

4. Cấu trúc bài học

Mỗi bài học trong sách giáo viên Giáo dục thể chất 3 được xây dựng nhằm giúp giáo viên có thể dễ dàng tổ chức các hoạt động tương ứng với các nội dung trong sách giáo khoa Giáo dục thể chất 3. Cấu trúc một bài học bao gồm bốn phần: Mở đầu, Kiến thức mới, Luyện tập, Vận dụng. Cụ thể chức năng của mỗi phần như sau:

– **Mở đầu:** Gồm mục tiêu, khởi động và trò chơi hỗ trợ khởi động. Mục tiêu bài học thể hiện những yêu cầu về phẩm chất, năng lực chung và năng lực chuyên môn (năng lực môn học) mà học sinh cần đạt được sau bài học. Khởi động và trò chơi hỗ trợ khởi động cung cấp những bài khởi động và những trò chơi vận động nhẹ nhàng nhằm tạo sự hứng thú, vui vẻ và chuẩn bị tâm lí cho các em trước khi vào nội dung học mới.

– **Kiến thức mới:** Cụ thể hoá những yêu cầu cần đạt được quy định trong Chương trình môn học, các kiến thức mới (động tác mới) được thể hiện thông qua những hình ảnh trực quan kèm theo mô tả.

– **Luyện tập:** Củng cố kiến thức và hình thành phẩm chất, năng lực bằng các hình thức tập luyện đa dạng như luyện tập cá nhân, luyện tập cặp đôi, luyện tập theo nhóm, luyện tập đồng loạt. Ngoài ra, phần này còn cung cấp các trò chơi bổ trợ kiến thức mới vừa giúp học sinh có thể củng cố động tác mới vừa giải trí sau bài học.

– **Vận dụng:** Giúp học sinh phát triển phẩm chất, năng lực thông qua nhận biết các tình huống và vận dụng kiến thức đã học vào cuộc sống.

Với cấu trúc thống nhất, mỗi bài học trong sách giáo viên Giáo dục thể chất 3 còn phát huy tối đa vai trò của kênh chữ và kênh hình trong việc trình bày thông tin và gợi ý hướng dẫn tổ chức các hoạt động của học sinh.

III. NHỮNG YẾU TỐ MÔI TRƯỜNG TỰ NHIÊN CÓ LỢI, CÓ HẠI TRONG TẬP LUYỆN

1. Vai trò và tầm quan trọng của môi trường tự nhiên

Môi trường tự nhiên là tất cả những gì xung quanh con người, cung cấp không khí, thức ăn, nước uống cùng những điều cần thiết cho sự tồn tại và phát triển của con người. Do đó, chúng ta không chỉ cố gắng tạo ra môi trường sống tự nhiên tối ưu vì sức khoẻ của con người, mà còn vì lợi ích của từng cá nhân và cộng đồng.

Tầm quan trọng trong việc tạo lập môi trường sống tự nhiên tối ưu như:

- + Cải thiện chất lượng không khí trong môi trường sống.
- + Cải thiện nguồn nước sinh hoạt hằng ngày.
- + Giảm thiểu chất thải độc hại và tình trạng ô nhiễm.
- + Tiếp cận được nguồn thực phẩm an toàn và lành mạnh hơn.
- + Giúp cho các hoạt động ngoài trời được thoải mái hơn.
- + Giúp nâng cao tuổi thọ của con người.