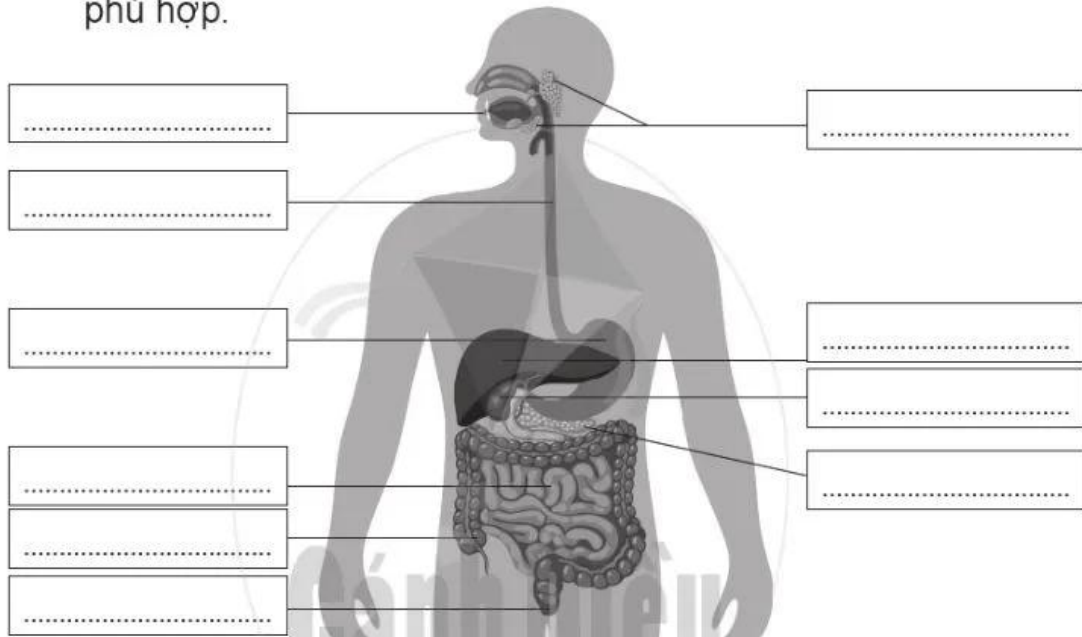


15 CƠ QUAN TIÊU HOÁ

Câu 1. Viết tên các bộ phận của cơ quan tiêu hoá vào chỗ cho phù hợp.



Sơ đồ cơ quan tiêu hoá

Câu 2. Nối hình với ô chữ cho phù hợp.



a
Một phần thức ăn được biến đổi thành chất dinh dưỡng.

b
Hầu hết thức ăn được tiêu hoá thành chất dinh dưỡng rồi được hấp thu vào máu.

c
Các chất cặn bã được thải ra ngoài cơ thể.

d
Thức ăn được lấy vào, nhai và nuốt xuống thực quản.

Câu 3. Khoanh vào chữ cái trước ý trả lời đúng.

Việc làm nào cần tránh để bảo vệ cơ quan tiêu hoá?

A. Ăn đúng giờ.

B. Ăn quá no.

C. Ăn chậm, nhai kĩ.

D. Ăn đủ bữa.

Câu 4. Nối câu hỏi với câu trả lời cho phù hợp.

1

Ăn xong rồi,
ra ngoài chơi đi!



Vì sao không nên chạy nhảy ngay sau bữa ăn?

a

Kích thích các cơ trong ruột,
làm tăng tốc độ di chuyển
của thức ăn ở ruột.

2



Vì sao thường xuyên
tập thể dục và vận động
vừa sức vào thời gian
phù hợp lại có lợi cho việc
tiêu hoá thức ăn?

b

Để bị sặc, thức ăn
rơi vào khí quản
rất nguy hiểm.

3



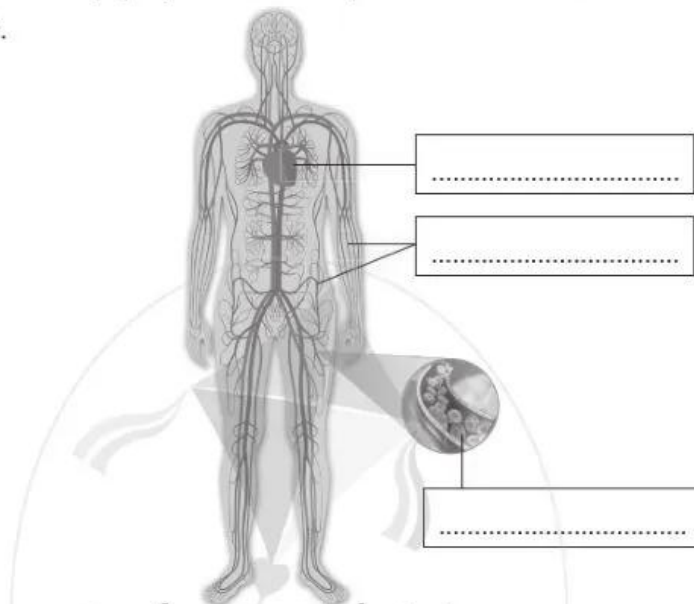
Vì sao không nên cười
đùa trong khi ăn?

c

Để bị đau bụng,
làm giảm tác dụng
tiêu hoá thức ăn
ở dạ dày.

16 CƠ QUAN TUẦN HOÀN

Câu 1. Viết tên các bộ phận của cơ quan tuần hoàn vào chỗ cho phù hợp.



Sơ đồ cơ quan tuần hoàn

Câu 2. Thực hành đếm nhịp tim và mạch theo chỉ dẫn ở trang 89 SGK, lặp lại ba lần, sau đó ghi lại kết quả vào bảng dưới đây.

	Nhịp tim trong một phút	Nhịp mạch trong một phút
1. Lần 1
2. Lần 2
3. Lần 3
Cộng kết quả của ba lần đo rồi chia cho 3

Câu 3. Hoàn thành bảng dưới đây.

	Nhịp tim trong một phút
1. Khi em vận động nhẹ (ví dụ đi bộ)
2. Khi em vận động mạnh (ví dụ: chạy, nhảy dây,...)
3. Nhận xét, so sánh các kết quả trên