CHỦ ĐỀ 3
BÓNG RỔ

A - NỘI DUNG VÀ KẾ HOẠCH DẠY HỌC CHỦ ĐỀ

I – NỘI DUNG CHỦ ĐỀ

TT	Tên bài	Nội dung	Số tiết
1	Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển	– Bài tập bổ trợ với bóng – Kĩ thuật di chuyển – TCVĐ	6
2	Kĩ thuật dẫn bóng	– Dẫn bóng tại chỗ – Dẫn bóng trên đường thẳng – Một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng rổ – TCVĐ	6
3	Kĩ thuật chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực	– Tại chỗ chuyền bóng hai tay trước ngực – Tại chỗ bắt bóng hai tay trước ngực – Một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng rổ – TCVĐ	6
4	Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai	– Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai – TCVĐ	6

II – KẾ HOẠCH DẠY HỌC

TT	Tên bài	Kế hoạch thực hiện			
		Tiết 1 – 6	Tiết 7 – 12	Tiết 13 – 18	Tiết 19 – 24
1	Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển	+			
2	Kĩ thuật dẫn bóng		+		
3	Kĩ thuật chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực			+	
4	Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai				+

B - MỤC TIÊU VÀ YÊU CẦU CẦN ĐẠT CỦA CHỦ ĐỀ

I – MỤC TIÊU

– Trang bị cho HS một số kiến thức, kĩ năng ban đầu về bóng rổ.

– Rèn luyện và phát triển thể lực, năng lực phối hợp vận động.

– Hình thành và phát triển thói quen, nhu cầu thường xuyên tự rèn luyện thân thể.

II – YÊU CẦU CẦN ĐẠT

1. Kiến thức

– Nhận biết được mục đích, tác dụng luyện tập bóng rổ.

– Nhận biết, ghi nhớ được tên gọi, cấu trúc của một số kĩ thuật bóng rổ.

KẾT NỐI TRI THỨC VỚI CUỘC SỐNG

– Biết cách thực hiện và vận dụng các bài tập vận động của chủ đề.
– Biết cách phối hợp nhóm để luyện tập.

2. Kĩ năng

– Thực hiện được các bài tập vận động theo yêu cầu về cấu trúc, trình tự và nhịp điệu.
– Bước đầu thể hiện khả năng phối hợp đồng đội trong luyện tập.
– Phát hiện và tự sửa chữa được một số sai sót đơn giản trong luyện tập.

3. Thể lực

– Bước đầu có cảm giác đúng về phương hướng, tốc độ và khả năng dùng sức khi thực hiện các bài tập vận động.
– Có sự phát triển về thể lực chung, năng lực liên kết vận động và nhịp điệu.

4. Thái độ

– Tích cực, tự giác trong luyện tập.
– Có thói quen và nhu cầu thường xuyên vận động cơ thể.

C - NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP DẠY HỌC CHỦ ĐỀ