

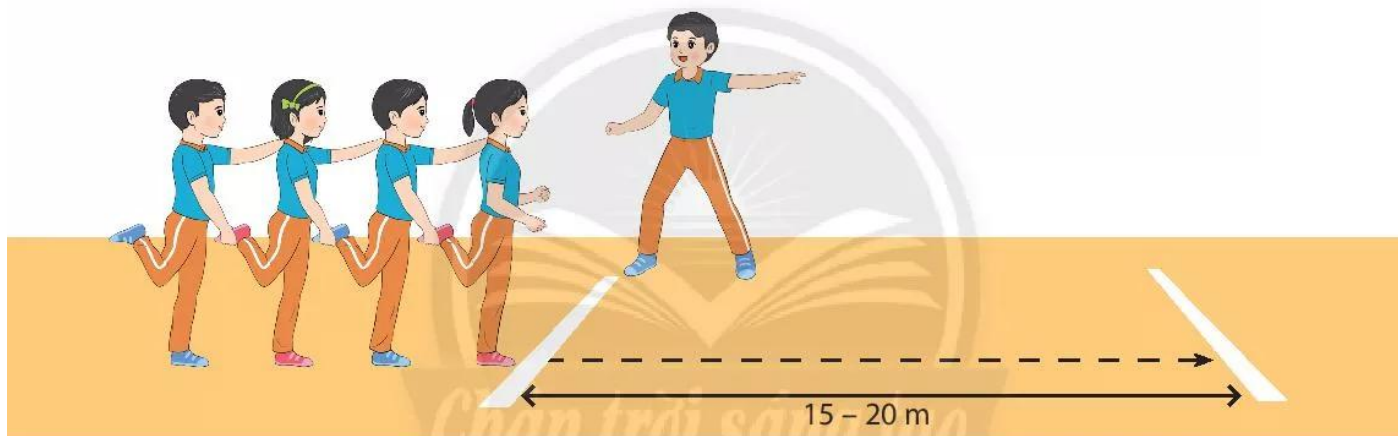
# MỘT SỐ TRÒ CHƠI PHÁT TRIỂN KHÉO LÉO

## Trò chơi: XE LỬA

**Mục đích:** Rèn luyện sự khéo léo, tinh thần phối hợp đồng đội.

**Dụng cụ:** Phấn viết, đồng hồ bấm giờ, còi.

**Cách thực hiện:** Người chơi chia thành các nhóm xếp thành hàng dọc. Các bạn trong hàng cùng đưa cẳng chân về sau, đồng thời đặt một tay lên vai bạn phía trước, tay còn lại nắm lấy bàn chân người trước mình. Bạn đứng đầu hàng để hai tay tự do. Khi nghe hiệu lệnh (tiếng còi hoặc tiếng vỗ tay), các bạn cùng đếm 1 – 2 và bật chân di chuyển về trước. Nhóm hoàn thành lượt chơi khi bạn cuối cùng của nhóm vượt qua vạch đích. Nhóm nào hoàn thành nhanh nhất là chiến thắng.



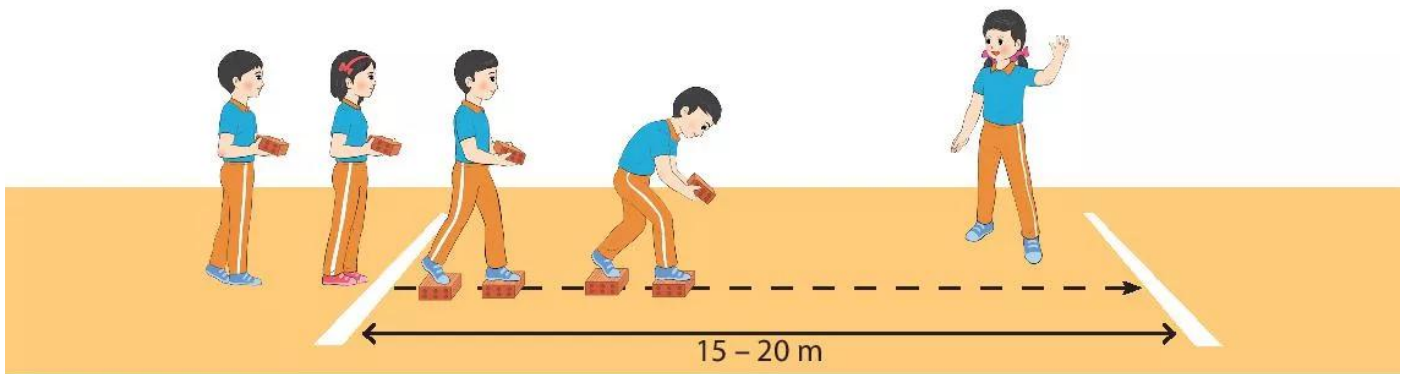
Hình 1. Trò chơi Xe lửa

## Trò chơi: VƯỢT SÔNG

**Mục đích:** Rèn luyện tinh thần đồng đội, phát triển khéo léo.

**Dụng cụ:** Phấn viết, các viên gạch, đồng hồ bấm giờ, còi.

**Cách thực hiện:** Người chơi chia thành các nhóm, mỗi bạn cầm một viên gạch. Hai vạch xuất phát và vạch đích tượng trưng hai bờ sông. Các nhóm “vượt sông” bằng cách xây “cầu” từ những viên gạch đã có. Khi nghe hiệu lệnh (tiếng còi hoặc tiếng vỗ tay), bạn đầu tiên đặt viên gạch thứ nhất xuống, các bạn đứng sau chuyển tiếp gạch cho bạn đứng đầu hàng để bắc “cầu”. Bạn cuối cùng có nhiệm vụ thu nhặt lại những viên gạch đã được đặt xuống để chuyển lại cho các bạn ở trước. Khi tất cả đã “vượt sông” và thu gom hết các viên gạch là kết thúc một lượt chơi. Nhóm nào hoàn thành đầu tiên là chiến thắng.



Hình 2. Trò chơi Vượt sông

### Trò chơi: GIĂNG LƯỚI BẮT CÁ

**Mục đích:** Rèn luyện di chuyển nhanh, khéo léo và khả năng phối hợp đồng đội.

**Dụng cụ:** Còi.

**Cách thực hiện:** Người chơi chia thành hai nhóm với số lượng bằng nhau. Một nhóm nắm tay nhau để chuẩn bị làm lưới vây bắt "cá". Nhóm còn lại làm "cá" chạy tự do trên sân. Khi nghe hiệu lệnh (tiếng còi hoặc tiếng vỗ tay), những bạn làm lưới sẽ tạo thành vòng tròn và tìm mọi cách dồn "cá" vào trong để bắt. "Đàn cá" di chuyển nhanh, khéo léo trong khu vực sân chơi để không bị bắt vào lưới. Những con "cá" bị vây trong lưới sẽ bị loại trong lượt chơi tiếp theo. Nhóm làm lưới thực hiện vây bắt "cá" trong ba lượt. Sau đó đổi vai trò của hai nhóm và thực hiện tương tự. Nhóm nào bắt được nhiều "cá" hơn thắng cuộc.



Hình 3. Trò chơi Giăng lưới bắt cá