

Bài 3

MỘT SỐ DỤNG CỤ NẤU ĂN VÀ ĂN UỐNG TRONG GIA ĐÌNH

1. Bếp đun

Bếp đun có tác dụng cung cấp nhiệt để làm chín các loại lương thực, thực phẩm dùng cho bữa ăn hàng ngày.

Có nhiều loại bếp đun khác nhau. Mỗi loại bếp đun có đặc điểm, yêu cầu sử dụng khác nhau.

? *Quan sát hình 1, em hãy kể tên những loại bếp đun được sử dụng để nấu ăn trong gia đình.*

Khi sử dụng bếp đun cần chú ý đảm bảo an toàn, không để nước, thức ăn trào ra bếp. Đặc biệt cần để phòng cháy, nổ, bỏng hoặc điện giật. Thường xuyên giữ gìn vệ sinh, lau chùi bếp đun cho sạch sẽ.



Hình 1. Một số loại bếp đun trong gia đình

2. Dụng cụ nấu

– Dụng cụ nấu được sử dụng để nấu chín lương thực, thực phẩm và đun nước uống. Mỗi dụng cụ nấu có đặc điểm và tác dụng khác nhau.



Hình 2. Một số dụng cụ nấu trong gia đình

❓ *Quan sát hình 2, em hãy nêu tên, tác dụng của những dụng cụ nấu trong gia đình.*

❓ *Hãy kể tên một số dụng cụ nấu thường được dùng trong gia đình em.*

– Dụng cụ nấu thường được làm bằng kim loại nên dễ bị ăn mòn, han gỉ. Vì vậy, khi sử dụng cần chú ý :

- + Rửa sạch dụng cụ nấu và úp vào nơi khô ráo sau khi đun nấu, sử dụng.
- + Không đựng thức ăn có vị mặn hoặc chua qua đêm.
- + Khi cọ, rửa, tránh chà xát bằng giấy nhám hay vật cứng.

3. Dụng cụ dùng để bày thức ăn và ăn uống

❓ *Quan sát hình 3, em hãy kể tên những dụng cụ thường dùng để bày thức ăn và ăn uống trong gia đình.*



Hình 3. Dụng cụ dùng để bày thức ăn và ăn uống

Dụng cụ dùng để bày thức ăn và ăn uống thường được làm bằng sứ, thủy tinh, sắt tráng men nên dễ bị sứt mẻ, vỡ. Vì vậy, cần chú ý :

- + Khi sử dụng phải cẩn thận, nhẹ nhàng, tránh va chạm mạnh.
- + Sau khi sử dụng phải rửa sạch bằng nước rửa bát (chén) và úp vào nơi khô ráo.

4. Dụng cụ cắt, thái thực phẩm

? Dựa vào hình 4, em hãy kể tên và nêu tác dụng của một số dụng cụ dùng để cắt, thái thực phẩm.

Dụng cụ cắt, thái thực phẩm thường làm bằng kim loại, có lưỡi sắc, mũi nhọn nên khi sử dụng và cọ rửa cần chú ý để tránh bị đứt tay.



Hình 4. Một số dụng cụ cắt, thái thực phẩm

5. Một số dụng cụ khác dùng khi nấu ăn

? Dựa vào hình 5, em hãy nêu tên và tác dụng của một số dụng cụ khác được dùng khi nấu ăn.



Hình 5. Một số dụng cụ khác dùng khi nấu ăn

Ghi nhớ

1. Muốn thực hiện công việc nấu ăn cần phải có các dụng cụ thích hợp.
2. Khi sử dụng dụng cụ nấu ăn và ăn uống cần chú ý sử dụng đúng cách, đảm bảo vệ sinh, an toàn.

Câu hỏi

1. Em hãy nêu cách sử dụng loại bếp đun ở gia đình em.
2. Em hãy kể tên và nêu tác dụng của một số dụng cụ nấu ăn và ăn uống trong gia đình.