

## TẬP ĐỌC

### Tiếng cười là liều thuốc bổ

Một nhà văn đã từng nói : "Con người là động vật duy nhất biết cười."

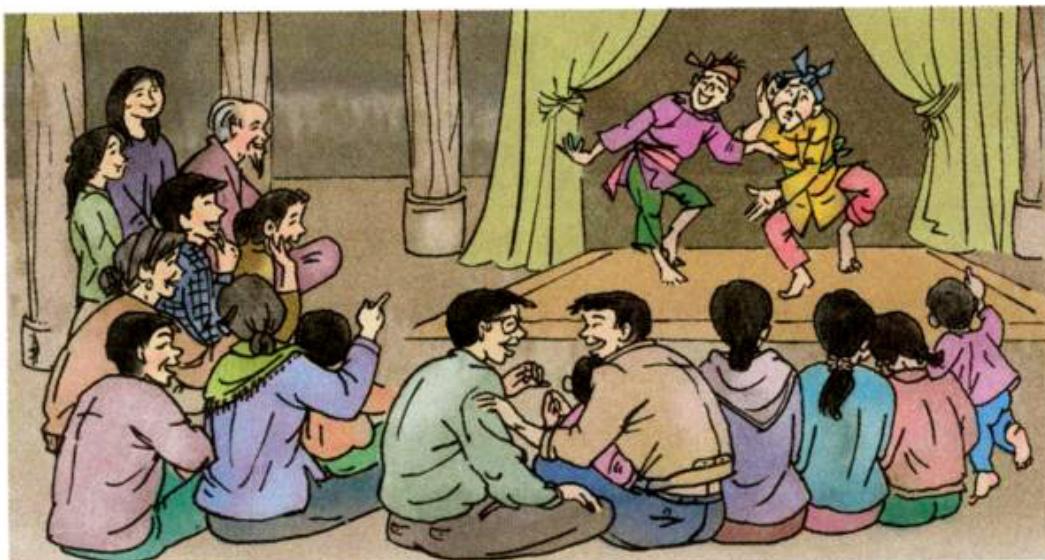
Theo một thống kê khoa học, mỗi ngày, trung bình người lớn cười 6 phút, mỗi lần cười kéo dài độ 6 giây. Một đứa trẻ trung bình mỗi ngày cười 400 lần.

Tiếng cười là liều thuốc bổ. Bởi vì khi cười, tốc độ thở của con người lên đến 100 ki-lô-mét một giờ, các cơ mặt được thư giãn thoải mái và não thì tiết ra một chất làm người ta có cảm giác sảng khoái, thoả mãn. Ngược lại, khi người ta ở trong trạng thái nổi giận hoặc căm thù, cơ thể sẽ tiết ra một chất làm hẹp mạch máu.

Ở một số nước, người ta đã dùng biện pháp gây cười để điều trị bệnh nhân. Mục đích của việc làm này là rút ngắn thời gian chữa bệnh và tiết kiệm tiền cho nhà nước.

Bởi vậy, có thể nói : ai có tính hài hước, người đó chắc chắn sẽ sống lâu hơn.

*Theo báo GIÁO DỤC VÀ THỜI ĐẠI*



(:)

- **Thống kê** : thu thập số liệu về một hiện tượng, sự việc hay tình hình nào đó.
- **Thư giãn** : (cơ bắp) ở trạng thái thả lỏng, tạo nên cảm giác thoải mái.
- **Sảng khoái** : khoan khoái, dễ chịu.
- **Điều trị** : chữa bệnh.

(?)

1. *Phân tích cấu tạo của bài báo trên. Nêu ý chính của từng đoạn văn.*
2. *Vì sao nói tiếng cười là liều thuốc bổ ?*
3. *Người ta tìm cách tạo ra tiếng cười cho bệnh nhân để làm gì ?*
4. *Em rút ra được điều gì qua bài này ? Hãy chọn ý đúng nhất :*
  - a) Cần phải cười thật nhiều.
  - b) Cần biết sống một cách vui vẻ.
  - c) Nên cười đùa thoải mái trong bệnh viện.