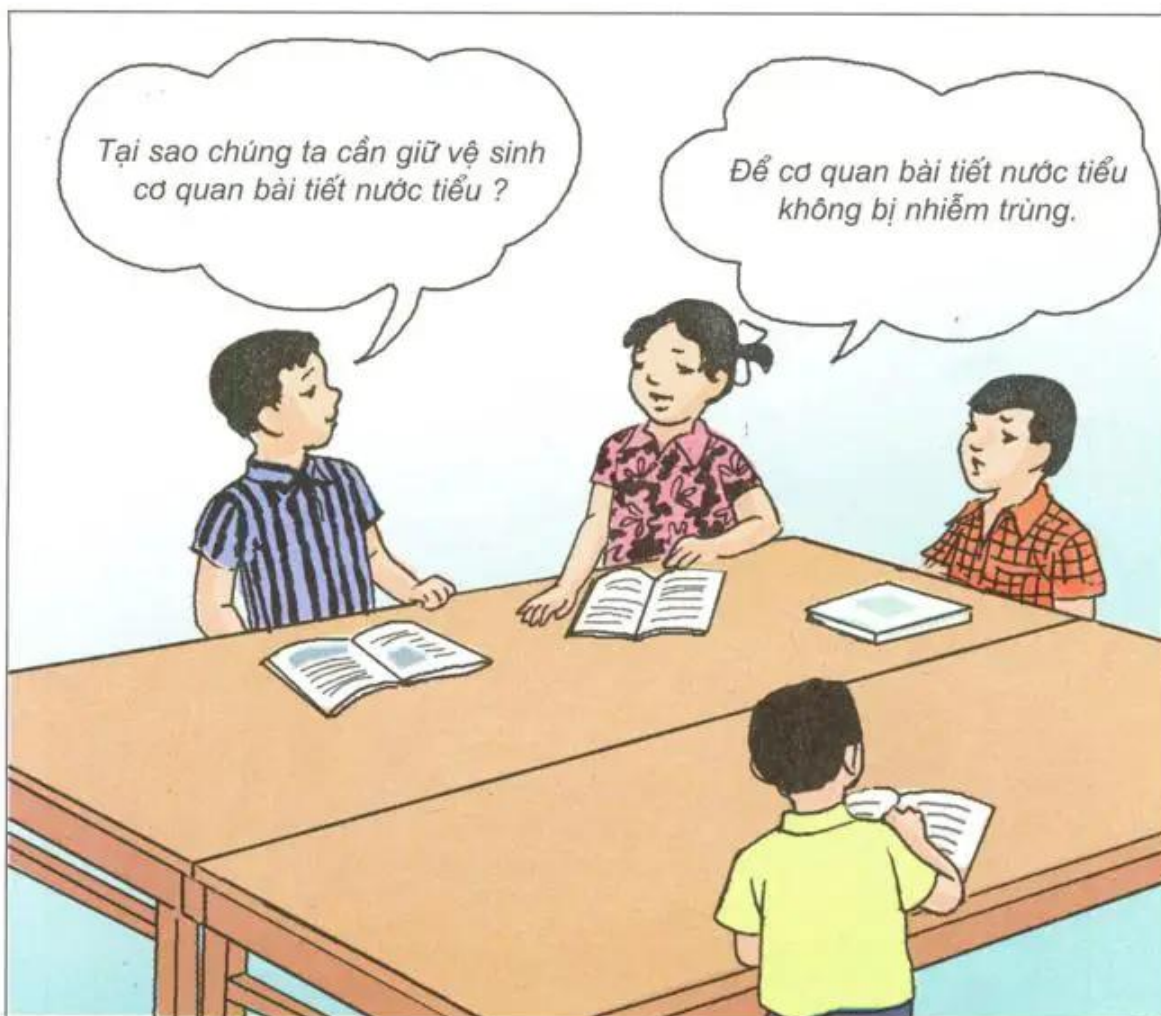




Bài

11

Vệ sinh cơ quan bài tiết nước tiểu



1



Nêu ích lợi của việc giữ vệ sinh cơ quan bài tiết nước tiểu.



Làm thế nào để tránh bị viêm nhiễm các bộ phận của cơ quan bài tiết nước tiểu ?



2



3



4



5



Để bảo vệ và giữ vệ sinh cơ quan bài tiết nước tiểu, chúng ta cần thường xuyên tắm rửa sạch sẽ, thay quần áo, đặc biệt là quần áo lót ; hằng ngày cần uống đủ nước và không nhịn đi tiểu.