

Bài 10

LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG TRANG PHỤC

Học xong bài học này, em sẽ:

Lựa chọn và sử dụng được trang phục phù hợp với đặc điểm và sở thích của bản thân, tính chất công việc và điều kiện tài chính của gia đình.



Theo em, một bộ trang phục nếu sử dụng trong nhiều hoàn cảnh như đi học, đi ngủ, đi chơi, đi thi đấu thể thao, đi lễ hội,... có được không? Vì sao?

I. PHƯƠNG PHÁP LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG TRANG PHỤC

Để có trang phục đẹp và phù hợp, cần chú ý lựa chọn và sử dụng theo những yếu tố sau:

1. Theo vóc dáng

Mỗi người có vóc dáng và đặc điểm cơ thể khác nhau như gầy, béo, cao, thấp,... Vóc dáng khác nhau sẽ phù hợp với từng kiểu dáng, màu sắc, chất liệu,... khác nhau.

Bảng 10.1. Lựa chọn và sử dụng trang phục theo vóc dáng

Lựa chọn	Vóc dáng		
	Cao, gầy	Béo, thấp	Thấp, bé
Kiểu dáng	Quần áo hơi rộng, thoải mái, có các đường cắt ngang, có xếp li.	Quần áo vừa với cơ thể, có các đường cắt dọc theo thân.	Quần áo có xếp li tạo độ phồng vừa phải.
Vải	Mặt vải bóng, thô, xốp.	Mặt vải trơn, phẳng; có độ đàn hồi.	Mặt vải bóng, thô, xốp; có độ đàn hồi.
Màu sắc	Màu sáng như màu trắng, xanh nhạt, hồng nhạt, vàng nhạt,...	Màu tối như màu đen, màu xanh đậm, màu nâu đậm,...	Màu tươi sáng, nên mặc đồng màu.
Hoạ tiết	Có dạng kẻ sọc ngang hoặc hoạ tiết lớn.	Có dạng kẻ sọc dọc nhỏ hoặc hoạ tiết nhỏ.	Có dạng kẻ sọc dọc hoặc hoạ tiết vừa.
Phụ kiện trang phục	Túi, thắt lưng to bản, giày bệt có mũi tròn.	Túi to có độ dài qua hông, thắt lưng có độ to vừa phải, giày cao gót hở mũi hoặc mũi nhọn.	Túi, thắt lưng nhỏ, giày hở mũi hoặc mũi nhọn đồng màu với trang phục.



Hình 10.1. Lựa chọn và sử dụng trang phục theo vóc dáng

2. Theo lứa tuổi

Mỗi lứa tuổi có đặc điểm vóc dáng, sở thích, tính cách, điều kiện sinh hoạt khác nhau nên sự lựa chọn và sử dụng trang phục ở các lứa tuổi cũng khác nhau.

Trẻ em: kiểu dáng rộng, thoải mái, màu sắc tươi sáng, họa tiết trang trí vui mắt, loại vải mềm để thấm hút mồ hôi, có độ co giãn.

Thanh niên: đa dạng, phong phú về kiểu dáng và chất liệu, màu sắc tươi trẻ.

Trung niên: kiểu dáng, chất liệu, màu sắc trang nhã, lịch sự.

Người già: kiểu dáng rộng, thoải mái, chất liệu thấm hút mồ hôi tốt, màu sắc nhã nhặn với họa tiết đơn giản.



Trang phục của mỗi người trong Hình 10.1 có phù hợp với vóc dáng của họ không? Vì sao?



Hãy tự xác định vóc dáng của em và lựa chọn màu vải, họa tiết phù hợp với vóc dáng của mình.



Trang phục của mỗi người trong Hình 10.2 có phù hợp với lứa tuổi của họ không? Vì sao?



Hình 10.2. Lựa chọn và sử dụng trang phục theo lứa tuổi

3. Theo hoàn cảnh sử dụng

Một bộ trang phục đẹp và phù hợp với hoàn cảnh sử dụng sẽ giúp người mặc trở nên lịch sự và tự tin hơn.



Em hãy quan sát Hình 10.3 và cho biết các trang phục này được sử dụng trong hoàn cảnh nào? Nêu đặc điểm nổi bật của những trang phục đó.

Hình 10.3. Lựa chọn và sử dụng trang phục theo hoàn cảnh sử dụng

Tuỳ thuộc vào hoàn cảnh sử dụng, việc lựa chọn kiểu dáng, màu sắc, chất liệu,... của trang phục khác nhau.

Trang phục đi học: kiểu dáng rộng, thoải mái với kiểu may đơn giản. Vải sợi pha có màu sắc nhã nhặn.

Trang phục lao động, sản xuất: kiểu dáng rộng, thoải mái với kiểu may đơn giản. Vải sợi bông, thoáng mát, dễ thấm hút mồ hôi, thường có màu sẫm.

Trang phục thể thao: kiểu dáng phụ thuộc vào từng môn thể thao. Vải co giãn, thấm hút mồ hôi tốt, có màu sắc tươi sáng.

4. Theo sự đồng bộ của trang phục

Khi lựa chọn trang phục cần chú ý đến sự kết hợp giữa quần áo và phụ kiện đi kèm để tạo nên sự thống nhất về màu sắc và phong cách cho trang phục. Chính sự kết hợp đó làm cho trang phục phong phú và đa dạng hơn, tiết kiệm được các chi phí mua sắm.



Hình 10.4. Sự đồng bộ của trang phục



Quan sát Hình 10.4 và nhận xét về sự đồng bộ của trang phục.



1. Trong buổi lao động vệ sinh lớp học, có một bạn nữ mặc một chiếc váy công chúa lộng lẫy để đi lao động? Theo em, bạn mặc như vậy có phù hợp không? Vì sao?
2. Khi đi vào nơi tôn nghiêm (đền, chùa, nhà thờ,...), có một nhóm anh chị học sinh mặc quần áo ngắn, bó sát. Theo em, các anh chị mặc trang phục như vậy có phù hợp không? Vì sao?
3. Bạn em có vóc dáng cao, to. Em hãy đưa ra lời khuyên để bạn có thể lựa chọn trang phục phù hợp với vóc dáng của mình.

II. THỰC HÀNH LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG TRANG PHỤC

1. Tình huống

Tết năm nay, gia đình em tổ chức lễ mừng thọ ông, bà. Em hãy lựa chọn cho bản thân một bộ trang phục phù hợp mặc trong lễ mừng thọ. Em ưu tiên tiêu chí nào khi lựa chọn trang phục? Vì sao?

2. Giải quyết tình huống

Bước 1. Hình thức lựa chọn trang phục:

- Có sẵn
- May đo
- May sẵn

Bước 2. Xác định, mô tả, xếp loại các tiêu chí lựa chọn trang phục phù hợp theo thứ tự ưu tiên ở Bảng 10.2.

Bảng 10.2. Tiêu chí lựa chọn trang phục

Tiêu chí	Mô tả	Xếp loại tiêu chí theo thứ tự ưu tiên
Đặc điểm vóc dáng	?	?
Lứa tuổi	?	?
Sở thích cá nhân	?	?
Hoàn cảnh sử dụng	?	?
Lựa chọn loại vải	?	?
Lựa chọn phụ kiện đi kèm	?	?
Lựa chọn mức giá của trang phục	?	?
...	?	?

Bước 3. Vẽ, mô tả hoặc sưu tầm hình ảnh trang phục mà em lựa chọn.

3. Thảo luận và đánh giá kết quả

- Trình bày phân giải quyết tình huống.
- Nhận xét, đánh giá kết quả.

Tìm hiểu thêm

Em hãy tìm hiểu về trang phục thân thiện với môi trường.



Em hãy làm mới trang phục của mình bằng cách kết hợp các trang phục đang có để tạo ra 3 – 5 bộ trang phục khác nhau.



Khi lựa chọn và sử dụng trang phục, ngoài sở thích cá nhân cần xem xét đến các yếu tố như đặc điểm vóc dáng, lứa tuổi, hoàn cảnh sử dụng, sự đồng bộ của trang phục, điều kiện tài chính của gia đình và phải đảm bảo được sự gọn gàng, thoải mái.



Em có biết ?

Trang phục truyền thống

Trang phục truyền thống thể hiện rõ nét bản sắc văn hoá cũng như dấu ấn lịch sử của các quốc gia. Trang phục truyền thống thường được sử dụng trong các dịp lễ tết hoặc sự kiện đặc biệt, trang trọng, thể hiện niềm tự hào của người dân mỗi đất nước.

Trang phục truyền thống của một số nước châu Á:



Kimono Nhật Bản



Hanbok Hàn Quốc



Áo dài Việt Nam