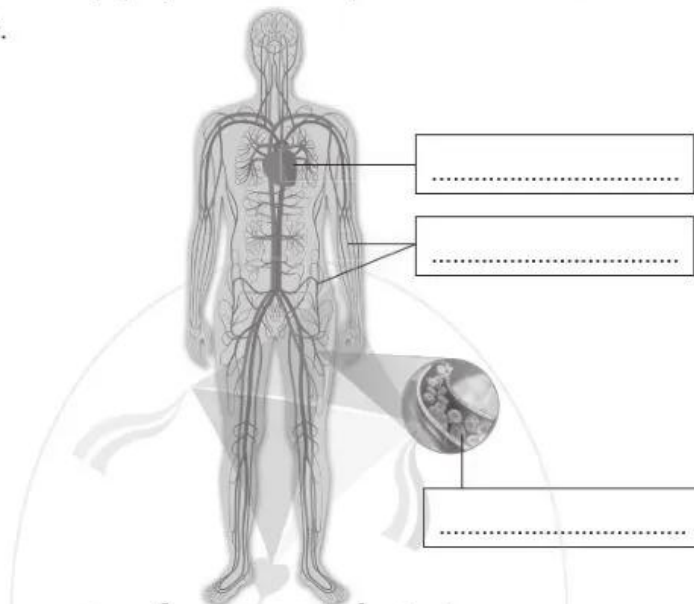


16 CƠ QUAN TUẦN HOÀN

Câu 1. Viết tên các bộ phận của cơ quan tuần hoàn vào chỗ cho phù hợp.



Sơ đồ cơ quan tuần hoàn

Câu 2. Thực hành đếm nhịp tim và mạch theo chỉ dẫn ở trang 89 SGK, lặp lại ba lần, sau đó ghi lại kết quả vào bảng dưới đây.

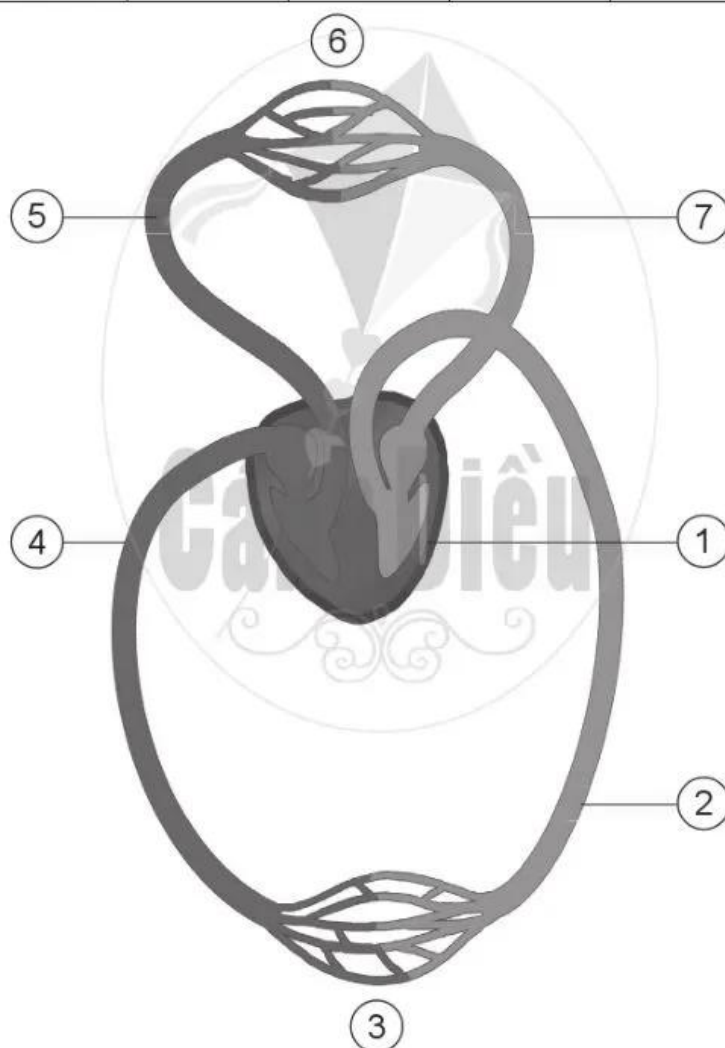
	Nhịp tim trong một phút	Nhịp mạch trong một phút
1. Lần 1
2. Lần 2
3. Lần 3
Cộng kết quả của ba lần đo rồi chia cho 3

Câu 3. Hoàn thành bảng dưới đây.

	Nhịp tim trong một phút
1. Khi em vận động nhẹ (ví dụ đi bộ)
2. Khi em vận động mạnh (ví dụ: chạy, nhảy dây,...)
3. Nhận xét, so sánh các kết quả trên

Câu 4. a) Quan sát “Sơ đồ tuần hoàn máu” để hoàn thành bảng dưới đây.

1	2	3	4	5	6	7
Tim co bóp đẩy máu đi khắp cơ thể.



Sơ đồ tuần hoàn máu

b) Vẽ mũi tên vào “Sơ đồ tuần hoàn máu” ở trên để chỉ đường đi của máu.

Câu 5. Hoàn thành bảng dưới đây.

	Bảo vệ cơ quan tuần hoàn	
	Nên	Không nên
1. Vui vẻ	x	
2. Lo lắng		
3. Thường xuyên tắm gội		
4. Mặc quần áo quá chật		
5. Ngồi lâu, ít vận động		
6. Tập thể dục, thể thao vừa sức		
7. Làm việc nặng		
8. Vận động vừa sức		
9. Việc làm khác (ghi rõ)		

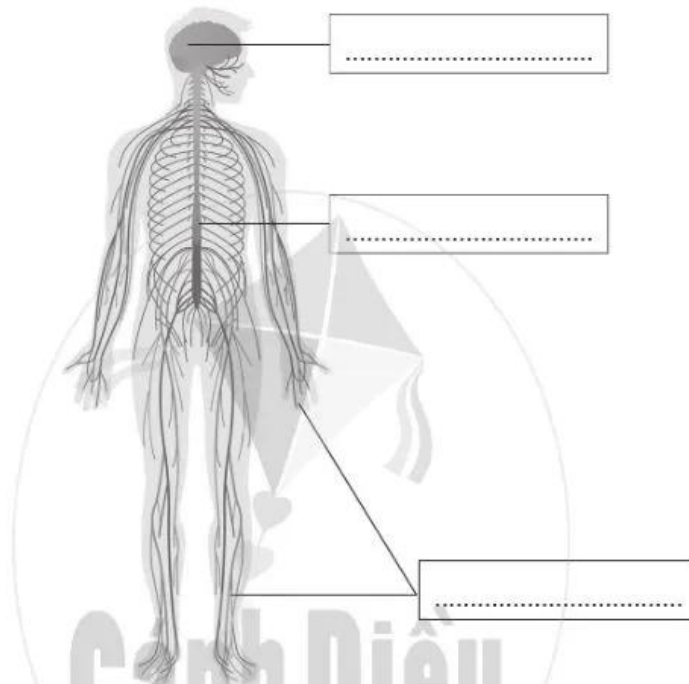
Câu 6. Khoanh vào những chữ cái trước ý trả lời đúng.

Những trạng thái tâm lí nào dưới đây làm tim và mạch đập nhanh, lâu dài sẽ dẫn đến suy tim?

- A. Tức giận.
- B. Vui vẻ.
- C. Thoải mái.
- D. Lo lắng.

17 CƠ QUAN THẦN KINH

Câu 1. Viết tên các bộ phận của cơ quan thần kinh vào chỗ cho phù hợp.



Sơ đồ cơ quan thần kinh

Câu 2. Hãy hoàn thành sơ đồ một số chức năng của não dưới đây.

