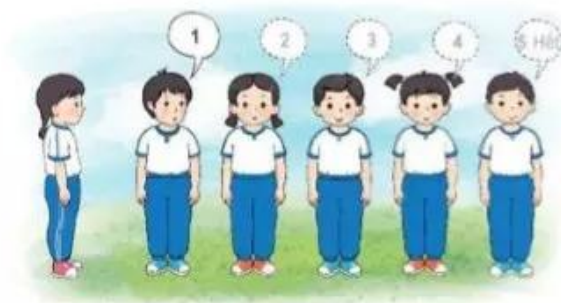
- ♦ **Khẩu lệnh:** "Nhìn phải – Thẳng!".
- ♦ **Động tác:** Em đầu hàng đứng nghiêm, các em khác đánh mắt sang phải, tay phải chống hông, cách bạn bên phải một khuỷu tay.
- ♦ **Khẩu lệnh:** "Thôi!".
- ♦ **Động tác:** Tất cả về tư thế đứng nghiêm.



### 3 Điểm số theo đội hình hàng ngang

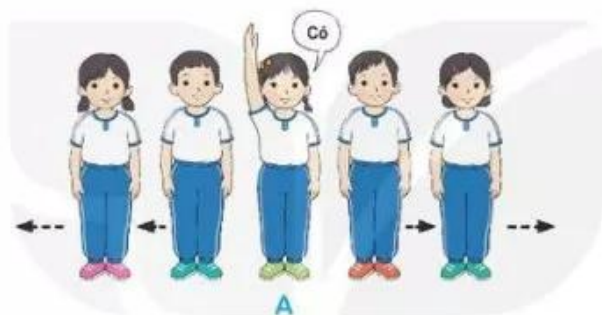
- ♦ **Khẩu lệnh:** "Từ 1 đến hết – Điểm số!".

- ♦ **Động tác:** Lần lượt từ em đầu hàng quay mặt qua trái, hô to số của mình rồi quay mặt về tư thế ban đầu. Em cuối hàng hô to số của mình và hô "Hết".



#### 4 Dàn hàng ngang

- ♦ **Khẩu lệnh:** "Bạn A làm chuẩn, cách một sải tay – Dàn hàng!".
- ♦ **Động tác:** Em A giơ tay phải lên cao, hô "Có", sau đó hai tay dang ngang, các em khác di chuyển về hai phía của em A, cách nhau một sải tay.

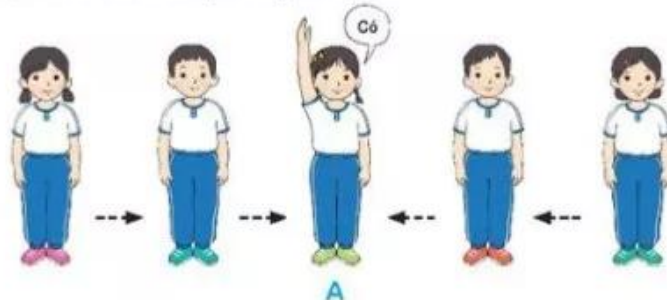


- ♦ **Khẩu lệnh:** "Thôi!".
- ♦ **Động tác:** Tất cả về tư thế đứng nghiêm.



## 5 Dồn hàng ngang

- **Khẩu lệnh:** "Bạn A làm chuẩn – Dồn hàng!".
- **Động tác:** Em A giơ tay phải lên cao, hô "Có". Các em khác di chuyển về phía em A, cách nhau một khuỷu tay.



- **Khẩu lệnh:** "Thôi!".
- **Động tác:** Tất cả về tư thế đứng nghiêm.



### 1 Luyện tập

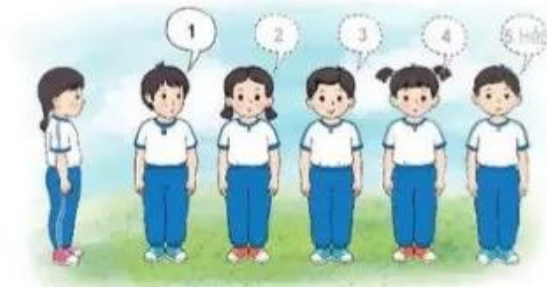
#### Luyện tập nhóm



Tập hợp 1 hàng ngang



Dòng hàng



Điểm số



Dàn hàng



Đón hàng

## 2 Trò chơi bổ trợ khéo léo

Trò chơiẾch nhày





1 Hình nào thể hiện các bạn đang tập hợp hàng ngang?



2 Hình nào thể hiện các bạn đang dòng hàng ngang?



3 Em cùng các bạn xếp hàng ngang để tập thể dục giữa giờ.

