

## **Bài 49. ÁNH SÁNG VÀ VIỆC BẢO VỆ ĐÔI MẮT**

1. Viết chữ Đ vào  trước câu đúng, chữ S vào  trước câu sai.
- Đọc sách dưới ánh sáng quá mạnh thì sẽ làm hại mắt, còn ánh sáng yếu thì chỉ nhìn không rõ chứ không có hại cho mắt.
  - Đọc sách dưới ánh sáng càng mạnh càng tốt.
  - Đọc sách dưới ánh sáng quá mạnh hay quá yếu thì cũng đều có hại cho mắt.
2. Viết chữ N vào  trước những việc nên làm, chữ K vào  trước những việc không nên làm để tránh tác hại do ánh sáng gây ra đối với mắt.
- Nhìn trực tiếp vào Mặt Trời.
  - Không nhìn trực tiếp vào ánh lửa hàn.
  - Đội mũ rộng vành hoặc che ô, đeo kính râm khi đi ra ngoài trời nắng.
  - Nhìn trực tiếp vào đèn pha xe máy đang bật sáng.
3. Viết 3 việc em nên làm để tránh tác hại do ánh sáng gây ra đối với mắt khi đọc sách, xem ti vi.

— .....

— .....

— .....