



Bài

1

Hoạt động thở và cơ quan hô hấp



- Bạn hãy làm động tác thở sâu. Mô tả sự thay đổi của lồng ngực khi hít vào và thở ra.
- Chỉ vị trí cơ quan hô hấp trên hình vẽ và trên cơ thể của mình.



a)

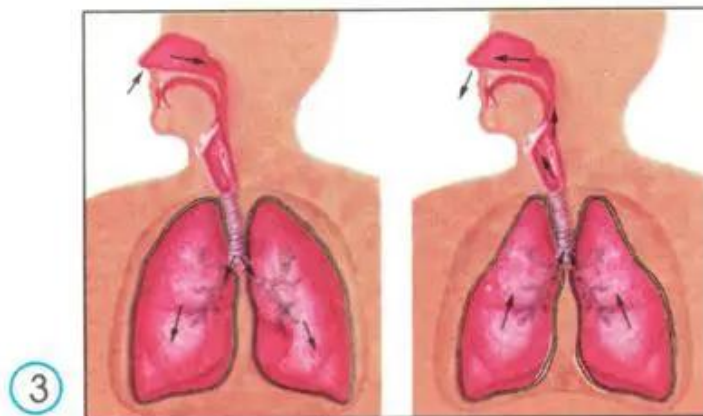
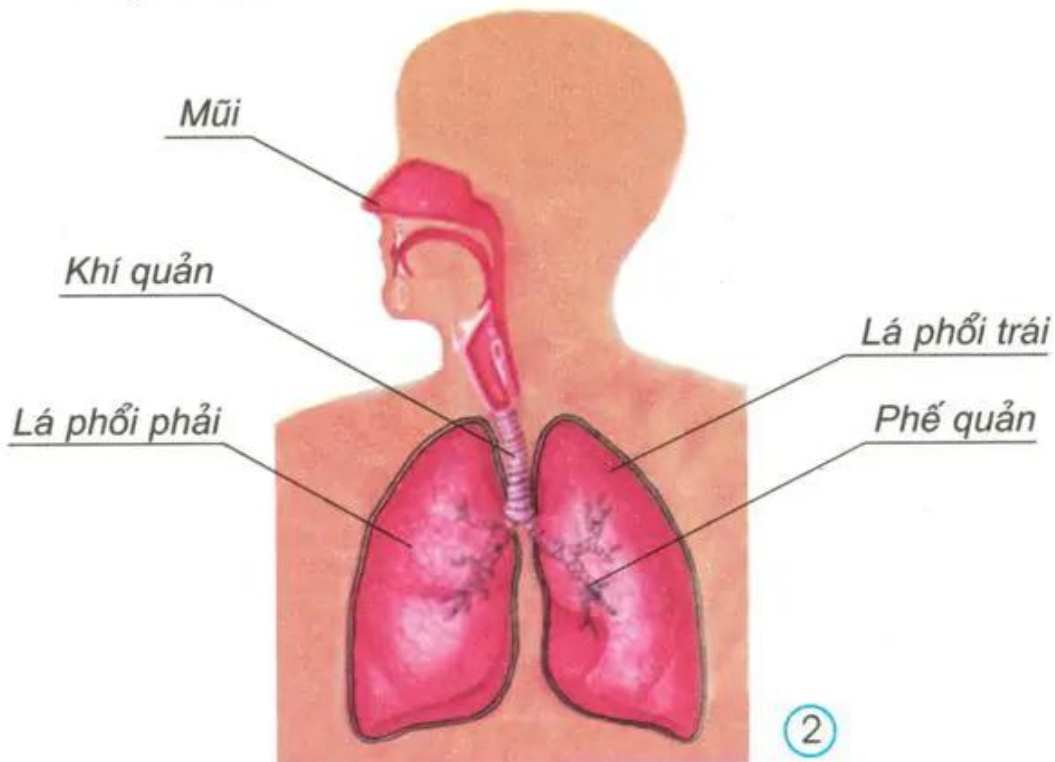


b)

①



- Chỉ vào hình 2 và nói cơ quan hô hấp gồm những bộ phận nào.
- Chỉ vào hình 3 và nói đường đi của không khí khi hít vào, thở ra.



- Cơ quan thực hiện việc trao đổi khí giữa cơ thể và môi trường bên ngoài được gọi là cơ quan hô hấp.
- Cơ quan hô hấp gồm : mũi, khí quản, phế quản và hai lá phổi.
- Nhờ hoạt động thở của cơ quan hô hấp mà cơ thể chúng ta luôn có đủ khí ô-xi để sống. Nếu bị ngừng thở từ 3 đến 4 phút, người ta có thể bị chết.