

Bài 9

CẮT, KHÂU, THÊU HOẶC NẤU ĂN TỰ CHỌN

I – VẬT LIỆU VÀ DỤNG CỤ CẦN THIẾT

1. Vật liệu và dụng cụ cắt, khâu, thêu

- Một mảnh vải có kích thước tùy theo sản phẩm em chọn làm.
- Kim khâu, kim thêu.
- Chỉ khâu, chỉ thêu các màu.
- Kéo, thước kẻ, bút chì, khung thêu cầm tay, giấy than, mẫu thêu.

2. Dụng cụ và nguyên liệu nấu ăn

Căn cứ vào món ăn em chọn để chuẩn bị dụng cụ và nguyên liệu nấu cho phù hợp.

II – NỘI DUNG THỰC HÀNH

Em hãy chọn một trong hai nội dung sau :

- Cắt, khâu, thêu một sản phẩm tự chọn.
- Nấu ăn : Lựa chọn một món ăn nào đó, có thể là món ăn đã học, cũng có thể là món ăn em đã tham gia nấu ở gia đình. Sau đó thực hiện các công việc sau :
 - + Lựa chọn thực phẩm.
 - + Sơ chế thực phẩm.
 - + Chế biến món ăn.
 - + Trình bày món ăn.

III – ĐÁNH GIÁ

Học sinh tự đánh giá kết quả thực hành theo các yêu cầu sau :

- Hoàn thành sản phẩm (khâu, thêu hoặc nấu ăn) đúng thời gian quy định.
- Sản phẩm đảm bảo được các yêu cầu kĩ thuật, mỹ thuật (về khâu, thêu hoặc nấu ăn).