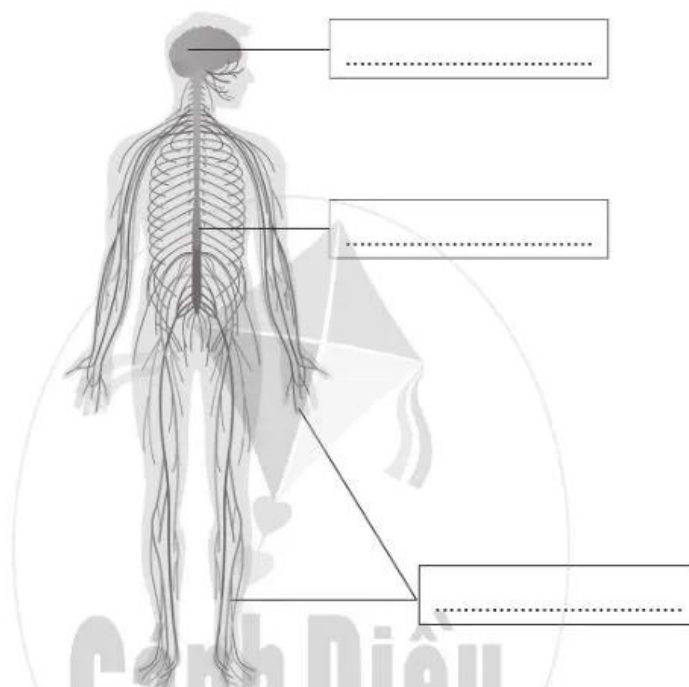


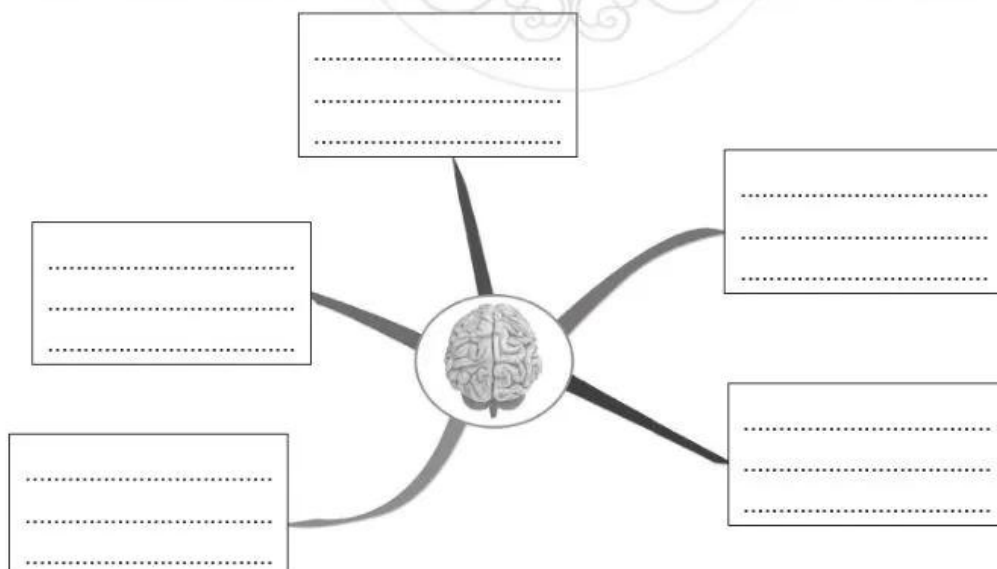
17 CƠ QUAN THẦN KINH

Câu 1. Viết tên các bộ phận của cơ quan thần kinh vào chỗ cho phù hợp.



Sơ đồ cơ quan thần kinh

Câu 2. Hãy hoàn thành sơ đồ một số chức năng của não dưới đây.



Câu 3. Khoanh vào chữ cái trước ý trả lời đúng.

Sự thay đổi cảm xúc vui, buồn là do bộ phận nào của cơ quan thần kinh điều khiển?

- A. Não.
- B. Tuỷ sống.
- C. Các dây thần kinh.

Câu 4. Viết tên các bộ phận của cơ thể được não điều khiển và phối hợp hoạt động khi em:

a) Nghe, viết chính tả:



.....

.....

.....

.....

b) Chạy:

.....

.....

.....

.....

Câu 5. Khoanh vào chữ cái trước ý trả lời đúng.

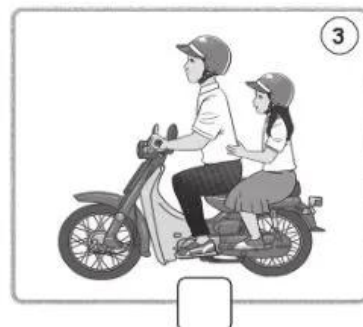
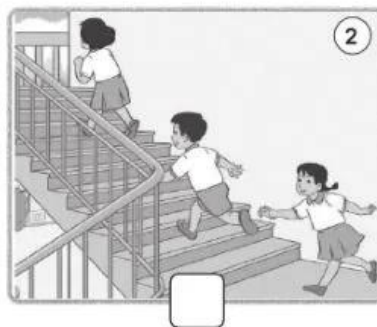
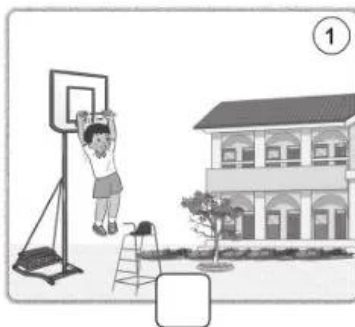
Em sẽ phản ứng thế nào khi bất ngờ chạm tay vào vật nóng?

- A. Không có phản ứng gì.
- B. Rút tay lại ngay lập tức.

Câu 6. Đánh dấu **X** vào ô phù hợp trong bảng dưới đây.

Hoạt động	Do tuỷ sống điều khiển	Do não điều khiển
1. Múa, hát		
2. Giật mình khi nghe tiếng động mạnh		
3. Chớp mắt khi có vật chạm vào		
4. Chơi trò chơi		
5. Chạm phải vật nóng, rút tay lại		
6. Khi đi qua đường, nhìn thấy đèn đỏ thì dừng lại		
7. Phát biểu ý kiến trong giờ học		

Câu 7. Viết chữ **N** vào ô ☐ dưới hình thể hiện việc **nên làm**, chữ **K** vào ô ☐ dưới hình thể hiện việc **không nên làm** để không bị chấn thương não, tuỷ sống, các dây thần kinh.



Câu 8. a) Khoanh vào chữ cái trước ý trả lời đúng.

Trạng thái cảm xúc nào dưới đây có lợi đối với cơ quan thần kinh?

A. Lo lắng. B. Sợ hãi. C. Vui vẻ. D. Bực tức.

b) Khoanh vào chữ cái trước câu trả lời của em.

Nếu gặp chuyện buồn em sẽ chọn cách xử lí nào?

- A. Chịu đựng một mình.
B. Tâm sự, chia sẻ với bạn.
C. Chia sẻ với người thân.
D. Tìm cách giải quyết, nghĩ đến những điều tốt đẹp khác.
E. Cách xử lí khác (ghi rõ):

* Vì sao em chọn cách xử lí như vậy?

.....
.....

Câu 9. Lập thời gian biểu của em theo gợi ý dưới đây.

Buổi	Giờ	Hoạt động
Sáng
Trưa
Chiều
Tối

THỨC ĂN, ĐỒ UỐNG CÓ LỢI CHO SỨC KHOẺ

Câu 1. Khoanh vào chữ cái trước ý trả lời đúng.

- a) Thức ăn được làm từ sữa bò, giúp quá trình tiêu hoá thuận lợi là
- | | |
|-------------|--------------|
| A. bơ. | B. sữa đặc. |
| C. phô mai. | D. sữa chua. |
- b) Loại quả nào dưới đây giúp làm giảm táo bón, đầy hơi?
- | | |
|-----------|----------|
| A. Vải. | B. Nhãn. |
| C. Đu đủ. | D. Dừa. |
- c) Những thức ăn nào dưới đây không tốt cho cơ quan tuần hoàn?
- A. Các loại rau xanh, quả mọng.
- B. Các thức ăn nhanh chứa nhiều chất béo.
- C. Các loại cá có dầu như cá hồi, cá ngừ, cá trích, cá thu.
- D. Các loại hạt như đậu đỗ, vừng, gạo.
- d) Những thức ăn nào dưới đây không tốt cho cơ quan thần kinh?
- A. Bí đỏ, quả bơ, dừa.
- B. Các loại đậu đỗ.
- C. Hải sản (cá, hàu, sò huyết,...).
- D. Thức ăn được chế biến quá mặn.

Câu 2. Viết tên một số thức ăn có lợi cho các cơ quan tiêu hoá, tuần hoàn, thần kinh.

.....

.....

.....

.....