



BÀI 4. LÀM VIỆC VỚI MÁY TÍNH



Sau bài học này, em sẽ:

- Biết cầm chuột đúng cách, thực hiện được các thao tác cơ bản với chuột.
- Khởi động, tắt được máy tính đúng cách; kích hoạt được phần mềm ứng dụng; nêu được ví dụ về thao tác không đúng cách sẽ gây tổn hại cho thiết bị, phần mềm.
- Biết ngồi đúng tư thế khi làm việc với máy tính; biết vị trí phù hợp của màn hình; nêu được tác hại của việc ngồi sai tư thế, sử dụng máy tính quá lâu; nhận ra được tư thế ngồi sai khi làm việc với máy tính.
- Biết thực hiện quy tắc an toàn về điện, có ý thức để phòng tai nạn về điện khi sử dụng máy tính.



Bạn Chim Cánh Cụt ở Hình 1 chưa biết cách khởi động và làm việc với máy tính. Em hãy giúp bạn nhé!



Khởi động máy tính như thế nào?

Chân trời sáng tạo

Hình 1



1. Khởi động máy tính



Hình 2. Nhấn nút nguồn



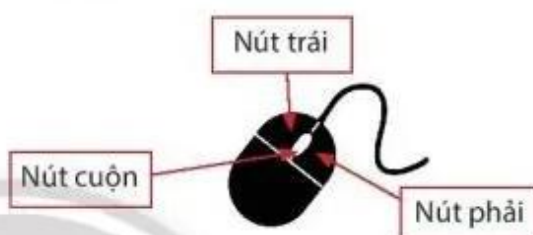
3 Chờ máy tính khởi động xong và sẵn sàng để sử dụng.

Hình 3. Máy tính đã khởi động xong

2. Sử dụng chuột máy tính



Chuột thường có nút trái, nút phải và nút cuộn (Hình 4).



Hình 4. Chuột máy tính

a) Vị trí đặt chuột máy tính

Đặt chuột trên mặt phẳng nằm ngang (mặt bàn), bên phải bàn phím và có đủ không gian để di chuyển chuột.



Hình 5. Vị trí đặt chuột

b) Cách cầm chuột máy tính

Tay phải cầm chuột. Cổ tay thẳng với bàn tay, ngón trỏ đặt vào nút trái, ngón giữa đặt vào nút phải, ngón cái và các ngón còn lại giữ hai bên chuột.



Hình 6. Cầm chuột đúng cách



Hình nào dưới đây là cách cầm chuột đúng, cách cầm chuột sai? Tại sao?



Hình 7a



Hình 7b




Hình 7c

Hình 7. Cách cầm chuột đúng, sai

c) Các thao tác với chuột máy tính



Di chuyển chuột

Cắm chuột và di chuyển chuột trên mặt phẳng nằm ngang, con trỏ chuột (thường có dạng ) sẽ di chuyển tương ứng trên màn hình.



Nháy chuột

Dùng ngón tay trở nhấn nút trái chuột rồi thả ngón tay.



Nháy phải chuột

Dùng ngón tay giữa nhấn nút phải chuột rồi thả ngón tay.



Nháy đúp chuột

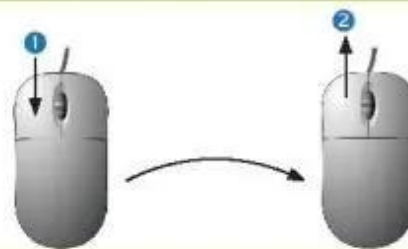
Thực hiện nhanh việc nháy chuột hai lần liên tiếp.





Kéo thả chuột


Nhấn và giữ nút trái chuột, đồng thời di chuyển chuột đến vị trí khác rồi thả nút trái chuột ra.



Lưu ý: Thực hiện thao tác với chuột nhẹ nhàng.

- Cách cầm chuột: Cầm chuột bằng tay phải, ngón trỏ đặt vào nút trái, ngón giữa đặt vào nút phải, ngón cái và các ngón còn lại giữ hai bên chuột.
- Các thao tác với chuột gồm: Di chuyển chuột, nhấp chuột, nhấp đúp chuột, nhấp phải chuột, kéo thả chuột.

3. Tắt máy tính

 Quan sát các hình dưới đây và nêu các thao tác tắt máy tính.



Hình 8. Các bước tắt máy tính


 **Lưu ý:**

- Đóng các ứng dụng trước khi tắt máy tính.
- Không được tắt máy tính đột ngột bằng cách nhấn giữ nút nguồn trên thân máy hoặc ngắt nguồn điện. Vì tắt như vậy sẽ làm mất thông tin và hư hỏng máy tính.

- Thực hiện khởi động, tắt máy tính đúng cách. Không tắt máy tính bằng cách ngắt nguồn điện.
- Tắt máy tính không đúng cách sẽ làm hư hỏng máy tính.



4. Tư thế ngồi làm việc với máy tính và vị trí của màn hình

 Khi làm việc với máy tính, em ngồi thẳng lưng, chân chạm mặt sàn, tư thế thoải mái. Mắt ngang với màn hình và cách màn hình khoảng 50 – 80 cm. Tay đặt ngang với bàn phím.

Ngồi không đúng tư thế sẽ gây hại cho mắt và cột sống, gây đau mỏi cổ, vai, tay. Em không nên làm việc với máy tính quá 30 phút liên tục. Không để ánh sáng chiếu trực tiếp vào màn hình hoặc mắt.



Hình 9. Tư thế ngồi làm việc với máy tính


 Chọn phương án đúng nhất:

1. Ngồi đúng tư thế khi làm việc với máy tính giúp tránh:
 - a) Cong, vẹo cột sống.
 - b) Cận thị.
 - c) Đau, mỏi vai, tay, cổ.
 - d) Cả a, b và c.
2. Để ánh sáng chiếu trực tiếp vào màn hình hoặc mắt sẽ dẫn đến:
 - a) Chói mắt.
 - b) Mỏi mắt.
 - c) Hồng mắt.
 - d) Cả a, b và c.

- Ngồi đúng tư thế khi làm việc với máy tính giúp em bảo vệ sức khỏe.
- Không để ánh sáng chiếu trực tiếp vào màn hình, vào mắt.
- Trẻ em không nên làm việc với máy tính quá 30 phút liên tục.



5. An toàn về điện

 Các hình dưới đây là những tình huống sử dụng máy tính không an toàn, dễ bị tai nạn về điện. Em hãy ghép câu nhắc nhở an toàn về điện phù hợp với mỗi tình huống trong hình (sử dụng các gợi ý trong khung).



Hình 10a



Hình 10b



Hình 10c



Hình 10d



Hình 10e



Hình 10g

Hình 10. Một số tình huống **không** an toàn về điện

1. Không dùng tay ướt chạm vào máy tính.
2. Không dùng khăn ướt để lau máy tính.
3. Không giẫm, đạp, va chạm vào dây điện.
4. Không chạm vào những chỗ dây điện bị hở, tróc vỏ.
5. Không vừa sạc pin vừa sử dụng điện thoại di động.
6. Không được để thức ăn, đồ uống gần máy tính.



Cần thực hiện quy tắc an toàn về điện để tránh bị điện giật, hư hỏng thiết bị.



1. Tư thế nào là đúng khi làm việc với máy tính?



Hình 11a



Hình 11b



Hình 11c



Hình 11d



Hình 11e



Hình 11g

2. Sắp xếp các bước dưới đây theo thứ tự tắt máy tính:

- Nháy nút chuột vào nút **Power**.
- Nháy nút chuột vào nút **Shut down**.
- Nháy nút chuột vào nút **Start**.
- Đợi đèn của nút nguồn trên thân máy tắt hẳn rồi tắt nút nguồn màn hình.

3. Em hãy chỉ ra những việc không nên làm trong những việc sau đây:

- Em tự cắm dây nguồn máy tính vào ổ điện.
- Chạm tay vào các phần kim loại trên máy tính khi máy tính đang hoạt động.
- Thông báo cho người lớn khi dây điện bị hở, ổ cắm bị lỏng.
- Giữ tay khô, sạch khi sử dụng máy tính.



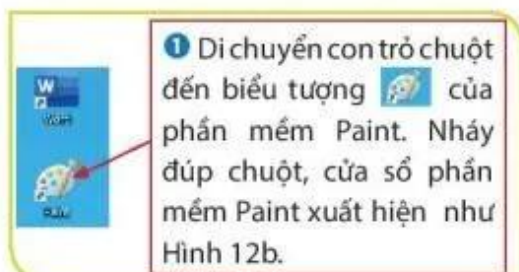
Em hãy thực hiện các việc dưới đây:

- Quan sát và chỉ ra vị trí nút nguồn trên thân máy, màn hình.
- Quan sát chuột máy tính và chỉ ra nút phải, nút trái, nút cuộn.



3. Kích hoạt phần mềm Paint.

- Thực hiện khởi động máy tính đúng cách.
- Thực hiện di chuyển chuột trên mặt phẳng nằm ngang, đồng thời quan sát sự di chuyển con trỏ chuột trên màn hình.
- Thực hiện theo hướng dẫn dưới đây để tập sử dụng chuột với phần mềm Paint.



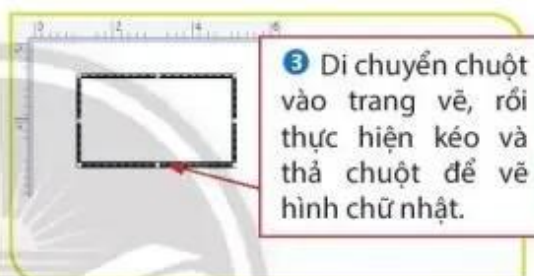
Hình 12a. Biểu tượng phần mềm Paint



Hình 12b. Cửa sổ phần mềm Paint



Hình 12c. Chọn công cụ vẽ hình

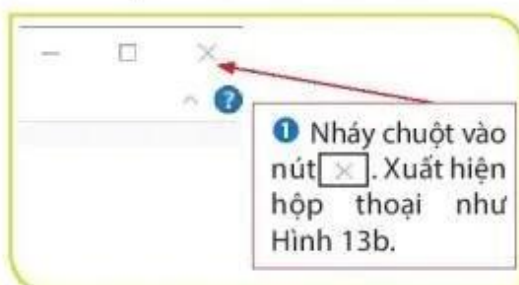


Hình 12d. Vẽ hình chữ nhật

- Tương tự, em hãy lựa chọn công cụ vẽ hình tam giác, di chuyển chuột vào trang vẽ, kéo thả chuột để vẽ hình tam giác.

4. Tắt máy tính.

- Trước khi tắt máy tính em cần thực hiện đóng phần mềm Paint theo hướng dẫn dưới đây.



Hình 13a



Hình 13b

Hình 13. Đóng chương trình Paint

- Thực hiện tắt máy tính đúng cách.



Trong tiết thực hành Tin học, em hãy quan sát và cho biết bạn bên cạnh em đã ngồi đúng tư thế khi làm việc với máy tính chưa. Bạn cầm chuột đúng cách chưa?



BÀI 5. TẬP GÕ BÀN PHÍM



Sau bài học này, em sẽ:

- Chỉ ra được khu vực chính của bàn phím và nêu được tên các hàng phím.
- Biết vị trí đặt các ngón tay trên hàng phím cơ sở và thực hiện được thao tác gõ các phím ở hàng cơ sở, hàng trên, hàng dưới đúng quy định của cách gõ bàn phím.



Nhà vô địch 17 tuổi

Năm 17 tuổi, Ermolin đã trở thành người thắng cuộc trong cuộc thi "Vô địch đánh máy" với tốc độ 233 từ trong 1 phút.

Em có biết vì sao Ermolin có thể đánh máy nhanh như vậy không?

Điều gì đã tạo nên thành công của Ermolin?



1. Bàn phím máy tính

Các khu vực của bàn phím

Quan sát bàn phím ở Hình 1 và chỉ ra khu vực có nhiều phím nhất.



Hình 1. Các khu vực của bàn phím máy tính



Bàn phím có các khu vực như khu vực chính, khu vực phím mũi tên, khu vực phím số, ... Khu vực chính là khu vực có nhiều phím nhất, khu vực này gồm năm hàng phím sau: