

BÀI 15

KIỂM TRA : QUAY SAU, ĐI ĐỀU VÒNG PHẢI, VÒNG TRÁI, ĐỔI CHÂN KHI ĐI ĐỀU SAI NHỊP*

I - MỤC TIÊU

Ôn tập hoặc kiểm tra động tác : Quay sau, đi đều vòng phải, vòng trái, đổi chân khi đi đều sai nhịp. Yêu cầu thực hiện cơ bản đúng động tác theo khẩu lệnh.

II - ĐỊA ĐIỂM, PHƯƠNG TIỆN

– *Địa điểm* : Trên sân trường. Vệ sinh nơi tập, bảo đảm an toàn tập luyện.

– *Phương tiện* : Chuẩn bị 1 còi, bàn ghế để GV ngồi.

III - NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP

1. Phân mở đầu :

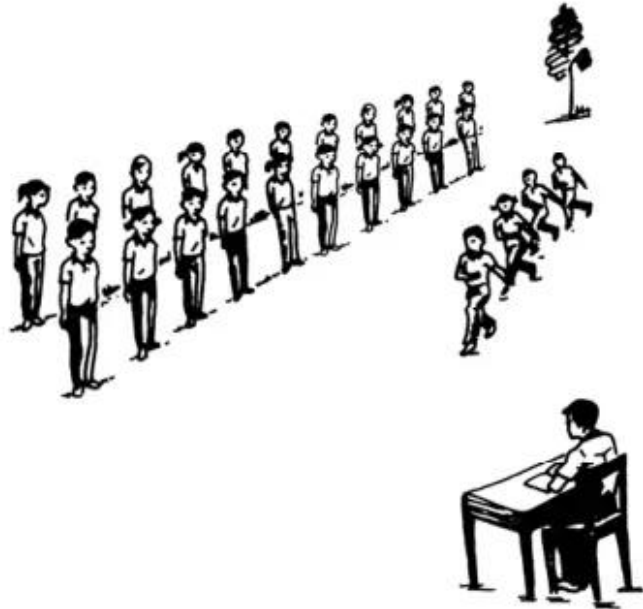
6 - 10 phút

– GV nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu và phương pháp kiểm tra : 1 - 2 phút.

– Đứng tại chỗ vỗ tay hát : 1 phút.

* Trò chơi do GV chọn : 1 - 2 phút.

– Ôn động tác quay sau, đi đều vòng phải, vòng trái, đổi chân khi đi đều sai nhịp. GV điều khiển lớp ôn tập : 1 - 2 phút.



Hình 39

2. Phần cơ bản : 18 - 22 phút

a) *Ôn tập* : Như nội dung bài 14.

b) *Kiểm tra* : Theo hướng dẫn dưới đây

– *Nội dung kiểm tra* : Kiểm tra động tác quay sau, đi đều vòng phải, vòng trái, đổi chân khi đi đều sai nhịp.

– *Tổ chức và phương pháp kiểm tra* : Tập hợp HS theo đội hình hàng ngang, thứ tự từ tổ 1, 2, 3, 4,... Kiểm tra theo tổ, dưới sự điều khiển của GV. Lần lượt từng tổ thực hiện động tác quay sau, đi đều vòng trái, vòng phải 2 lần, tổ nào có nhiều HS làm động tác chưa tốt có thể kiểm tra lần thứ 3. Sau đó đến nội dung kiểm tra đổi chân khi đi đều sai nhịp.

– *Cách đánh giá* : Đánh giá theo mức độ thực hiện động tác của từng HS.

Hoàn thành tốt : Thực hiện đúng động tác theo khẩu lệnh.

Hoàn thành : Thực hiện đúng động tác theo khẩu lệnh, có thể bị mất thăng bằng đôi chút khi thực hiện động tác quay sau nhưng thứ tự các cử động của động tác vẫn thực hiện được.

Chưa hoàn thành : Làm động tác không đúng với khẩu lệnh của GV, lúng túng không biết làm động tác.

Chú ý :

+ Đối với HS xếp loại chưa hoàn thành. GV cần cho tập luyện thêm để kiểm tra lần sau đạt được mức hoàn thành.

+ GV có thể chọn phương án kiểm tra khác như cho HS bắt thăm xem mình phải kiểm tra những nội dung gì (trong mỗi thăm chỉ ghi 1 - 2 nội dung bất kỳ trong 3 - 4 nội dung kiểm tra).

c) *Trò chơi vận động* : 4 - 5 phút

Trò chơi "*Ném trúng đích*". GV tập hợp HS theo đội hình chơi, nêu tên trò chơi, nhắc lại luật chơi. Sau đó, cho cả lớp cùng chơi, GV quan sát, nhận xét, biểu dương thi đua giữa các tổ.

3. Phần kết thúc : 4 - 6 phút

– Đứng tại chỗ hát và vỗ tay theo nhịp : 1 - 2 phút.

– GV nhận xét, đánh giá kết quả kiểm tra, công bố kết quả kiểm tra : 2 - 3 phút.

– GV giao bài tập về nhà, ôn các nội dung ĐHĐN đã học, nhắc HS chưa hoàn thành kiểm tra phải tích cực ôn tập để đạt mức hoàn thành ở lần kiểm tra sau.