

Kĩ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC

- Hiểu được một số nội dung cơ bản về lí thuyết bắn.
- Biết cách lấy đường ngắm cơ bản, đường ngắm đúng, nâng cao trình độ ngắm chụm và ngắm trúng, chụm. Biết cách bắn trúng mục tiêu cố định ban ngày bằng súng tiểu liên AK (hoặc súng trường CKC).
- Rèn luyện tính cụ thể, tỉ mỉ và kiên nhẫn, nâng cao trình độ ngắm bắn, đảm bảo độ chính xác, nhanh chóng, đáp ứng được yêu cầu của bài bắn.

Bắn mục tiêu cố định ban ngày bằng súng tiểu liên AK (hoặc súng trường CKC) là bài bắn quan trọng, bài bắn cơ bản đầu tiên, giúp cho học sinh nắm chắc và thực hiện tốt động tác bắn cơ bản, biết bắn trúng, bắn chụm vào mục tiêu cố định. Xây dựng được tâm lí vững vàng, tự tin trong thực hành bắn súng, làm cơ sở vận dụng vào học tập các nội dung tiếp theo.

I – NGẮM BẮN

1. Khái niệm

Ngắm bắn là xác định góc bắn và hướng bắn cho súng để đưa quỹ đạo đường đạn đi qua điểm định bắn trúng trên mục tiêu.

2. Định nghĩa về ngắm bắn

a) Đường ngắm cơ bản

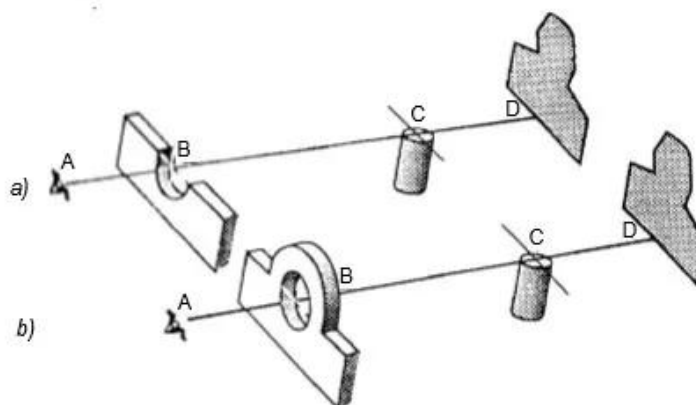
Đường ngắm cơ bản là đường thẳng từ mắt người ngắm qua chính giữa mép trên khe ngắm (hoặc tâm lỗ ngắm) đến điểm chính giữa mép trên đầu ngắm.

b) Điểm ngắm đúng

Là điểm ngắm đã được xác định từ trước sao cho khi ngắm vào đó để bắn thì quỹ đạo đạn đi qua điểm định bắn trúng trên mục tiêu.

c) Đường ngắm đúng

Là đường ngắm cơ bản được gióng vào điểm đã được xác định với điều kiện mặt súng phải thẳng bằng.



Hình 5-1. Đường ngắm cơ bản, đường ngắm đúng

Đường ngắm qua các điểm A, B, C là đường ngắm cơ bản qua khe ngắm (a) và qua lỗ ngắm (b) ;

Đường ngắm qua điểm A, B, C, D là đường ngắm đúng khi ngắm vào điểm chính giữa mép dưới mục tiêu qua khe ngắm (a) và qua lỗ ngắm (b).

3. Ảnh hưởng của ngắm sai đến kết quả bắn

Muốn bắn trúng mục tiêu, người bắn phải thực hiện tốt ba yếu tố sau : Có thước ngắm đúng ; có điểm ngắm đúng ; có đường ngắm đúng. Nếu thiếu hoặc thực hiện sai lệch một trong ba yếu tố trên thì khả năng bắn trúng sẽ thấp, thậm chí không trúng mục tiêu. Sai lệch đó được biểu hiện cụ thể như sau :

a) Đường ngắm cơ bản sai lệch

Đường ngắm cơ bản sai lệch thực chất là sự sai lệch về góc bắn (tăng hoặc giảm) và hướng bắn. Sai lệch này ảnh hưởng rất lớn đến sự trúng đích của phát bắn, cụ thể :

– Nếu điểm chính giữa mép trên đầu ngám thấp (hoặc cao) hơn điểm chính giữa mép trên khe ngám thì điểm chạm trên mục tiêu sẽ thấp (hoặc cao) hơn điểm định bắn trúng (hình 5-2, 5-3).



Hình 5-2. Chính giữa đỉnh đầu ngám thấp hơn điểm chính giữa mép trên khe ngám.



Hình 5-3. Chính giữa đỉnh đầu ngám cao hơn điểm chính giữa mép trên khe ngám.

– Nếu điểm chính giữa mép trên đầu ngám lệch trái (hoặc phải) so với điểm chính giữa mép trên khe ngám thì điểm chạm trên mục tiêu sẽ lệch trái (hoặc phải) điểm định bắn trúng (hình 5-4, 5-5).

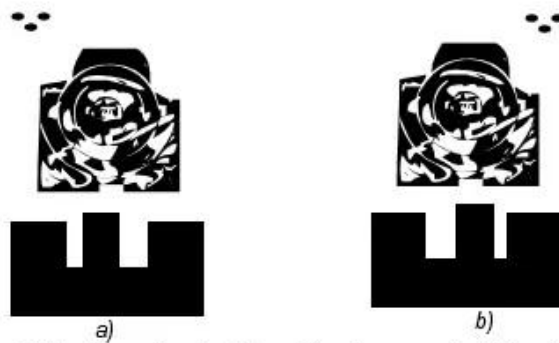


Hình 5-4. Chính giữa đỉnh đầu ngám lệch trái so với điểm chính giữa mép trên khe ngám.



Hình 5-5. Chính giữa đỉnh đầu ngám lệch phải so với điểm chính giữa mép trên khe ngám.

– Nếu điểm chính giữa mép trên đầu ngám vừa cao vừa lệch phải (hoặc trái) so với điểm chính giữa mép trên khe ngám thì điểm chạm trên mục tiêu sẽ vừa cao vừa lệch phải (hoặc trái) điểm định bắn trúng (hình 5-6).



Hình 5-6. Chính giữa mép trên đầu ngắm vừa cao vừa lệch trái (a) ; vừa cao vừa lệch phải (b) so với điểm chính giữa mép trên khe ngắm.

– Nếu điểm chính giữa mép trên đầu ngắm vừa thấp vừa lệch trái (hoặc phải) so với điểm chính giữa mép trên khe ngắm thì điểm chạm trên mục tiêu sẽ vừa thấp vừa lệch trái (hoặc phải) điểm định bắn trúng (hình 5-7).



Hình 5-7. Chính giữa mép trên đầu ngắm vừa thấp vừa lệch trái (a) ; vừa thấp vừa lệch phải (b) so với điểm chính giữa mép trên khe ngắm.

b) Điểm ngắm sai

Khi đường ngắm cơ bản đã chính xác, mặt súng thẳng bằng, nếu điểm ngắm sai lệch so với điểm ngắm đúng bao nhiêu thì điểm chạm trên mục tiêu sẽ sai lệch so với điểm định bắn trúng bấy nhiêu (hình 5-8).



Hình 5-8. Điểm ngắm sai.

c) Mặt súng không thẳng bằng

Mặt súng nghiêng làm cho trục nòng súng lệch khỏi mặt phẳng bắn và làm góc bắn nhỏ lại, dẫn tới tầm bắn giảm, đồng thời làm cho đường đạn lệch sang phía mặt súng bị nghiêng.

Tóm lại : Nếu có đường ngắm cơ bản đúng, có điểm ngắm đúng nhưng mặt súng nghiêng về bên nào thì điểm chạm trên mục tiêu sẽ lệch và thấp về bên ấy.

II – ĐỘNG TÁC BẮN TẠI CHỖ CỦA SÚNG TIỂU LIÊN AK VÀ SÚNG TRƯỜNG CKC

Trong chiến đấu, người bắn phải căn cứ vào tình hình địch, địa hình và nhiệm vụ bắn để vận dụng tư thế, động tác bắn cho phù hợp. Động tác bắn tại chỗ của súng tiểu liên AK và súng trường CKC gồm động tác đứng bắn, động tác quỳ bắn và động tác nằm bắn. Trong phạm vi bài này chỉ tập trung làm rõ động tác nằm bắn.

1. Trường hợp vận dụng

Trong chiến đấu, tình hình địch, địa hình không cho phép người bắn thực hiện động tác quỳ bắn và đứng bắn.

Trong học tập, được lệnh của người chỉ huy, người bắn làm động tác nằm bắn.

2. Động tác nằm bắn

Động tác nằm bắn gồm động tác nằm chuẩn bị bắn, động tác bắn và động tác thôi bắn.

a) Động tác nằm chuẩn bị bắn

Trong chiến đấu, người bắn đang vận động, quan sát phát hiện thấy mục tiêu, nhanh chóng làm động tác nằm chuẩn bị bắn.

Trong học tập, người bắn thực hiện động tác bắn theo khẩu lệnh của người chỉ huy.

– Khẩu lệnh : “Nằm chuẩn bị bắn”.

– Động tác :

Chuẩn bị tư thế : Khi đang vận động hoặc đứng tại chỗ mang (đeo, treo) súng, nghe dứt khẩu lệnh “Nằm chuẩn bị bắn”, người bắn nhanh chóng quay

người về hướng mục tiêu, đồng thời chuyển thành tư thế xách súng và làm động tác nằm chuẩn bị bắn theo thứ tự.

Cử động 1 : Chân phải bước lên một bước dài theo hướng bàn chân phải, chân trái dùng mũi bàn chân làm trụ xoay gót sang trái để người hướng theo hướng bàn chân phải (hình 5-9).

Cử động 2 : Bàn tay trái khép kín chống xuống đất trước mũi bàn chân phải, cách khoảng 20cm, mũi bàn tay hướng chéch sang phải, về sau. Thứ tự đặt cẳng tay trái, đùi trái và mông trái xuống đất.

Cử động 3 : Tay phải lao súng về phía trước, đồng thời tay trái ngửa ra đỡ lấy ốp lót tay dưới thước ngắm (tay kéo bệ khoá nòng hướng lên trên), duỗi chân phải về sau, người nằm sấp hợp với hướng bắn một góc khoảng 30° . Hai chân mở rộng bằng vai, hai mũi bàn chân hướng sang hai bên.



Hình 5-9. Động tác nằm chuẩn bị bắn.

Động tác chuẩn bị đạn : Tay phải rời ốp lót tay về tháo hộp tiếp đạn không có đạn trong súng ra đưa sang tay trái. Tay trái dùng ngón giữa và ngón

đeo nhẫn kẹp hộp tiếp đạn bên má phải ộp lót tay, cửa hộp tiếp đạn quay vào người, sống hộp tiếp đạn quay xuống đất.

Người hơi nghiêng sang trái, tay phải mở túi đựng hộp tiếp đạn, lấy hộp tiếp đạn có đạn lắp vào súng, cất hộp tiếp đạn không có đạn vào túi đựng. Dùng ngón cái tay phải gạt cần định cách bắn và khoá an toàn về vị trí “bắn”. Sau đó nắm tay kéo bộ khoá nòng về sau hết cỡ rồi thả ra để bộ khoá nòng và khoá nòng đẩy viên đạn thứ nhất vào buồng đạn, đóng khoá an toàn.

Tay phải chuyển về nắm tay cầm, ngón trỏ đặt ngoài vành cò, mặt súng hướng lên trên. Mắt luôn quan sát mục tiêu, chờ lệnh.

Đối với súng trường CKC, tay phải rời báng súng, nắm tay kéo bộ khoá nòng về sau, mở bao kẹp đạn lấy kẹp đạn đồng thời tay trái lật súng lên, mặt súng hướng lên trên. Tay phải lắp kẹp đạn vào khuyết lắp đạn của bộ khoá nòng. Ngón cái của tay phải đặt sát cuối vỏ đạn, ấn đạn xuống hết hộp tiếp đạn, rút kẹp đạn ra cất vào túi đựng, hơi kéo bộ khoá nòng về sau rồi thả ra cho bộ khoá nòng và khoá nòng tiến hết về trước.

b) Động tác bắn

Gồm các động tác giương súng, ngắm và bóp cò.

Trước khi giương súng phải lấy thước ngắm. Tay trái nắm ộp lót tay dưới giữ cho mặt súng hướng lên trên. Tay phải dùng ngón cái và ngón trỏ bóp then hãm cỡ thước ngắm, xê dịch cho mép trước cỡ thước ngắm khớp vào vạch khác thước ngắm định lấy. Tay phải dùng ngón tay cái gạt cần định cách bắn và khoá an toàn về vị trí bắn “liên thanh” hoặc “phát một”, tùy theo nhiệm vụ bắn.

– Động tác giương súng :

+ Trường hợp không có tì :

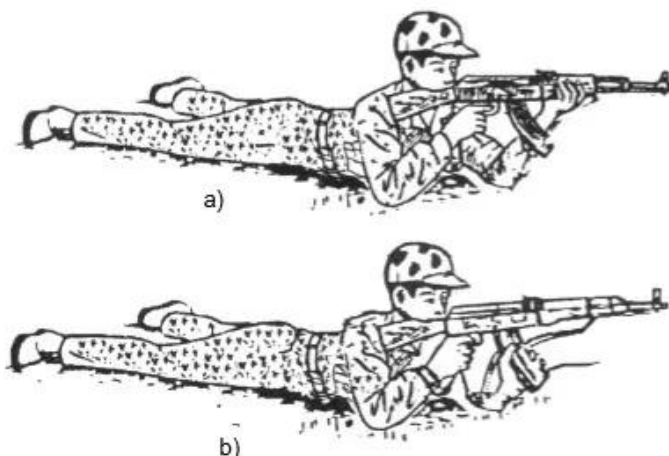
Tay trái nắm ộp lót tay dưới hoặc hộp tiếp đạn (tùy theo tay dài hay ngắn của từng người bắn).

Khi nắm ộp lót tay dưới, bàn tay giữa nắm lấy ộp lót tay dưới, ngón cái duỗi thẳng hoặc cong tự nhiên, bốn ngón con khép kín cùng với ngón cái nắm chắc ộp lót tay (với súng AK cải tiến, các ngón bám vào gờ nổi bên phải ộp lót tay).

Khi nắm hộp tiếp đạn, các ngón con và ngón cái nắm chắc hộp tiếp đạn, hỏ khẩu tay đặt phía sau sống hộp tiếp đạn.

Tay phải nắm tay cầm, hỏ khẩu tay đặt phía sau tay cầm, ngón trỏ đặt ngoài vành cò, các ngón con còn lại và ngón cái nắm chắc tay cầm (súng

trường CKC, tay phải nắm cổ tròn báng súng). Hai tay kết hợp nâng súng lên giữ cho mặt súng không bị nghiêng, tì đế báng súng vào hõm vai phải, giữ và ghì súng chắc vào vai, cẳng tay trái khép vào gần dưới bụng súng và áp sát hộp tiếp đạn. Cánh tay phải mở tự nhiên, không nâng lên hay mở rộng quá, không khép lại quá (hình 5-10).



Hình 5-10. Động tác nằm bắn không có tì
a) Tay trái nắm ốp lót tay; b) Tay trái nắm hộp tiếp đạn.

Động tác giương súng phải đạt được bốn yêu cầu : Bằng, chắc, đều, bền.

* Bằng : Mặt súng thẳng bằng.

* Chắc : Hai tay nắm chắc súng, hai khuỷu tay tì chắc xuống đất, giữ súng chắc chắn vào vai, người và súng thành một khối vững chắc.

* Đều : Sức giữ súng của hai tay phải đều nhau (tránh hiện tượng tay phải kéo súng, tay trái vít súng).

* Bền : Trong quá trình bắn, lực giữ và ghì súng của hai tay không tăng lên cũng không giảm đi.

+ Trường hợp bắn có tì :

Động tác giương súng như khi bắn không có tì, chỉ khác :

Ngoài hai tay giữ súng, súng còn được tì trực tiếp hoặc gián tiếp lên vật tì. Đặt ốp lót tay dưới hoặc đoạn nòng súng từ dưới bệ đầu ngấm đến khâu giữ ốp lót tay lên vật tì,... hoặc chống hộp tiếp đạn, tì cổ tay, mu bàn

tay trái lên vật tì để bắn. Khi bắn có tì, súng ít bị rung hơn khi bắn không có tì nên bắn chính xác hơn. Vì vậy trong chiến đấu, người bắn phải biết lợi dụng vật tì để bắn.

Chú ý : Khi tì súng lên vật tì, miệng nòng súng phải cao hơn vật tì và nhô ra phía trước ít nhất 5cm.

– Động tác ngắm : Áp má phải vào báng súng với sức vừa phải để đầu người bắn ít bị rung (tránh gối má vào báng súng làm mặt súng nghiêng, khi bắn liên thanh dễ làm súng tụt dần xuống). Mắt trái nheo tự nhiên, mắt phải ngắm qua khe ngắm đến đầu ngắm, hai tay điều chỉnh súng để lấy đường ngắm cơ bản, giữ cho mặt súng thẳng bằng, sau đó gióng đường ngắm cơ bản vào điểm định ngắm trên mục tiêu.

– Động tác bóp cò : Dùng phần cuối đốt thứ nhất, đầu đốt thứ hai của ngón trỏ tay phải để bóp cò, mặt trong của ngón trỏ không áp sát vào tay cầm. Bóp cò êm, đều, thẳng trục nòng súng về sau cho tới khi đạn nổ.

Khi đang bóp cò, nếu đường ngắm bị sai lệch thì ngừng bóp cò, ngón tay trỏ giữ nguyên vị trí và áp lực trên tay cò (không tăng cũng không giảm áp lực bóp cò), chỉnh lại đường ngắm rồi tiếp tục bóp cò, không bóp cò nhanh, đột ngột, phát bắn sẽ không đạt kết quả tốt. Trong quá trình bóp cò, đồng thời phải điều chỉnh đường ngắm đúng, muốn vậy phải ngừng thở để người bớt rung. Theo quy luật hô hấp của người là : hít vào – thở ra – ngừng thở, phải biết ngừng thở trong khoảng trống của hô hấp để ngừng thở được tự nhiên.

c) Động tác thời bắn

Có hai trường hợp (thời bắn tạm thời và thời bắn hoàn toàn).

– Trường hợp 1 : Thời bắn tạm thời.

Khẩu lệnh : “Ngừng bắn”.

Khi đang bắn, nghe dứt khẩu lệnh “Ngừng bắn”, ngón trỏ tay phải thả tay cò súng ra, gạt cần định cách bắn và khoá an toàn về vị trí an toàn, hai tay giữ súng như khi chuẩn bị bắn, chờ lệnh. Nếu súng hết đạn phải tháo hộp tiếp đạn đã hết đạn ở súng ra, lắp hộp đạn có đạn vào súng. Trường hợp túi đựng hộp tiếp đạn chỉ còn đạn rời phải lắp đạn vào hộp tiếp đạn.

– Trường hợp 2 : Thời bắn hoàn toàn.

Khẩu lệnh : “Thời bắn, tháo đạn, khám súng – Đứng dậy”.

Khi đang bắn nghe dứt khẩu lệnh “Thời bắn, tháo đạn, khám súng – Đứng dậy”, ngón trỏ tay phải thả tay cò súng ra, hai tay hạ súng xuống, tay phải

tháo hộp tiếp đạn ở súng ra trao cho tay trái, tay trái dùng ngón giữa và ngón đeo nhẫn kẹp hộp tiếp đạn vào má phải ộp lót tay, cửa hộp tiếp đạn quay vào người, sống hộp tiếp đạn quay xuống đất, tay trái vẫn giữ súng, mặt súng hướng lên trên. Dùng ngón cái tay phải kéo bệ khoá nòng từ từ về sau, ngón trỏ lướt trên cửa thoát vỏ đạn, ba ngón con khép kín chắn cửa lắp hộp tiếp đạn để hính viên đạn từ trong buồng đạn ra. Lắp viên đạn rời vào hộp tiếp đạn vừa tháo ở súng ra, lấy hộp tiếp đạn không có đạn trong túi đựng hộp tiếp đạn lắp vào súng, cất hộp tiếp đạn có đạn vào túi đựng, cài nắp túi, bóp cò. Tay phải gạt cần định cách bắn và khoá an toàn về vị trí an toàn, kéo cữ thước ngắm về chữ “II”, sau đó làm động tác đứng dậy.

(Súng trường CKC, khi tháo đạn trong súng ra, tay trái giữ súng, dùng ngón trỏ tay phải bấm lẫy giữ nắp hộp tiếp đạn, đồng thời tay phải đỡ phía dưới hộp tiếp đạn, từ từ hạ bàn tay phải xuống, nắp hộp tiếp đạn cũng từ từ bung ra, đạn rơi xuống bàn tay phải, khi đạn rơi xuống hết thì bỏ đạn vào hộp đựng đạn).

Cử động 1 : Tay phải nắm ộp lót tay, hơi nghiêng người sang trái, chân trái co ngang thắt lưng, đồng thời tay phải đưa súng về, ộp lót tay nằm trên đùi trái, hộp tiếp đạn quay sang phải, bàn tay trái thu về úp trước ngực.

Cử động 2 : Phối hợp sức nâng của tay trái và hai chân nâng người đứng dậy, chân phải bước lên một bước, bàn chân ngang với mũi bàn tay trái, đồng thời xoay bàn tay trái về trước, chân trái duỗi thẳng, dùng sức của tay trái và chân trái đẩy người đứng dậy.

Cử động 3 : Chân trái bước lên tiếp tục vận động hoặc kéo về sát chân phải, đưa súng về tư thế đứng nghiêm.

III – TẬP NGẮM CHỤM VÀ NGẮM TRÚNG, CHỤM

1. Ý nghĩa, đặc điểm, yêu cầu

a) Ý nghĩa

Đây là bước tập cơ bản đầu tiên của động tác ngắm bắn nhằm giúp cho học sinh biết cách ngắm đúng, biết được mức độ chính xác đường ngắm của mình, biết được độ chụm và độ trúng, chụm của từng lần tập ngắm, đồng thời cũng biết được mức độ sai lệch về ngắm bắn của mình, tìm ra cách khắc phục, từ đó không ngừng luyện tập nâng cao dần trình độ ngắm bắn, làm cơ sở để luyện tập tốt bài bắn.

b) Đặc điểm

– Đây là bước tập cơ bản đầu tiên, đòi hỏi người học phải có tính cụ thể, tỉ mỉ, sự tập trung và độ chính xác cao, do vậy dễ dẫn đến mệt mỏi trong luyện tập.

– Người tập và người phục vụ phải phối hợp chặt chẽ, nhịp nhàng, nếu không phối hợp tốt thì chất lượng luyện tập sẽ bị hạn chế, đánh giá kết quả ngắm không chính xác.

c) Yêu cầu

– Nắm chắc các yếu tố về ngắm bắn, ảnh hưởng của ngắm sai đến kết quả bắn.

– Rèn luyện tính cụ thể, tỉ mỉ và kiên nhẫn, phát huy tinh thần tích cực, tự giác trong luyện tập.

– Nâng cao dần trình độ ngắm bắn đảm bảo độ chính xác và nhanh chóng, đáp ứng được yêu cầu của bài bắn.

2. Cách tiến hành tập ngắm chụm và ngắm trúng, chụm

a) Công tác chuẩn bị

Vật chất phục vụ cho luyện tập : Súng AK, bao cát, giấy trắng, kẹp sắt, bút chì vót nhọn, thước kẻ và thước mm, đồng tiền di động, bảng ngắm trúng, chụm.

b) Cách tiến hành tập

– Ngắm chụm :

Người phục vụ : Phối hợp cùng người tập chuẩn bị đầy đủ vật chất cần thiết giúp người tập luyện tập. Cắm bảng gỗ chắc chắn cách vị trí bệ tập 10m, kẹp giấy trắng có ghi tên người tập lên bảng gỗ, sau đó ngồi sang bên trái (hoặc bên phải bảng gỗ, tùy theo tay thuận của người phục vụ), mặt quay vào hướng bia tập. Tay trái (phải) cầm đồng tiền di động, 3 ngón tay (ngón cái, ngón trỏ và ngón giữa) cầm cán đồng tiền, ngón đeo nhẫn và ngón út tì lên thành hoặc kẹp vào sau bảng gỗ để tránh rung, đặt đồng tiền di động vào bia ngắm chụm, tay phải (trái) cầm bút chì để đánh dấu điểm ngắm.

Người tập : Chuẩn bị bệ bắn chắc chắn, tháo hộp tiếp đạn ra khỏi súng, đặt súng lên bao cát trên bệ bắn, sau đó làm động tác nằm chuẩn bị bắn

(người nằm thẳng hướng súng, hai khuỷu tay mở rộng bằng vai tì chắc xuống đất), điều chỉnh súng sao cho mặt súng thẳng bằng và thẳng hướng bia tập để lấy đường ngắm. Khi ngắm, một tay chống vào cầm để hạn chế sự rung, một tay điều chỉnh để báng súng để lấy đường ngắm cơ bản, sau đó đưa đường ngắm cơ bản vào chính giữa mép dưới vòng tròn đen của đồng tiền di động. Khi thấy đường ngắm đã chính xác thì buông tay khỏi súng và hô người phục vụ "Chấm".

Người phục vụ : Giữ đồng tiền di động ở nguyên vị trí, dùng bút chì chấm thẳng góc qua lỗ ở tâm vòng tròn đen của đồng tiền vào bia, sau đó di chuyển đồng tiền di động ra vị trí khác cách điểm vừa chấm khoảng 2 – 4cm.

Người tập : Không động vào súng, hai tay chống vào má để đầu bớt rung, sau đó lấy đường ngắm cơ bản và điều chỉnh người phục vụ đưa đồng tiền về đúng vị trí ban đầu. Khi điều khiển người phục vụ, người tập có thể dùng lời hoặc kí hiệu đã được thống nhất từ trước, khi đã điều chỉnh được điểm đen của đồng tiền vào đúng vị trí của đường ngắm cũ thì hô "Chấm". Cứ như vậy, người tập tiếp tục lấy đường ngắm lần 3.

Người phục vụ : Chú ý nghe và quan sát để phục vụ đúng ý định người tập, sau mỗi lần người tập hô "Chấm", người phục vụ "Chấm" xong lại đưa đồng tiền ra khỏi vị trí ban đầu. Cứ như vậy người phục vụ giúp người tập ngắm đủ ba lần. Khi dùng bút chì để chấm phải đưa bút chì vuông góc với bảng gỗ và tránh làm xô dịch vị trí bảng gỗ để đánh giá chính xác kết quả tập ngắm của người tập. Khi người tập đã ngắm xong ba lần, người phục vụ dùng bút chì khoanh tròn ba điểm vừa chấm, đánh số thứ tự lần tập ngắm, sau đó dùng lỗ kiểm tra kết quả trên đồng tiền di động để đo độ chụm và báo cho người tập biết kết quả. Thành tích được tính như sau :

Giỏi : Ba điểm chấm chụm trong lỗ có đường kính 2mm.

Khá : Ba điểm chấm chụm trong lỗ có đường kính 5mm.

Đạt : Ba điểm chấm chụm trong lỗ có đường kính 10mm.

Chú ý :

Quá trình tập lấy đường ngắm, hạn chế xô dịch người, tư thế phải ổn định qua các lần ngắm. Từ lần ngắm thứ hai trở đi, nếu súng hoặc bảng ngắm bị xô dịch khỏi vị trí ban đầu thì phải tập lại từ đầu.

– Tập ngắm trúng, chụm :

Cách tiến hành luyện tập cơ bản như tập ngắm chụm, chỉ khác : Trước khi người tập vào ngắm, giáo viên hoặc người ngắm giỏi được chỉ định lấy đường ngắm đầu tiên làm chuẩn, ngắm xong thì hô người phục vụ đánh dấu điểm ngắm.

Người phục vụ : Dùng bút chì chấm thẳng góc qua lỗ ở tâm vòng tròn đen của đồng tiền vào bia, dùng thước kẻ kẻ trục dọc và trục ngang qua tâm điểm ngắm vừa chấm, giao điểm của hai đường thẳng đó là điểm kiểm tra.

Người tập : Nằm sau súng và không xê dịch vị trí súng, lấy đường ngắm vào điểm kiểm tra và điều khiển người phục vụ di chuyển đồng tiền đi động vào đúng điểm kiểm tra, cách điều khiển người phục vụ như khi tập ngắm chụm, ngắm đủ 3 lần thì đổi tập cho người phục vụ.

Người phục vụ : Ngoài việc kiểm tra, đánh giá độ chụm còn đánh giá cả về độ trúng so với điểm kiểm tra. Cách đánh giá kết quả như sau :

+ Xác định độ chụm (như khi tập ngắm chụm).

+ Xác định độ trúng :

* Tìm điểm chạm trung bình của 3 điểm ngắm.

* So sánh điểm ngắm trung bình với điểm kiểm tra.

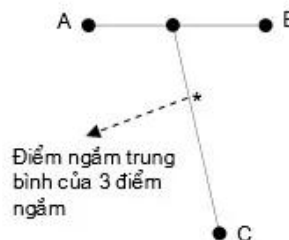
+ Đánh giá kết quả :

Giỏi : Cách điểm ngắm trung bình 5mm trở lại.

Khá : Cách điểm ngắm trung bình 10mm trở lại.

Đạt : Cách điểm ngắm trung bình 15mm trở lại.

+ Cách xác định điểm ngắm trung bình của 3 điểm ngắm :



Hình 5-11. Điểm ngắm trung bình của 3 điểm ngắm.

Nối 2 điểm chấm gần nhất với nhau, chia đoạn thẳng vừa nối thành 2 phần bằng nhau, nối điểm giữa đoạn thẳng đó với điểm chấm thứ 3, chia đoạn thẳng đó ra làm 3 phần bằng nhau. Điểm ngắm trung bình của 3 điểm ngắm là điểm gần điểm giữa đoạn thẳng thứ nhất (hình 5-11).

(Hay xác định bằng cách : Điểm ngắm trung bình là giao điểm của các đường trung tuyến của hình tam giác tạo bởi 3 điểm ngắm).

IV – TẬP BẮN MỤC TIÊU CỐ ĐỊNH BAN NGÀY BẰNG SÚNG TIỂU LIÊN AK

1. Ý nghĩa, đặc điểm, yêu cầu

a) Ý nghĩa

Bắn mục tiêu cố định ban ngày bằng súng tiểu liên AK là bài bắn cơ bản, đầu tiên nhằm rèn luyện cho học sinh nắm chắc và thực hiện tốt động tác bắn cơ bản, kỹ năng bắn trúng, chụm vào mục tiêu cố định ban ngày. Qua đó xây dựng được tâm lý vững vàng, tự tin trong thực hành bắn súng, làm cơ sở để học tập các nội dung tiếp theo.

b) Đặc điểm

- Đặc điểm của bài bắn :
 - + Là bài bắn cơ bản, đòi hỏi mức độ ngắm bắn chính xác và động tác thuần thục.
 - + Bắn có tỉ nên giữ súng được ổn định, thuận lợi cho việc ngắm bắn.
- Đặc điểm mục tiêu :
 - + Mục tiêu được bố trí cố định trên địa hình bằng phẳng, người bắn dễ quan sát và ngắm bắn.
 - + Mục tiêu có vòng tính điểm do vậy đòi hỏi độ chính xác cao của từng phát bắn.
- Đặc điểm người bắn :
 - + Người bắn ở tư thế nằm bắn có tỉ nên dễ chủ quan, chỉ chú trọng đến ngắm bắn mà không chú ý đến tư thế bắn, kỹ thuật bóp cò,...
 - + Là bài bắn đầu tiên nên ít nhiều cũng ảnh hưởng đến tâm lý như thiếu mạnh dạn, sợ tiếng nổ, lo lắng kết quả bắn.

c) Yêu cầu

- Tích cực, tự giác luyện tập, coi trọng chất lượng từng phát bắn.
- Thực hiện đúng động tác, nâng cao kỹ năng ngắm bắn.
- Xây dựng tâm lý bắn vững vàng, tự tin, phấn đấu bắn kiểm tra đạt kết quả tốt.

2. Điều kiện bài bắn (hình 5-12)

- Mục tiêu : Bia số 4 màu đen tượng trưng cho tên địch nằm bắn hoặc đứng bắn trong công sự (rộng 0,42m, cao 0,42m) có vòng tính điểm, được

dán trên khung bia nền trắng có kích thước $0,75m \times 0,75m$.

- Cự li bắn 100m.
- Tư thế bắn : Nằm bắn có tì.
- Phương pháp bắn : Phát một.
- Thời gian bắn : 5 phút (tính từ khi kết thúc khẩu lệnh "Bắn").
- Thành tích :
- Giỏi : Từ 25 đến 30 điểm.
- Khá : Từ 20 đến 24 điểm.
- Trung bình : Từ 15 đến 19 điểm.
- Yếu : Dưới 15 điểm.

3. Cách chọn thước ngắm, điểm ngắm

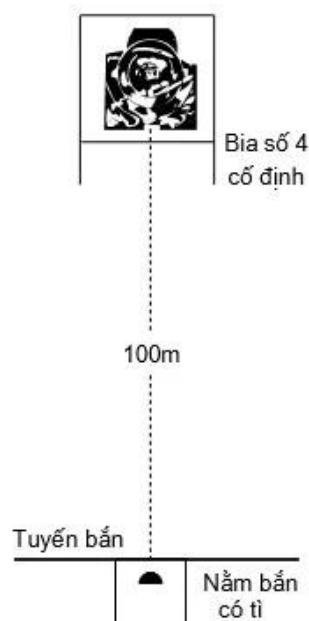
- Căn cứ : Khi chọn thước ngắm, điểm ngắm phải đảm bảo sao cho khi bắn đường đạn trung bình trúng giữa hoặc gần giữa mục tiêu. Muốn vậy phải căn cứ vào :

- + Cự li bắn.
- + Tính chất mục tiêu.
- + Độ cao đường đạn trung bình so với đường ngắm ở từng cự li bắn.
- + Điểm định bắn trúng trên mục tiêu.
- + Điều kiện thời tiết, góc tà.

- Cách chọn : Tùy theo từng điều kiện bắn cụ thể để chọn thước ngắm, điểm ngắm cho phù hợp. Khi chọn thước ngắm có thể chọn thước ngắm tương ứng với cự li bắn hoặc chọn thước ngắm lớn hơn cự li bắn.

Thông thường, khi chọn thước ngắm thường chọn thước ngắm tương ứng với cự li bắn rồi chọn điểm ngắm vào chính giữa mục tiêu.

Khi cần chọn điểm ngắm thấp hơn điểm định bắn trúng phải chọn thước ngắm lớn hơn cự li bắn, sao cho khi bắn độ cao đường đạn trung bình trên đường ngắm ở cự li đó bằng hoặc gần bằng chiều cao từ điểm ngắm đến điểm định bắn trúng.



Hình 5-12 Điều kiện bài bắn mục tiêu cố định bằng súng tiểu liên AK.

Để dễ ngắm bắn đồng thời vẫn đảm bảo bắn trúng mục tiêu, khi bắn vào các mục tiêu thấp (tên địch nằm bắn, đứng bắn trong công sự) thường chọn thước ngắm lớn hơn cự li bắn rồi ngắm vào chính giữa mép dưới mục tiêu. Bắn vào các mục tiêu to cao (tên địch đứng, quỳ ngoài công sự) thường chọn thước ngắm tương ứng với cự li bắn rồi ngắm vào chính giữa mục tiêu.

Ví dụ : Bắn mục tiêu tên địch nằm bắn (mục tiêu cao 0,5m), ở cự li 100m, lấy thước ngắm 3 rồi ngắm vào chính giữa mép dưới mục tiêu thước ngắm 3 ở cự li 100m, chiều cao đường đạn so với đường ngắm là 28cm.

Khi chọn thước ngắm, điểm ngắm vào mục tiêu bia số 4 theo điều kiện tập, nếu :

Chọn thước ngắm 1 : (độ cao đường đạn so với đường ngắm bằng không) thì phải chọn điểm ngắm ở chính giữa mục tiêu.

Chọn thước ngắm 2 : (độ cao đường đạn so với đường ngắm là 12cm) thì phải chọn điểm ngắm ở giữa vòng 8.

Chọn thước ngắm 3 : (độ cao đường đạn so với đường ngắm là 28cm) thì phải chọn điểm ngắm ở chính giữa mép dưới của mục tiêu.

4. Cách thực hành tập bắn

– Tại vị trí chờ đợi, người tập nghe thấy chỉ huy gọi tên mình thì hô “Có”. Khi có lệnh vào vị trí thì hô “Rõ”, sau đó đi đều vào vị trí tập bắn cách bệ tỉ khoảng 1,5m thì dừng lại

– Nghe lệnh “Nằm bắn”, người tập làm động tác nằm chuẩn bị bắn, sau đó thực hành ngắm bắn vào mục tiêu. Cứ như vậy, người tập làm động tác ngắm bắn vào mục tiêu 4 – 5 phát hoặc đến hết thời gian quy định.

– Nghe lệnh “Thôi bắn, tháo đạn, khám súng – Đứng dậy”, người tập làm động tác tháo đạn, khám súng, sau đó làm động tác đứng dậy.

– Nghe lệnh “Về vị trí”, người tập làm động tác quay đằng sau, đi đều về vị trí quy định.

CÂU HỎI ÔN TẬP, KIỂM TRA

1. Thế nào là đường ngắm cơ bản, đường ngắm đúng, ảnh hưởng của ngắm sai đến kết quả bắn.
2. Thực hiện động tác nằm chuẩn bị bắn, bắn và thôi bắn.
3. Ý nghĩa, đặc điểm, yêu cầu bài bắn mục tiêu cố định.
4. Điều kiện và cách tiến hành luyện tập bắn mục tiêu cố định.