

# TUẦN 10



## VÌ SỨC KHOẺ HỌC ĐƯỜNG

- Chia sẻ hiểu biết về sự cần thiết phải rèn luyện sức khoẻ.
- Tham gia biểu diễn dân vũ.





## TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN (tiếp)

### HOẠT ĐỘNG 4 Trình diễn thời trang học trò

- Tham gia trình diễn trang phục kết hợp với kiểu tóc, tư thế đi, đứng thể hiện sự phù hợp, khi:
  - + Đi học
  - + Đi chơi, dự sinh nhật
  - + Tập thể dục, thể thao
  - + Lao động.
- Chia sẻ cảm xúc về các tiết mục trình diễn.



#### Hoạt động sau giờ học

Xây dựng và thực hiện kế hoạch tự chăm sóc bản thân.



Chia sẻ:

- Kế hoạch tự chăm sóc bản thân đã xây dựng
- Việc thực hiện kế hoạch tự chăm sóc bản thân của em.