

Bài 2

LỰA CHỌN TRANG PHỤC

- Trang phục có chức năng gì ?
- Để có được trang phục phù hợp cần lựa chọn vải và kiểu may như thế nào ?

Mặc là một trong những nhu cầu thiết yếu của con người. Nhưng cần may mặc như thế nào để có được trang phục phù hợp, làm đẹp cho người mặc và tiết kiệm ?

I - TRANG PHỤC VÀ CHỨC NĂNG CỦA TRANG PHỤC

1. Trang phục là gì ?

Trang phục bao gồm các loại áo quần và một số vật dụng khác đi kèm như mũ, giày, tất, khăn quàng, v.v...trong đó áo quần là những vật dụng quan trọng nhất. Thời đại nguyên thủy "áo quần" chỉ là những mảnh vỏ cây, lá cây ghép lại hoặc là tấm da thú khoác lên người một cách vụng về, đơn sơ. Cùng với sự phát triển của xã hội loài người và sự phát triển của khoa học và công nghệ, áo quần ngày càng đa dạng, phong phú về kiểu mốt, mẫu mã, chủng loại để phục vụ cho nhu cầu may mặc của con người.

2. Các loại trang phục

Có nhiều loại trang phục, mỗi loại được may bằng chất liệu vải và kiểu may khác nhau với công dụng khác nhau.

Có nhiều cách phân loại trang phục :

- Theo thời tiết : trang phục mùa lạnh, trang phục mùa nóng.
- Theo công dụng : trang phục mặc lót, trang phục mặc thường ngày, trang phục lễ hội, đồng phục, trang phục bảo hộ lao động, trang phục thể thao...
- Theo lứa tuổi : trang phục trẻ em, trang phục người đứng tuổi...
- Theo giới tính : các loại trang phục nêu trên đều phân thành trang phục nam, trang phục nữ.

Hãy nêu tên và công dụng của từng loại trang phục ở các hình 1.4a,b,c và mô tả những trang phục khác mà em biết.



a)



b)



c)

Hình 1.4 - Một số loại trang phục.

3. Chức năng của trang phục

a) Bảo vệ cơ thể tránh tác hại của môi trường

Em hãy nêu những ví dụ về chức năng bảo vệ cơ thể của trang phục.

b) Làm đẹp cho con người trong mọi hoạt động

Cái đẹp trong may mặc được hiểu theo nghĩa rộng là sự phù hợp giữa trang phục với đặc điểm của người mặc, phù hợp với hoàn cảnh xã hội và cách ứng xử. Cùng một bộ trang phục, người này mặc có thể đẹp, người khác mặc lại chưa đẹp.

Theo em, thế nào là mặc đẹp ?

Hãy lựa chọn câu trả lời trong các nội dung sau đây hoặc có thể bổ sung thêm nội dung khác và giải thích ý kiến của mình :

- Mặc áo quần mới mới hoặc đắt tiền.
- Mặc áo quần phù hợp với vóc dáng, lứa tuổi, phù hợp với công việc và hoàn cảnh sống.
- Mặc áo quần giản dị, màu sắc trang nhã, may vừa vặn và biết cách ứng xử khéo léo.

II - LỰA CHỌN TRANG PHỤC

Để có được trang phục đẹp, cần có những hiểu biết về cách lựa chọn vải, kiểu may phù hợp với vóc dáng và lứa tuổi.

1. Chọn vải, kiểu may phù hợp với vóc dáng cơ thể

Cơ thể con người rất đa dạng về tầm vóc và hình dáng. Người có vóc dáng cân đối dễ thích hợp với mọi kiểu, loại trang phục. Người có những đặc điểm như quá gầy, quá béo, quá thấp bé, quá cao... cần lựa chọn vải, kiểu may thích hợp nhằm che khuất những khiếm khuyết và tôn vẻ đẹp của mình.

a) Lựa chọn vải

Màu sắc, hoa văn, chất liệu của vải có thể làm cho người mặc có vẻ gầy đi hoặc béo lên ; cũng có thể làm cho họ duyên dáng xinh đẹp hơn hoặc buồn tẻ, kém hấp dẫn hơn (xem bảng 2).

Bảng 2

ẢNH HƯỞNG CỦA VẢI ĐẾN VÓC DÁNG NGƯỜI MẶC

Tạo cảm giác gầy đi, cao lên	Tạo cảm giác béo ra, thấp xuống
<ul style="list-style-type: none">- Màu tối : nâu sẫm, hạt dẻ, đen, xanh nước biển...- Mặt vải : trơn, phẳng, mờ đục.- Kẻ sọc dọc, hoa văn có dạng sọc dọc, hoa nhỏ...	<ul style="list-style-type: none">- Màu sáng : màu trắng, vàng nhạt, xanh nhạt, hồng nhạt...- Mặt vải : bóng láng, thô, xốp.- Kẻ sọc ngang, hoa văn có dạng sọc ngang, hoa to...

Hãy quan sát hình 1.5 và nêu nhận xét về ảnh hưởng của màu sắc, hoa văn của vải đến vóc dáng người mặc.



Hình 1.5 - Ảnh hưởng của màu sắc và hoa văn của vải đến vóc dáng người mặc.

b) Lựa chọn kiểu may

Đường nét chính của thân áo, kiểu tay, kiểu cổ áo,... cũng làm cho người mặc có vẻ gầy đi hoặc béo ra (xem bảng 3).

Bảng 3

ẢNH HƯỞNG CỦA KIỂU MAY ĐẾN VÓC DÁNG NGƯỜI MẶC

Tạo cảm giác	Gầy đi, cao lên	Béo ra, thấp xuống
Chi tiết của áo		
Đường nét chính trên áo	Dọc theo thân áo.	Ngang thân áo.
Kiểu may	- Kiểu áo may vừa sát cơ thể (áo 7 mảnh). - Tay chéo.	- Kiểu áo có cầu vai, dún chun. - Tay bồng... - Kiểu thụng.

Dựa vào kiến thức ở bảng 3 và quan sát hình 1.6, hãy nêu nhận xét về ảnh hưởng của kiểu may đến vóc dáng người mặc.



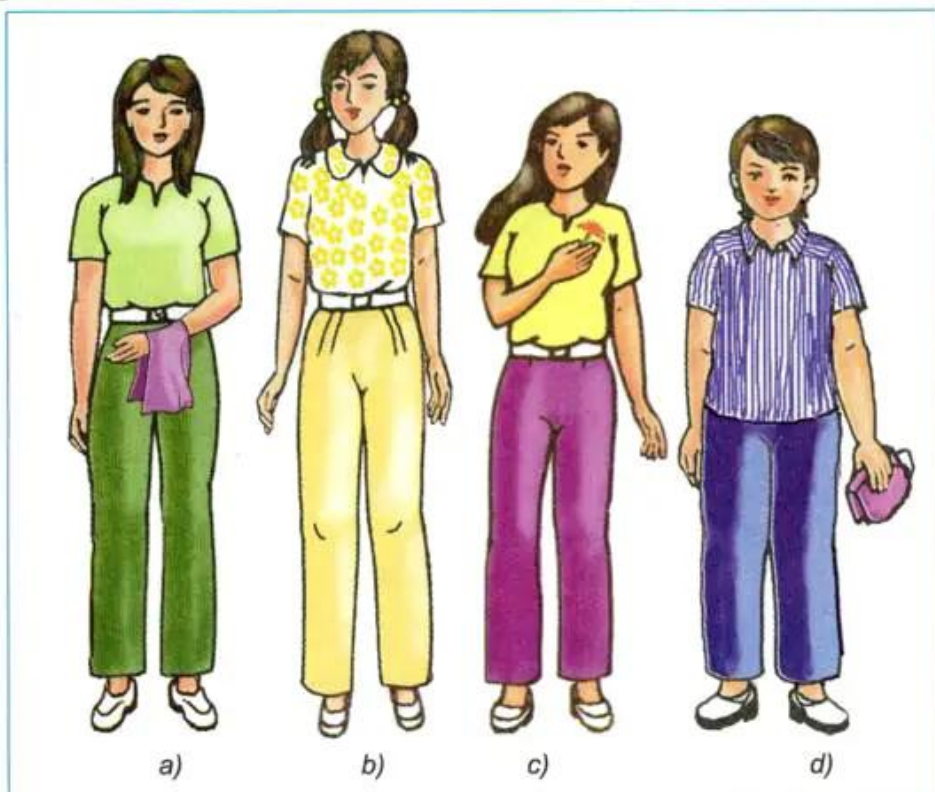
Hình 1.6 - Ảnh hưởng của kiểu may đến vóc dáng người mặc.

Từ kiến thức đã học, em hãy nêu ý kiến của mình về cách lựa chọn vải may mặc cho từng dáng người ở hình 1.7.

- Người cân đối (h.1.7a) :
- Người cao, gầy (h.1.7b) :

- Người thấp, bé (h.1.7c) :

- Người béo, lùn (h.1.7d) :



Hình 1.7 - Lựa chọn trang phục cho một số vóc dáng cơ thể.

2. Chọn vải, kiểu may phù hợp với lứa tuổi

Mỗi lứa tuổi có nhu cầu, điều kiện sinh hoạt, làm việc, vui chơi và đặc điểm tính cách khác nhau, nên sự lựa chọn vải may mặc cũng khác nhau.

* Trẻ từ sơ sinh đến tuổi mẫu giáo : chọn loại vải mềm, dễ thấm mồ hôi như vải sợi bông, vải dệt kim ; màu sắc tươi sáng hoặc hình vẽ sinh động, kiểu may đẹp, rộng rãi.

* Thanh, thiếu niên có nhu cầu mặc đẹp, biết giữ gìn, thích hợp với nhiều loại vải và kiểu trang phục. Cần chú ý thời điểm sử dụng để mặc cho phù hợp.

* Người đứng tuổi : màu sắc, hoa văn, kiểu may trang nhã, lịch sự.

3. Sự đồng bộ của trang phục

Cùng với việc lựa chọn vải, kiểu may, cần chọn một số vật dụng khác như mũ, khăn quàng, giày dép, túi xách, thắt lưng... phù hợp, hài hoà về màu sắc, hình dáng với áo quần, tạo nên sự đồng bộ của trang phục.

Hãy quan sát hình 1.8 và nhận xét về sự đồng bộ của trang phục.

Để đỡ tốn tiền mua sắm, nên mua những vật dụng đi kèm với áo quần có kiểu dáng, màu sắc hợp với nhiều loại áo quần.

Ví dụ :

- Khăn quàng có màu sắc hài hoà hoặc tương phản với màu áo.

- Mũ cần chọn vừa đầu, màu sắc hợp với nhiều loại áo quần.

- Giày dép cần chọn đúng số, phù hợp với hoạt động ; màu sắc và kiểu dáng hợp với áo quần.



Hình 1.8

GHĨ NHỚ

*** Trang phục có chức năng bảo vệ cơ thể và làm đẹp cho con người. Trang phục thể hiện phần nào cá tính, nghề nghiệp và trình độ văn hoá của người mặc.**

*** Muốn lựa chọn được trang phục đẹp, mỗi người cần biết rõ đặc điểm của bản thân để chọn chất liệu, màu sắc, hoa văn của vải, kiểu mẫu áo quần phù hợp với vóc dáng, lứa tuổi ; biết chọn giày dép, túi xách, thắt lưng... phù hợp với áo quần.**

*** Không chạy theo những kiểu mốt cầu kì, đắt tiền, vượt quá khả năng kinh tế của gia đình.**

CÂU HỎI

1. Màu sắc, hoa văn, chất liệu vải có ảnh hưởng như thế nào đến vóc dáng người mặc ? Hãy nêu ví dụ.

2. Mặc đẹp có hoàn toàn phụ thuộc vào kiểu mốt và giá tiền trang phục không ? Vì sao ?

3. Hãy mô tả bộ trang phục (áo, quần hoặc váy) dùng để mặc đi chơi hợp với em nhất. Khi ở nhà em thường mặc như thế nào ?

CÓ THỂ EM CHƯA BIẾT

- * "**Thời trang**" là cách ăn mặc, trang điểm phổ biến trong xã hội trong một thời gian nào đó.
- * "**Một thời trang**" là sự thay đổi các kiểu áo quần, cách ăn mặc được số đông ưa chuộng trong mỗi thời kì.
- * "**Thâm mĩ**" là hiểu và cảm thụ cái đẹp.

(Theo Từ điển tiếng Việt)