Bài 24 Chăm sóc, bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu

- **Nêu được một số bệnh thường gặp ở cơ quan bài tiết nước tiểu.**
- **Nêu được sự cần thiết và thực hiện được việc uống đủ nước, không nhịn tiểu để phòng tránh bệnh sỏi thận.**

Hằng ngày, em thường uống mấy cốc nước?

- Nói về nội dung các hình sau.
- Bạn Nam có thể bị bệnh gì nếu giữ thói quen sinh hoạt như trên?

- Điều gì xảy ra với bạn Nam? Bác sĩ đã nói với Nam những gì?

- Chia sẻ với bạn về bệnh sỏi thận và những điều em học được từ câu chuyện của Nam.

Cơ quan bài tiết nước tiểu có thể bị viêm, sỏi thận nếu em uống không đủ nước, nhịn tiểu thường xuyên và không giữ vệ sinh cơ thể.

• Nên hay không nên làm theo bạn trong mỗi hình sau? Vì sao?

• Em đã làm gì để bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu?

- Em có đồng tình với ý kiến của bạn An trong tình huống sau không? Vì sao?

- Bạn sẽ uống nước vào những khoảng thời gian nào trong ngày?

Hằng ngày, em cần uống đủ nước, không ăn mặn, không nhịn tiểu, tắm rửa sạch sẽ và thay quần áo lót để chăm sóc, bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu.

Sỏi thận