

CHỦ ĐỀ: KHÁM PHÁ BẢN THÂN

Bài 7

EM KHÁM PHÁ BẢN THÂN

MONG ĐỢI

Học xong bài này, em sẽ:

- ★ Nêu được một số điểm mạnh, điểm yếu của bản thân.
- ★ Biết vì sao phải biết điểm mạnh, điểm yếu của bản thân.



KHỞI ĐỘNG

Tham gia trò chơi *Đoán người bạn bí mật*



Cách chơi: Lắng nghe thầy cô miêu tả về những người bạn bí mật và đoán xem người bạn bí mật đó là ai.



KHÁM PHÁ

1. Quan sát tranh và trả lời câu hỏi



?

Các bạn trong mỗi tranh có điểm mạnh, điểm yếu nào?

2. Vẽ bức chân dung của em và viết ra:

- Ba điều em có thể làm tốt nhất.
- Ba điều em cần cố gắng để làm tốt hơn.



3. Đọc câu chuyện và trả lời câu hỏi

CUỘC ĐUA CỦA THỎ VÀ RÙA

Trong cuộc đua đầu tiên giữa Thỏ và Rùa, vì chủ quan nên Thỏ đã thua Rùa. Vẫn nuôi hi vọng thi đấu lại, Thỏ nói với Rùa:

- Anh Rùa à, lần trước do tôi ngủ quên nên mới thua anh. Mình tranh tài lại nào. Đường đua anh cứ chọn.

Rùa suy nghĩ rồi đáp:

- Tôi đồng ý!

Sau đó, Rùa dẫn Thỏ đến đường đua đã chọn. Thật bất ngờ, đường đua Rùa chọn là phải vượt qua một dòng sông.

Cuộc đua bắt đầu, dù chậm chạp nhưng Rùa vẫn bơi qua sông còn Thỏ không thể về đích.

Rùa nhẹ nhàng nói với Thỏ:

– Bạn sẽ thắng nếu tìm đúng điểm mạnh của mình. Cố gắng lên, bạn nhé!



(Phòng theo 50 câu chuyện làm thay đổi cuộc sống của bạn, NXB Đồng Nai, 2010)

?

- Vì sao Rùa vẫn là người chiến thắng trong lần thi đấu lại?
- Vì sao chúng ta cần biết điểm mạnh và điểm yếu của bản thân?



LUYỆN TẬP

1. Em đồng tình hay không đồng tình với việc làm của bạn nào dưới đây? Vì sao?

- Cô giáo cần một bạn thay mặt lớp phát biểu trước toàn trường vào giờ chào cờ. Lan xung phong vì biết điểm mạnh của mình là khả năng nói trước đám đông.
- Đạt không tự tin khi gặp người lạ. Mẹ khuyên Đạt nên tham gia câu lạc bộ để mạnh dạn hơn. Đạt từ chối không tham gia.

2. Xử lý tình huống

Tình huống 1

Em và Thành là bạn thân. Trường tổ chức cuộc thi hát. Thành rủ em tham gia cùng. Tuy nhiên, em nghĩ hát lại chính là điểm yếu của mình.

Tình huống 2 Trường em tổ chức Hội khoẻ Phù Đổng. Các bạn động viên em tham gia môn cờ vua, nhưng em lại đá cầu rất tốt.

?

Em sẽ ứng xử như thế nào trong những tình huống trên?



VẬN DỤNG

1. Đóng vai phóng viên nhí phỏng vấn điểm mạnh và điểm yếu của em và của bạn.



Gợi ý

- Điểm mạnh của bạn là gì?
- Đây là điều bạn cần cố gắng?



2. Chia sẻ với bạn những hoạt động em có thể tham gia phù hợp với điểm mạnh và điểm yếu của em.



LỜI KHUYÊN

Tìm ra những điểm mạnh
Để chúng tỏ bản thân
Còn tìm ra điểm yếu
Để mình khắc phục dần.

Bài 8

EM HOÀN THIỆN BẢN THÂN

MONG ĐỢI

Học xong bài này, em sẽ:

- ★ Thực hiện được một số cách đơn giản tự đánh giá điểm mạnh, điểm yếu của bản thân.
- ★ Rèn luyện để phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm yếu của bản thân.



KHỞI ĐỘNG

Tham gia cuộc thi *Tài năng toàn sáng*



Cách chơi: Mỗi nhóm cử một đại diện thể hiện tài năng của bản thân (múa, hát,...). Phần thi của nhóm nào được nhiều bình chọn nhất sẽ thắng cuộc.