

1 Nối những việc sau với ô chữ phù hợp để thể hiện ăn uống hợp lý



2 Đưa ra lời khuyên cho bạn

1. Hà thường không ăn sáng.

Lời khuyên: .....

.....

.....

2. Trong giờ ra chơi, Hùng rủ em đi mua nước ngọt có màu xanh, đỏ để uống.

Lời khuyên: .....

.....

.....

3. Mai rất thích ăn gà rán. Trong mỗi bữa ăn, nếu không có món yêu thích, bạn sẽ không ăn gì cả.

Lời khuyên: .....

.....

.....

3 Kể tên những thực phẩm tốt cho sức khỏe mà em biết

.....

.....

.....