

Bài 21

Cơ quan hô hấp



- Chỉ và nói được tên các bộ phận chính của cơ quan hô hấp trên sơ đồ, tranh ảnh.
- Nhận biết được chức năng của cơ quan hô hấp ở mức độ đơn giản ban đầu qua hoạt động hằng ngày của bản thân.

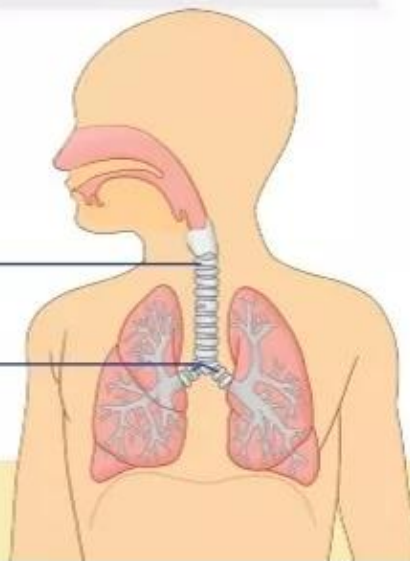
Hãy cùng vươn vai và hít thở thật sâu.

*Bạn cảm thấy như thế nào sau khi hít thở sâu?
Cơ quan nào giúp bạn thực hiện việc làm đó?*



- Chỉ và nói tên các bộ phận của cơ quan hô hấp trong hình sau.

Mũi
Khí quản
Phế quản
Phổi



1



- Vẽ hoặc cắt, dán sơ đồ cơ quan hô hấp.
- Chia sẻ với các bạn về sơ đồ của em.



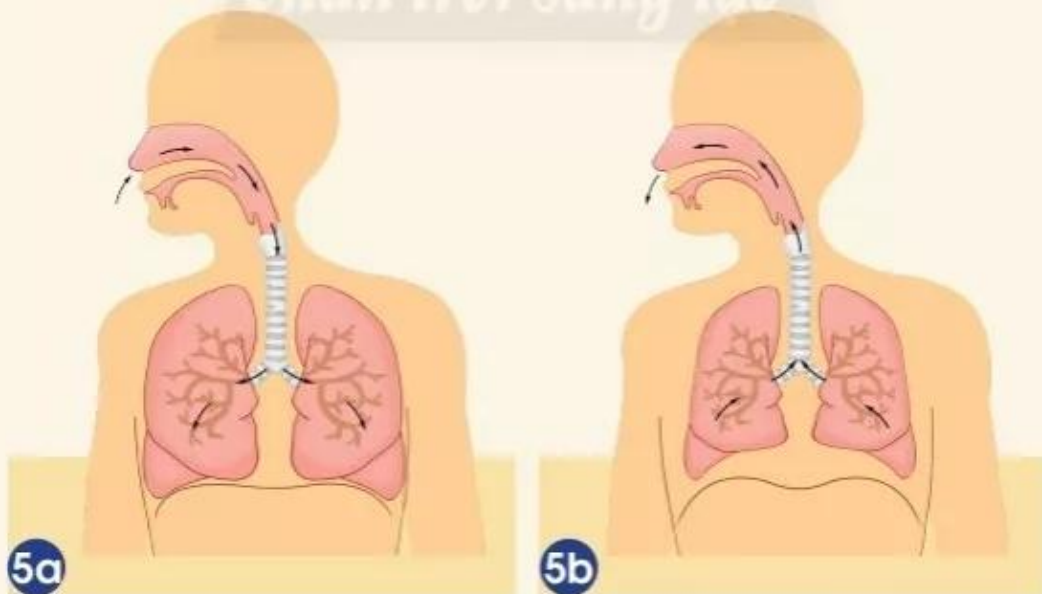
Cơ quan hô hấp gồm: mũi, khí quản, phế quản và phổi.



- Hình nào vẽ bạn đang hít vào, hình nào vẽ bạn đang thở ra? Vì sao em biết?



- Chỉ và nêu đường đi của không khí khi hít vào và khi thở ra.





- Thực hành.

- Đặt bàn tay trái lên trước ngực và đặt bàn tay phải trước mũi của em.
- Hít vào và thở ra thật sâu bằng mũi.
- Em cảm nhận được gì ở ngực và ở tay khi hít vào và thở ra?



6a



- Cùng nhảy múa theo một đoạn nhạc.
- Em cảm thấy nhịp thở của mình thay đổi như thế nào sau khi nhảy?

6b



- Em hãy giúp An trả lời câu đố.

Điều gì sẽ xảy ra nếu nín thở quá lâu?

7



Cơ quan hô hấp giúp chúng ta thở để duy trì sự sống. Nếu bị ngừng thở từ 3 đến 4 phút thì con người có thể không sống được.



Cơ quan hô hấp
Khí quản
Mũi
Phế quản
Phổi