



Phòng bệnh tim mạch

Bài 9



Kể tên một vài bệnh về tim mạch mà bạn biết.



1



2



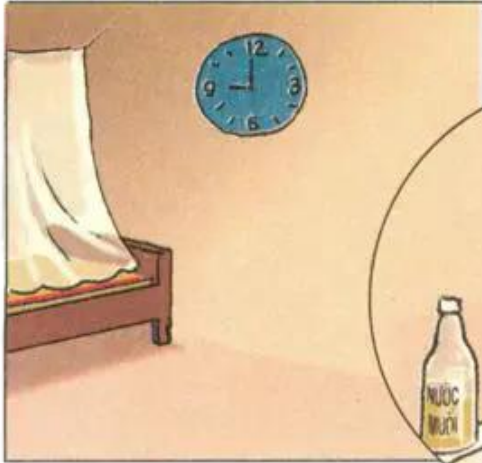
3



- Bệnh về tim mạch thường gặp ở trẻ em là bệnh gì ?
- Bệnh thấp tim nguy hiểm như thế nào ?
- Nguyên nhân gây ra bệnh thấp tim là gì ?



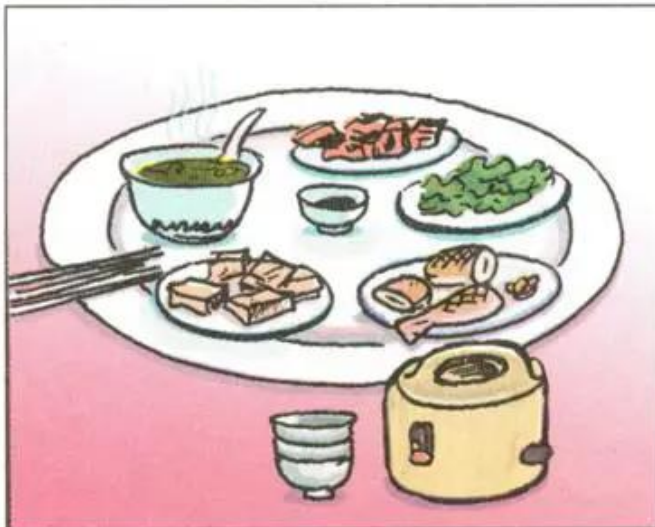
Làm thế nào để phòng bệnh thấp tim ?



4



5



6



- Thấp tim là bệnh nguy hiểm ở trẻ em, nhưng lại rất dễ để phòng.
- Nguyên nhân : do bị viêm họng, viêm a-mi-đan kéo dài, do thấp khớp cấp không được chữa trị kịp thời, dứt điểm.
- Cách để phòng : giữ ấm cơ thể khi trời lạnh, ăn uống đủ chất, giữ vệ sinh cá nhân và rèn luyện thân thể hàng ngày để không bị các bệnh nêu trên.