

# BÀI 2

## MỘT SỐ DÂN TỘC Ở HOÀNG LIÊN SƠN

### 1. Hoàng Liên Sơn - nơi cư trú của một số dân tộc ít người

Hoàng Liên Sơn có dân cư thưa thớt. Ở đây có một số dân tộc ít người như Thái, Dao, Mông (H'mông),...

– Dựa vào bảng số liệu, hãy kể tên các dân tộc theo thứ tự địa bàn cư trú từ nơi thấp đến nơi cao.

Các dân tộc	Địa bàn cư trú (nơi sinh sống) theo độ cao
Dân tộc Dao	700m – 1000m
Dân tộc Mông	Trên 1000m
Dân tộc Thái	Dưới 700m

*Bảng số liệu về địa bàn cư trú chủ yếu của một số dân tộc ở Hoàng Liên Sơn.*

Ở những nơi núi cao đi lại khó khăn, đường giao thông chủ yếu là đường mòn, chỉ có thể đi bộ hoặc đi bằng ngựa.

### 2. Bản làng với nhà sàn



**Hình 1.** Bản người Mông

Các dân tộc ở Hoàng Liên Sơn thường sống tập trung thành bản và các bản nằm cách xa nhau. Ở sườn núi cao,



**Hình 2.** Nhà sàn ở Hoàng Liên Sơn

mỗi bản có khoảng mười nhà. Các bản ở dưới thung lũng thì đông hơn.

Nơi đây có một số dân tộc sống ở nhà sàn. Họ làm nhà sàn để tránh ẩm thấp và thú dữ. Nhà sàn được làm bằng các vật liệu tự nhiên như gỗ, tre, nứa,... Bếp được đặt ở giữa nhà không chỉ là nơi đun nấu mà còn để sưởi ấm khi mùa đông giá rét.

### 3. Chợ phiên, lễ hội, trang phục

Chợ phiên ở vùng núi Hoàng Liên Sơn họp vào những ngày nhất định. Vào ngày này, chợ thường rất đông vui. Đối với một số dân tộc, chợ phiên không chỉ là nơi mua bán, trao đổi hàng hoá mà còn là nơi giao lưu văn hoá và gặp gỡ, kết bạn của nam nữ thanh niên.



Hình 3. Cảnh chợ phiên ở vùng cao



– Dựa vào hình 3 và vốn hiểu biết, em hãy kể tên một số hàng hoá bán ở chợ.

Ở Hoàng Liên Sơn có những lễ hội như : hội chơi núi mùa xuân, hội xuống đồng,... Lễ hội của các dân tộc thường tổ chức vào mùa xuân với các hoạt động : thi hát, múa sạp, ném còn,...

Các dân tộc ít người thường tự may quần áo, khăn gối. Mỗi dân tộc có cách ăn mặc riêng. Trang phục của các dân tộc được may, thêu trang trí rất công phu và thường có màu sắc sặc sỡ.



**Hình 4.** Người Thái



**Hình 5.** Người Mông



**Hình 6.** Người Dao

– Em hãy nhận xét về trang phục truyền thống của các dân tộc trong các hình 4, 5, 6.

**Hoàng Liên Sơn là nơi dân cư thưa thớt. Ở đây có các dân tộc ít người như : dân tộc Thái, dân tộc Dao, dân tộc Mông,... Dân cư thường sống tập trung thành bản và có nhiều lễ hội truyền thống. Một nét văn hoá đặc sắc ở đây là những phiên chợ vùng cao.**

## **CÂU HỎI**

1. Nêu tên một số dân tộc ít người ở Hoàng Liên Sơn. Kể về lễ hội, trang phục và chợ phiên của họ.
2. Mô tả nhà sàn và hãy giải thích tại sao người dân ở miền núi thường làm nhà sàn để ở.